

把脉课堂 精准指导 高效备考

金华市教育局教研室来永开展高考复习调研

记者 陈慧

本报讯 2日,金华市教育局教研室高中组教研员一行来到永康一中,以高考所有科目为重点,调研该校高三备考情况。

在集中交流时,永康一中首先介绍了本届高三备考情况。跟往年相比,该校今年高三学科选课结构有所不同,物理、化学多,对总分影响较大。尽管在前期多次联考中都有进步,但如何在稳定优秀生成绩、培养尖子生等方面依然有待突破。目前该校高三年级以日交流、周会诊、月提升为抓手,持续提升。

教研员们和永康一中高三任课教师等分别前往高三年级各班,参加语

文、数学、英语及物化生等选考科目的听课活动。在随后的组内交流中,教研员解读了2020.1首考卷,高三备课组长汇报了备考策略和复习周计划,针对备考中的问题和疑惑,请教研员提出备考建议。双方就如何进一步提升教育质量、提升高考成绩进行交流。

通过现场听课、学生交流、教师座谈,教研员和永康一中教师对教学中遇到的难点、堵点,尤其是教学中应该抓住的重点,及学校在整个发展中所需要的突破点等各个层面深入交流分析,力求在高考冲刺的关键时期,取得新突破新进展。

据悉,永康一中和金华市教育局教研室一直来有良好的合作,金华市教育局教研室也一直关注永康一中发

展。教研室主任、省特级教师斯克良表示,永康一中在疫情期间很好地实施了一校一制线上教学形式,从十校联考情况看,取得较好成绩。4月,永康一中与杭二中签署了合作协议,在资源共享、师资培养、课程教学改革及学校品牌建设等方面拓展了空间。调研结束后,永康一中可通过线上和通信等形式和金华市教育局教研室继续展开交流。

永康一中相关负责人表示,此次金华市教育局教研室来该校开展高考复习调研如同定海神针,对该校教师成长、提升教学质量等方面起到关键性作用,并希望通过系列交流活动,该校能在今年高考中取得更优异的成绩。



爱心企业 助学助教

1日,爱心企业向城西新区王慈溪小学、李店小学捐赠课桌椅525套,同时向学生送去节日的祝福和问候。图为学校教师将课桌椅搬运到教室。

记者 胡颖 摄

青春抗疫 担当有我

永康二中推出线上主题团课

通讯员 陈玲菊

本报讯 日前,结合防控疫情不聚集、不扎堆的特殊要求,永康二中充分利用学校智慧校园平台的有利条件,利用乐课网空中课堂,开展线上团课学习,300多名入团考察分子以及全校1000多名团员参与此次活

动。乐课端的各种功能,让课堂更活跃,让团课也变得更生动、更有声有色。

此次团课由张泽平老师主讲。他结合团的知识 and 团的历史,紧紧围绕学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主线,用鲜活的事迹激励广大团员听党话、跟党走,紧密

团结在党的周围,汇聚起携手战疫的青春正能量,进一步继承和发扬共青团的光荣传统。

此次学习,提升了二中学子的自身理论水平、思维层次,团员们将在校团委的带领下,增强责任和担当意识,将自己向上生长的力量凝聚于心,彰显于行。

云山骨伤科门诊部提醒

请重视脊柱发出的求救信号

通讯员 童洁梅

本期,我们邀请云山骨伤科门诊部医生为广大读者谈谈如何识别脊柱发出的求救信号。

1.不能舒适深呼吸。呼吸与健康脊椎紧密联系,如果你不能完成十分舒适的深长呼吸,呼吸的时候颈部、胸部有疼痛、牵拉感,可能你的脊椎已出了问题。

2.关节活动脆脆响。颈部、背部或更多的关节在活动的时候发出爆裂似的嘎巴嘎巴的声音,通常是因为脊椎关节被锁住或卡住,或者是某些地方的脊椎关节、肌肉、韧带出现了损伤。

3.身体不能轻松扭动。如果你的身体不能向两侧轻松地扭动或者旋转相同的角度,运动的范围减少,提示脊

椎关节已经退变、融合,很有可能存在椎间盘突出。

4.精神不能集中。平时精神不能很好集中,记忆力下降、失眠、精神恍惚,可能是因为颈椎不适影响大脑健康,易造成你精神不集中。这提示你可能已经有颈椎病了,脑供血不是很好。

5.鞋跟高低不平。如果你的鞋跟经常被磨得高低不平,这可能是由于沿着脊柱长轴压力不平衡造成,在走路时候身体摇摇摆摆的,那么你也应该检查脊椎有没有毛病了。

6.行走时脚尖外展。即你行走的时候脚尖向外展开。走路的时候,你留意看自己的脚,两只脚都指向前方吗?脚外展也许是下部脊椎或髋骨的问题,或头颈部或颅骨基底部的压力不平衡的信号。

7.莫名其妙血压升高。最近莫名其妙血压升高,心跳加快,或者从来没有的胃病发作,那你也要想到脊椎出现问题,因为颈椎或者胸椎出现问题的时候,会影响交感神经反射异常,从而出现这些症状。

8.头部不自觉地偏向一侧。假如你的头部总是不自觉地偏向一侧,你的一条腿总想搭到另一条腿上,或是不留神时走路身体总向一侧倾斜,那是脊柱侧弯的表现。

如果你觉察到三种以上的信号,请找专业医生诊治。

谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

典型案例剖析④

开展安全隐患排查整治,实施风险管控,预防工伤(工亡)事故是用人单位的主体责任,也是企业提高管理水平,提升经济效益的有效途径。发生工伤(工亡)事故,用人单位需要花费大量人力、精力进行救治、安抚、工伤认定、劳动能力鉴定等后续工作。受伤职工更是因为工伤落下了身体残疾,有的家庭因为工伤(工亡)事故导致妻离子散、家庭破裂的人间悲剧。市应急管理局梳理了我市近年来的生产安全典型案例进行深度剖析,供广大企业借鉴。

机械伤害事故

2019年3月,我市某机械制造公司一名车床工操作车床时佩戴手套并在未停机状态下使用砂纸对加工件进行打磨处理,致使高速旋转的物体将其卷入设备,经抢救无效死亡。



事故现场

事故发生的直接原因

车床工在操作车床时违规佩戴手套违章操作,在未停机状态下对高速旋转轴体上的加工件进行打磨处理,导致其卷入设备致死。

建议事故防范措施

- 1.车床工在操作车床时不得佩戴手套。
- 2.强化员工岗位操作规程安全培训,辨识岗位风险隐患点,督促员工必须遵守规程,严禁违章操作。
- 3.企业必须加强员工违章行为的检查力度,建章立制,压实责任。
- 4.要加强对机器设备的隐患排查,落实整改消除隐患,确保机器设备处于安全状态。

永康市应急管理局(人防办)
安全举报电话:
13588606110 675110