



在江南街道溪口村靠近章店大桥的溪滩上,隐藏着的一处百草园。本期的丽州本草就来自那里。药农徐旭明自小熟读《本草纲目》,对中草药的热爱促使他开辟了一方绿色天地。在规模不大的种植场地上,记者认识了毛冬青、七叶一枝花、龙芽草等日常生活中不常注意、接触到的草药。在徐旭明的讲述中,也可感受到我市市民培植草药的热情,在不少市民家的阳台小院或许都可见到几株草药。

记者 高婷婷 吕鹏 马忆玲

我市药农培植热情高涨,多种草药现身阳台小院 百草园里宝贝多 其貌不扬是良药



龙芽草:貌不惊人,却是止泻良药

夏天到乡下,总能在田间看到许多蓬勃的绿色植株。不认识的人统一管它们叫野草,但对土生土长的农村人来说,这些其貌不扬的野草里藏着大自然的馈赠。

近日,记者在江南街道溪口村附近,发现几位村民正在小道旁采摘野草。一番询问后,村民李美蓝笑着解释,这些平平无奇的植物其实是龙芽草,又叫龙牙草。在农村,它有一个更加形象、接地气的名字,叫作脱力草。

龙芽草命贱,很容易成活。钻研中草药多年的徐旭明说,这种植物一般生长在溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下。每年春夏两季,龙芽草就会开始爆芽,农村到处郁郁葱葱,长势喜人。没经验的人很容易把它当作野草,不过,只要仔细观察,就会发现龙芽草的根茎上长着白色的细绒毛,叶片边缘有锯齿状。每年夏天到秋天,龙芽草会开出黄色的小花,造型似麦穗,这时候一眼就能在草丛中认出它。

龙芽草全身是宝,它不仅全株都能入药,还是餐桌上的一道人气菜肴。

春季龙芽草刚长出来的时候,身上还没有刺,其嫩茎叶和幼苗可作为野菜食用。据老一辈村民回忆,在新中国成立前,时常吃不饱饭,很多穷苦人就会去野外挖野草、野菜来吃,这龙芽草就是其中一种。龙芽草摘回家,焯下水,凉拌一下就能吃了。

药用价值

《本草图经》中记载,龙芽草味苦、涩,性平,具有止血、抗菌、驱虫的功效。人们常在夏秋、龙芽草枝叶茂盛未开花时,割取全草,除净泥土,晒干制药。

以前农村医疗资源匮乏,野生的中草药成了村民必不可少的生活帮手。

徐旭明告诉记者,民间流传着许多用龙芽草来治疗的土药方。最常见的用法莫过于治疗痢疾。谁家有了上吐下泻的病人,村里的老人就会让人去把龙芽草摘回家,取根、茎、叶洗净捣烂,放10个红枣煎服,吃完就有力气了。

龙芽草的菜谱有很多,或加入薏米、红豆和大枣熬粥,或把茎叶拿来炒菜,或直接新鲜龙芽草泡水喝等,这些都是民间常见的食用方法。

除此之外,这种草还有止血的功效。应对外伤,不管是把龙芽草捣碎外涂,还是水煎内服,都能起到不错的效果。

溪口村一位老人告诉记者,把龙芽草叫作脱力草是有原因的。以前,农民干农活全靠体力,特别是夏天,双抢时,为了趁天晴抢收抢割,确保作物归仓,农民往往是天还没亮就出门,直到很晚才精疲力竭回家。人们下地回来后,老人就会用龙芽草的嫩叶煮一大锅的水,让干活的每个人喝上一大碗,可以补脾健气。一碗下去,睡上一觉,第二天又能继续劳动了。

在缺医少药的年代,这些土方法陪伴着农民度过了无数个劳作的日子。直到现在,农村老一辈人仍然对龙芽草怀着很深的感情。

毛冬青:可入茶,亦可作盆景

行至百草园深处,临近溪边,几盆绿色的植物吸引了记者的目光。在一节小树干上,长出一片片肥硕的绿叶,枝叶繁茂,还有一粒粒黄色的花苞,藏于枝干上。看着像是春茶,却不知其名。

这是毛冬青,它的叶子与根可以入茶,制成毛冬青茶叶。徐旭明向记者介绍,毛冬青是一种野生保健茶,茶味清香淡雅,回味悠长。毛冬青人工养殖不多,大多源于大自然,对调理人体的五脏六腑,排毒清肠胃,提高人体免疫力有很大的作用。

在百草园中,记者一共看到4株毛冬青,都藏于树荫下。毛冬青喜阴,在绿荫下可以较好地生长。徐旭明一边说,一边拿起了一盆毛冬青。喏,这一株毛冬青是我从历山移栽过来的,这是在密度高的常绿阔叶林中发现的,其余的则是之前从遂昌带回来的。

徐旭明的母亲住在遂昌县,他种的中草药也大多来自遂昌的大山里。那边山高林密,很适合草药生长。我每次到那里,妹夫就会带着我到大山里挖草药。

徐旭明告诉记者,毛冬青生长在60米-1000米的山坡常绿阔叶林中,主要藏于林缘、灌木丛中及溪旁。在我市,野生的毛冬青已经不多见了,只能到历山上碰碰运气。如果采摘回来,栽培后发现长出嫩芽,就说明这盆毛冬青成活了。

不同于别的中草药,毛冬青还具有较高的观赏价值,既能观叶也能赏果。每年的秋冬季节,毛冬青一粒粒黄色的花苞,能结出成串红色果实,与绿叶相衬特别漂亮。

药用价值

徐旭明介绍,他种的大多数草药都是日常生活中用得着的,对抗一般的病症效果还很不错。而且,他种的所有草药,都在书上能寻得到踪迹。是药三分毒,不做到有籍可查,弄清药性,草药是不能乱用的。徐旭明说。

关于毛冬青的用法,不同药典中皆有记载。《浙江民间常用草药》是这样记载的:清热解毒,止痛消炎,治牙周炎,疖痛,带状疱疹,脓疮。在《广西实用中草药新选》中,也有类似的描述:清凉解毒,凉血散毒。治喉头水肿,咽喉炎症,暑季外感热症,皮肤急性化脓性炎症。

除了清热解毒外,毛冬青还可降血压、血脂,对三高人群有很大的好处。徐旭明说,他向不少患三高朋友推荐了毛冬青,他们的反响都不错。

毛冬青的药用价值虽然高,但是,却并不是所有人都适合。毛冬青具有活血通络的功效,因此胃溃疡、痔疮患者不可以喝毛冬青茶,否则会导致症状更加严重,甚至会出血。

同时,有慢性出血症状的人也不能喝,比如便血、鼻出血、尿血的人群。因为毛冬青可以活血,这些人喝了可能会使出血更加严重。而且,女性在月经期间也不能喝毛冬青,否则可能会使月经量增多,导致下体大量失血。

七叶一枝花:与七步蛇做伴的仙草

在徐旭明的百草园里,几株模样俊俏的植物,在一众草药中脱颖而出。紫色的长茎上有两层叶片,每一层都是七片叶子同时向外散开,就像哪吒的莲花裙,顶端莲台般地托起一枝黄绿色、带金线的花朵。

它叫重楼,这可是好东西,能治蛇伤,还是抗癌仙草。说话间,徐旭明已经拎起了两株一大一小的。重楼是民间的普遍叫法,因其根部有突起的粗环纹,恰似叠叠楼层。而在药籍上,它的大名则更通俗易懂:七叶一枝花。

关于这种草药,素来流传着一个典故。传说,浙江境内有个青年上山砍柴时,不慎被毒蛇咬伤,昏倒在地。正巧有仙人驾云路过此处,便用罗帕和碧玉簪治愈了他。仙人见这里蛇虫满地,随后又将仙器化作一株七片翠叶托着金花的野草就近守候。后来,村民每遇蛇伤,便上山采挖此药,屡治屡验。

如典故中所说,七叶一枝花,生于山林幽谷,通常和一种剧毒的七步蛇做伴,据说这种毒蛇总在七叶一枝花的附近出没。如果不幸被这种毒蛇咬伤,只要在周围细心寻找,往往能发现这种救命的草药。

徐旭明说,七叶一枝花虽是良药,可野生资源已越来越少。我这几株是多年前在靠近缙云那一带采到的。以前比较常见,现在不好找。如果是野生的,恐怕1000元一公斤也很难买到。即便市价不菲,市场上却仍然供不应求。于是,不少像徐旭明这样有经验的农民纷纷种植起这种名贵草药。

要成功栽培七叶一枝花,并非是一件容易的事。重楼的种子要两年左右才能发芽,而且最后能发芽的种子,最多也就40%,发芽后又要经过一段漫长的生长过程。徐旭明告诉记者,刚开始培植重楼时,他屡屡碰壁,植株长不高,既不开花也不结籽。经过摸索,才渐渐悟出了诀窍。重楼喜温、喜荫蔽,常年湿度要维持在70%左右,种在背阴的河岸是最合适的。盆栽的话,最好用排水好的山泥,加上些粗砂。

药用价值

七叶一枝花不仅名字好听,外形好看,它的药用价值也极为出色。《神农本草经》中记载:主惊痫,摇头弄舌,热气在腹中,痲疾,痛疮,肉蚀,下三虫,去蛇毒。七叶一枝花的根茎,是其主要的入药部位。表皮皱缩,呈黄褐色,抚其表面坚硬,嚼之略带辛辣。

至于有哪些具体的药用价值呢?记者在城区一家中医诊所里得到了解答。坐诊的胡医师详细介绍了几种用法:首先,可用其新鲜根茎捣烂用醋调和,外敷患处,以治毒虫咬伤;其次,洗净晒干,常用于治疗咽喉肿痛;又因其性能入肝,与钩藤、菊花、蝉蜕等配合能治疗小儿热惊风、手足抽搐等。

现代医学研究还发现,七叶一枝花中含有特殊的抗癌成分,能有效地阻止癌细胞分裂扩散。

不过这味药有小毒,胡乱用药容易出事。胡医师特意提醒,如果想要使用七叶一枝花,必须遵照专业医生的嘱咐。其中,体虚、无实火热毒者、患阴症疮疡者及孕妇均忌服。