

# 最新最美最童年 向上向善向远方 解放小学 预见·遇见 成长欢乐颂

记者 叶宁 通讯员 应珊珊

本报讯 学校走廊里,果蔬拼盘造型栩栩如生;操场上,永康制造业展区新颖别致,校园小竹林,俨然变成了一个小小农家乐园;各个班级里,主题鲜明的班级活动丰富多彩。(如图)经历了漫长的寒假,为了让学生度过一个快乐又有意义的六一儿童节,1日上午,解放小学以“预见·遇见”为主题的成长欢乐颂拉开了帷幕。

## 火红旗帜高高举 你好,少先队

激昂的《中国少年先锋队队歌》在体艺楼响起,三位旗手伴着出旗曲,迈着整齐的步伐出队旗。

这天是儿童节,也是一年级学生特别期待的日子,因为有60名学生即将加入少先队。少先队大队辅导员教师徐红叶宣布完新队员名单后,六年级的哥哥姐姐们为新队员们佩戴上鲜艳的红领巾,并互敬队礼。在鲜艳的队旗下,全体少先队员庄重宣誓,稚嫩却嘹亮的声音喊出了他们的自豪与承诺。

## 成长窗口处处景 你好,新时代

以“成长窗口处处景,光阴故事日日新”为主题的布展活动,由学生、教师和家长携手合作,围绕着三个不同的主题进行创作,给学生带来不一样的成长和启迪,为六一儿童节增添了几多欢乐。

童年之窗:春华秋实 最美成长

通往学校食堂的长廊上果香扑鼻,琳琅满目的果蔬拼盘是一二年级学生的作品,这些作品不光造型各异,还都有形象的名字,如“绿水青山”“荷塘月色”“热带风情”等,充分展示了学生丰富的想象力与创造力。

## 患者直接拎着蛇冲进抢救室

# 医生:被蛇咬伤牢记这七招

记者 李梦楚 通讯员 周瑾琛

本报讯 近日,市一医抢救室接连接诊了这样两名患者。他们急匆匆地冲进抢救室,手上拿着一个袋子。打开袋子一看,里面竟然装着蛇的尸体。由于可以直接确定蛇的种类,医生很快为这两名被蛇咬伤的患者注射了蛇毒血清,并对症治疗。

医生提醒,随着天气慢慢炎热,加上连日的雨水天气,蛇的活动也频繁了起来。尤其是夜间,蛇虫活动活跃,而人们的视线注意力会有所下降,易遭蛇咬。因此,市民朋友们在傍晚后应尽量少去人迹稀少的山间田地、荒郊杂草丛,在野外活动时穿长袖长裤、高筒胶鞋,带一些护具,行走时发出声响。如



岁月之窗:穿越历史 积淀时光  
播种的耒耜、犁地的犁耙、挑东西的扁担、割谷的镰刀、装东西的簸箕还有一串串、一篮篮的玉米、土豆、南瓜等农作物,小竹林秒变成了一个小小的农家乐园。这是三四年级的展区,学生们把家里的农耕工具、农作物以及相关知识一并带了进来,给全校师生带来一堂生动的农耕文化知识课。

城市之窗:遇见技术 预见未来

五六年级的学生在操场上布置了永康制造业展区,从陈旧的锡制水壶、褪釉的搪瓷杯、复古的陶瓷水壶到功能极佳的保温杯,从扳手、螺丝、铁丝到款式新颖美观的滑板车。这一件件或熟悉或陌生的物件,引起学生的好奇与思考,它们将永康的过去与现在相连,告诉学生永康制造业的沧桑与变化,更与他们一起展望新时代的发展。

小小的活动让学生从一个侧面看到了家乡的模样、便利和舒适的生活,让人充满幸福感、满足感。更重要的是,他们看到在实现决胜全面小康的路上,千千万万个奋斗者、追梦人努力付出所获得的劳动成果。

## 光阴故事日日新 你好,好少年

各班级还开展了丰富多彩的庆六一活动,学生自编自导自演,十八般武艺搬上台,有五花八门的趣味游戏,有引人喝彩的才艺表演。一项项妙趣横生的活动,一张张阳光灿烂的笑脸,一阵阵爽朗的笑声,校园内到处都洋溢着浓浓的节日气氛。

六月是童年的摇篮,六月是童年的梦乡。少年儿童是新时代的见证者,也是全面建成小康社会的受益者。这次精彩纷呈的成长欢乐颂,展现了解放小学少年们积极向上的活力,提高了学生的动手和实践能力,丰富了知识。学生们纷纷表示,要谨记习爷爷“从小学做人,从小学立志,从小学创造”的教导,努力做新时代的好队员,为建设美丽中国、实现党提出的第二个百年奋斗目标做好全面准备。



扫一扫

看视频

## 一筷一勺见文明 一餐一行展优雅 永康二中 开展就餐秩序评比

通讯员 丁品

本报讯 为了规范就餐秩序,培养学生良好的生活习惯,促进优雅校园建设,日前,永康二中开展了就餐秩序评比活动。

风采一

博学于文 约之以礼

就餐铃声响起后,高三(5)班等12个第一批就餐的班级学生走出教室。体育委员整理好本班队伍,排成两列纵队;学生自觉调整前后间距。不一会儿,各班学生着装整齐,精神饱满,步伐从容,在任课老师的带领下前往食堂。而未轮到就餐的班级则在任课老师的陪伴下留在教室自习,安静地等待就餐。

自疫情发生以来,永康二中通过多种形式对全体学生开展卫生知识、科学防护培训。就餐前,学生像往常一样依次在食堂两侧的洗手池前认真熟练地洗手。学生整洁的仪容仪表和良好的卫生习惯,是科学防护意识的体现,也是文明优雅的表现,更是读书人对现代科学文明的遵循。

风采二

食不言 行不语

虽然是几百人同时进餐,但每一层餐厅都十分安静有序。学生在规定窗口排队买饭,前后自觉间隔一米;打完饭后,学生端着餐盘来到指定区域单向按位就座,各自就餐,整个过程严谨而轻松。

风采三

一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰

该校学生不仅就餐秩序井然,还养成了良好的光盘习惯。吃完饭后,学生把餐具进行分类投放,并从指定通道离场。

在此次评比活动中,学校各部门人员相继检阅了各班就餐的风采,评选出了优胜班级。校长郎岳来高度赞扬了学生在就餐中表现出来的精神风貌和优雅气质。

美丽二中,美在文化,更美在文明。古人云:见微知著。文明就餐是日常生活中的一件小事,但往往这些细节最能体现一个人的教养。永康二中不断精细化管理,加强日常行为规范养成教育,培养学生良好的学习生活习惯,营造健康优雅的校园风尚。

果不慎被蛇咬伤,可按照以下七个步骤紧急应对。

1.脱离:立即远离被蛇咬的地方。如果蛇咬住不放,可用棍棒等工具促使其离开。如果在水中被蛇咬伤,应立即转移到岸边或船上,以免发生淹溺。

2.冷静:被蛇咬了之后,尽量保持冷静,切忌慌张奔跑,不然血液循环会加速,蛇毒经过血液循环加速侵入人体。被咬伤部位应限制活动。

3.认蛇:尽量记住蛇的基本特征,如蛇形、蛇头、蛇体、颜色、花纹等,有条件者最好拍摄致伤蛇的照片。不建议非专业人员去捕捉或追打蛇,以免二次被咬。

4.解压:去除受伤部位的各种受限物品,如戒指、手镯、脚链、手表等,以

避免因后续的肿胀导致无法取出,加重局部伤害。

5.结扎:可用绳子或把衣服撕成布条进行结扎。结扎的时候,远心端可以摸到动脉的搏动,松紧度与在医院抽血化验时橡胶管绑的松紧度相似。每半小时到1小时松开结扎3分钟。

6.清洗伤口:被蛇咬伤后,应在结扎或扩创后因地制宜地用清水、冷开水等反复冲洗伤口。有条件者可用1:1000高锰酸钾溶液、安多福或生理盐水冲洗伤口残留的毒液。

7.尽快送医:尽快到有条件治疗毒蛇咬伤的医院就诊。另外,绝对不可以用嘴将伤口处的毒液吸出来,如果口中有溃疡、牙龈炎、黏膜破损、龋齿,这个举动会引发再次中毒。

主料:芡实、茯苓、莲子、山药各30克,粳米300克,白糖150克。

制法:先将茯苓、莲子、山药、芡实、粳米均研粉。然后将白糖加入粉中,加水揉成糕状,置武火上大气蒸笼内蒸熟即成。

脾胃虚弱,心神不安及失眠之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供



老中医柳忠  
谈食疗

五物糕