

# 热带丛林中,隐藏着一个美食乐园 白云居:永康疗休养的福地

在繁华的都市中,习惯了速食生活的市民,到哪里还可以于杯盘间寻得一丝清凉和安然?远上寒山石径斜,白云生处有人家。在古人的诗句中,我们找出了答案。白云悠悠,炊烟袅袅,正是现代都市人缺少的悠闲。如今想寻得这份悠闲,不用再驱车上山。在江南街道白云景区的白云花木场,就藏着一处白云居,地道的永康菜、生态园林式的就餐环境,吸引了众多忙里偷闲的市民来这里品尝休闲。

目前,白云居生态酒店在就餐环境、菜品清单上进行了全面改造创新,再加上周边的园周村、白云水库等景点,白云居生态酒店正成为我市名副其实的疗休养福地。

记者 吕鹏

## 硬件设施提档升级

棕榈、芭蕉、大叶扇、量天尺,走进白云居,我们与热带植物不期而遇。在宽阔的大厅里,触顶的棕榈树一棵棵有序排开,树下种满了迎春花、杏叶藤、海芋、散尾葵、兰花,与之交相映衬,好似走进了透着冷气的热带,回归到热带丛林中。

漫步酒店,我们发现一个个包厢被包围在一片郁郁葱葱的绿色环境中。酒店员工胡载青介绍,在2000平方米的大厅中,只设置了30多桌,平均下来每一桌有50多平方米,这个容积率在永康的餐厅中绝无仅有。超高的容积率,能给顾客带来安静舒适的用餐体验。在白云居用餐,你的眼中只有桌上的美味菜肴和四周的葱翠草木。胡载青说:

另外,亭台楼阁、小桥流水、竹林植被,这些景观在白云居内一应俱全。其中,还有两条涓涓小溪,溪里小鱼成群嬉戏。溪水不深,即便是小孩在旁边玩耍也很安全。

疫情停业期间,我们酒店进行了全面提档升级。最主要的是更换了大厅的阳光板,增加了透光率,有利于大厅内绿色植物进行光合作用,促进植物生长的同时,更好地营造绿色清新的用餐环境。与别的生态餐厅相比,我们能明显感受到白云居更加通透大气。

胡载青还介绍,酒店还提高了厨



房环境卫生水平,改造线路、修补地面、更换吊顶,打造更加卫生安全的4D厨房。

## 公园野餐 美味无边

历山土鸡、农家锅巴、萝卜丝包子;美极深水虾、椒麻土鸡、广式多宝鱼,颇具特色的地方菜加上大江南北的特色菜肴,都能在白云居尽饱口福,对我们这些吃货来说是再惬意不过的了。

现在酒店共有100多道菜,以

本地菜为主。其中,有适合普通消费者的家常菜,也兼顾燕、鲍、翅等各地高档名吃。在白云居掌勺了10年的厨师长徐龙伟介绍,他们每隔一段时间就会推出新的菜品。前不久,酒店上架了蛋黄波龙、白云居炒饭和清汤鹅肝等新菜品,受到吃货们的喜爱。

在白云居用餐,拥有的不仅仅是享受美食的快乐,还有一份愉悦的用餐心情。环顾四周,枝繁叶茂的榕树下,大片大片的迎春花一团一团的,笔直的佛肚竹将我们围成一圈,与其说是在餐厅

用餐,不如说是在公园里野餐,在大自然优雅环境中享受美食。

很多时候,美食配上安静私密的环境,能改变人的心情,能给原本郁闷中的我们增添一些快乐因子,能给原本内心烦躁的我们带来安宁,能给原本焦虑的我们带来一丝从容。

## 景点串联交通便利

白云居,是个不容易找的地方,因为这家餐厅早已与花木场的绿肥红瘦融为一体。白云居,又很容易找到,因为它毗邻园周村和白云水库。

从白云居出发,距离园周村仅有1.5公里,步行只需十几分钟,距离白云水库则是4公里,驾车仅需10分钟;如今,新330国道开通后,到前仓镇大陈景区也只需20分钟的车程。

从城区各处至白云居也十分便捷。白云居坐落城南,距离西津步行街只有4公里。从高镇商业区开车过去,只需10分钟。对于住在溪心附近的市民来说,更是方便,仅需5分钟的车程。

在快节奏的城区生活,吃饭停车已成为吃货们头疼的问题。可在白云居,同时能容纳500辆以上私家车的场地,让人觉得简直太奢侈。柳树下、小溪边、球场里,你只需把爱车小心翼翼地藏进这片绿里,就可大踏步地奔向白云深处那令人沉醉的美食佳肴了。



# 山中一仙草 桑里抵万金

记者 高婷婷

近年来,铁皮石斛的热潮席卷了国内养生保健市场,以铁皮石斛为原料的养生制品随处可见,如铁皮石斛含片、铁皮石斛晶等,甚至走进饭店都能看见不少相关菜肴。救命仙草、无价之宝等诸多带有玄学色彩的外号,也为铁皮石斛披上了一层神秘的外衣。

然而,随着铁皮石斛大热,各种负面消息也接踵而来。商家的夸大宣传、鱼龙混杂、质量参差不齐的市场,使得人们对这种中草药产生了质疑。关于铁皮石斛的争论在网上屡见不鲜。铁皮石斛究竟是一种什么样的草药?近日,记者采访了我市中草药爱好者徐旭明。

徐旭明在江南街道溪口村开辟了一片中草药培育园地。夏天日光毒辣,为了避免中草药暴晒枯死,园地上方盖着一层遮光膜。记者来到园地时,徐旭明正在给他精心栽培的中草药浇水。只见地上放置着几十盆绿植,有的看起来眼熟,有的却很陌生。

在徐旭明的指引下,记者找到了铁皮石斛。这种植物其貌不扬,生长在一段老树干上,一节一节的茎体呈灰绿色,不仔细看很容易忽略。每年4月至6月是铁皮石斛的开花季。徐旭明笑着说,你再晚一些来,它可能就沒花了。

武侠小说中,草药的珍贵程度往往与采摘难度成正比,越是珍惜的仙草,越是长在悬崖峭壁上。铁皮石斛也不例外。徐旭明说,铁皮石斛生长于海拔高的山上,喜温暖潮湿气候和半阴半阳的环境,尤其喜欢长在岩缝里。

那么,永康有野生的铁皮石斛生长吗?徐旭明给予了肯定的答案。他说,他小时候就在花街镇八字墙一带见过铁皮石斛的踪影,在稍远一些的武义县王宅村也挖到过。可能是早年采得太频繁,现在很少看到了。徐旭明说,铁皮石斛生长周期缓慢,年岁越久越珍贵,最起码要长到一年才能食用。

据徐旭明介绍,铁皮石斛在永康有上千年的使用

历史。以前谁家小孩厌食不吃饭,或者有个头疼脑热的,取一段铁皮石斛熬成汤喝下去,不一会儿就好了。

## 药用价值

铁皮石斛被古人列为中华九大仙草之首,有药中黄金的美称。我国第一部药物学专著《神农本草经》把铁皮石斛列为上品。从《本草纲目》中铁皮石斛功能主治的记载来看,铁皮石斛能补肾、益脾胃。《本草纲目》有石斛气平,味甘、淡、微咸,阴中之阳,降也的记载,说明铁皮石斛在滋阴的同时还能补阳,使人体的阴阳平衡,从而起到补养脏腑、清热除痹的作用。

铁皮石斛一身都是宝,它的茎、叶、花都有很高的药用价值。铁皮石斛还可作为药膳进行食补。现在许多饭店的菜单上,都能看到铁皮石斛馒头、铁皮石斛饮、石斛花炒鸡蛋等菜肴。

那么,铁皮石斛是否像传说中那般万能?

记者走进一家永康中医馆,采访了一位在此坐诊的金华名中医董医师。董医师告诉记者,铁皮石斛虽然是很好的滋补上品,但仍有许多食用忌讳,需要辩证对待。湿气重的人不要吃。铁皮石斛属于滋阴类中药,阴盛阳虚人群都不适宜食用。董医师说,同样的道理,风热感冒者也禁食用。

董医师表示,青少年也不宜服用铁皮石斛。通常来说,青少年正处于体内阴阳调和最为平衡的时期。在这个时候盲目食用铁皮石斛,很有可能会打破这种平衡性,反而导致身体出现问题。

孕妇也是忌食人群。铁皮石斛虽然滋补,但毕竟是属于中药的一种。而孕妇的身体情况比较特殊,在饮食方面也需要多加注意。在怀孕期间进食铁皮石斛,也许会影响到胎儿的正常发育。

由此可以看出,虽然食用铁皮石斛对人的身体大有裨益,但是并不是所有人都适合食用的。董医师建议,在食用铁皮石斛来养生保健前,最好咨询一下医生的意见,避免食用后影响身体健康。

