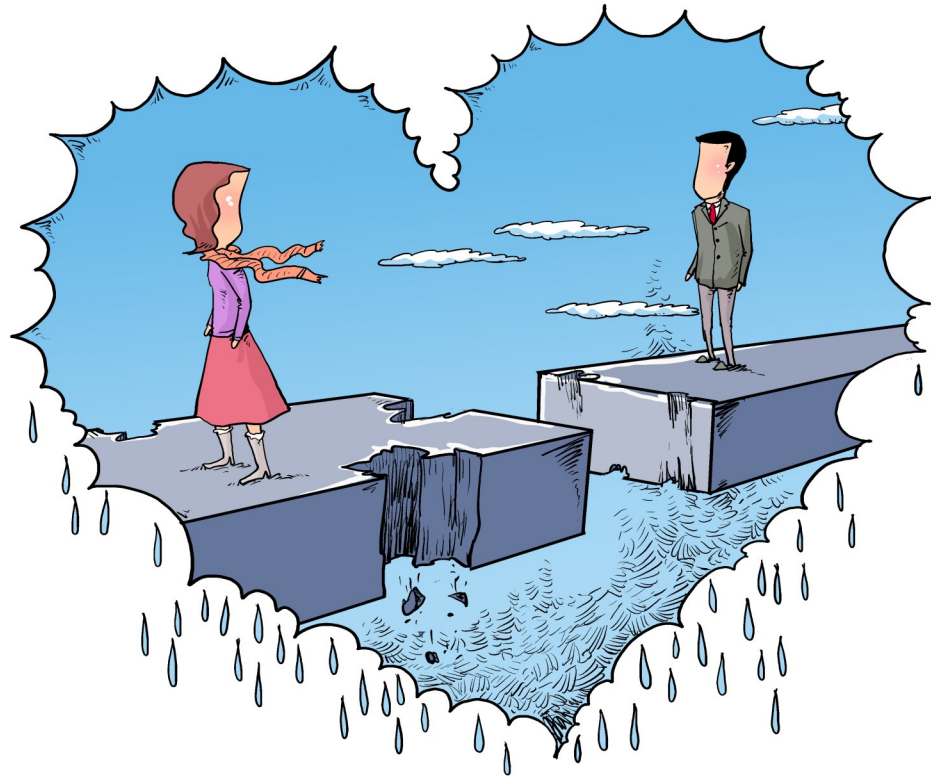


欠债易还 ,情债难了 好好分手 ,这门必修课你学了吗？

一直以来 ,香香姐常接到一些家长的诉苦 ,称孩子分手后提不起精神 ,甚至有抑郁倾向 ,拒绝进入下一段感情。同时 ,记者也从永报佳缘交友群里得知了一些令人困惑的分手后的行为。比如要求对方退还所有礼物 ,或者折换成现金奉还。

这一桩桩事例 ,让我们意识到 ,理性、体面地分手是当代青年的一门必修课。俗话说 :欠债易还 ,情债难了。结束一段曾经深爱的感情 ,是选择仇人见面分外眼红 ,还是相忘江湖好聚好散？记者采访了多位本地青年 ,总结出了不同的分手风格 ,希望这些别人的故事 ,能为迷茫的你提供思路 and 方向。

记者 马忆玲



张扬派 就算分手 ,也要分得轰轰烈烈

当爱情的巨轮沉没 ,大多数情侣往往道句分手便相忘于江湖。而成长于网络时代的新青年 ,譬如25岁的姑娘胡婕(化名) ,则表示绝不会满足于此。她的观点是 :就算分手 ,也要展示出江湖大哥般的豪爽 ,分得轰轰烈烈。

分手不仅仅只是关系破裂 ,这可是关系到朋友圈点赞量的大事。此言非虚 ,3月底和男友分手的第二天 ,胡婕就在朋友圈、微博等社交平台发了一张骷髅头坐在公园长椅上的搞怪图片 ,并配文 :这是我的前任 ,正在等待一个

比我更好的女朋友出现。当记者问起原因 ,她一脸认真地回答 :分手文案很关键的！既要表现出潇洒利落的态度 ,又要在气势上取得压倒性胜利 ,才能引起大家的共鸣。

果不其然 ,这条朋友圈的底下 ,点赞者密密麻麻 ,留言数量也颇为夸张。既有安慰她 向前看 的 ,也有帮其痛斥 渣男 的 ,更有甚者祝福她恢复单身的。

这样做 ,岂不是和前男友公开掐架吗？胡婕却大手一挥 ,用惯有的轻

松语气打消了记者的好奇和顾虑。她说 ,自己没想给对方找不痛快 ,只是觉得有必要用这种广而告之的方式 ,向好友们宣告这段恋情的结束 ,免得以后别人无意间问起时尴尬。在她看来 ,就跟谈恋爱要 官宣 一样 ,分手也没必要藏着掖着。

末了 ,这个大大咧咧的姑娘 ,还向记者传授了分手 官宣 文案的要点 :朋友圈里不适合发表太过歇斯底里或者悲悲戚戚的言辞。尽量不丢自己面子 ,也不损对方利益。

偏激派 分手前后大变样 ,讨礼物、散谣言

情侣分手后 ,一方却要讨回之前送出的礼物 ,甚至为此打起官司 ,这种案例在法庭上偶有出现。最近 ,读者晨曦(化名)就不巧遇到了这样一位 奇葩 前男友。分手一周左右 ,我都还没从失恋中走出来 ,他已经来找我要回以前送的礼物了。她说。

晨曦说 ,那天一大早 ,对方给她发来一份清单 ,里面列出了这两年来他送的大小礼物 ,还详细标注着价格、购买日期和地点。他要求我将这些东西全部归还 ,化妆品这些用过的东西则折算现金。如果不还 ,他就把这表格拿给我爸妈。

至于清单内容 ,更是让晨曦看得一愣。大部分是些容易忽略掉的小东西 ,比如一家咖啡店的会员卡。当初 ,前男友在她公司附近的咖啡店帮她办理了一张会员卡 ,声称以后两人去那里约会时可以享受 买一送一 的优惠。让她哭笑不得的是 ,这张充值卡不过200元 ,况且两人交往时已经多次使用 ,卡里余额并不多。

除此之外 ,前男友还振振有词地表示 ,希望她把之前送的情侣款衣服和鞋子洗净送还。为了避免继续受骚扰 ,晨曦索性把所有礼物折现 ,直接在线上转了款。

平和派 恋爱多年无结果 ,不删除也不打扰

在采访中 ,记者发现还有很大一部分85后青年 ,对于分手抱着平和的态度。深究缘由 ,并非爱得不够刻骨铭心 ,更多是 一别两宽 ,各生欢喜 的坦然。

前段时间 ,从事电商的小伙方俊(化名)和恋爱长达5年的女友分手了。据说 ,两人的分手平淡得犹如互道晚安一般。当天晚上 ,他留在公司加班 ,女友发来一句 :就这样吧 ,别再见面了 ,不用联系我。而他还真的就默许了她的离开。

方俊解释 ,分手的决定不是一蹴而就的。他之所以不挽留 ,是因为交往期间的一件件小事 ,逐渐让他失去

了对这段感情的期待和耐心。

刚在一起的前两年 ,两人感情特别好。无论多忙 ,他们都要每天抽空见个面。但恋爱3年后 ,随着感情升温 ,矛盾也随之产生。而最尖锐的矛盾就是女方父母的强烈反对。

她父母从一开始就不赞成我俩交往 ,因为我们家庭的条件相差悬殊。我三番两次上门提亲 ,都被拒绝了。实话说 ,我俩处得有些灰心了。方俊说。更糟糕的是 ,面对矛盾 ,方俊和前女友自始至终都没能好好谈谈。一方面 ,前女友畏惧父亲的威严 ,另一方面则是两人一聊到这情况就免不了吵架。她性格挺孤傲的 ,而

且气性大 ,每次吵架基本会冷处理 ,遇到问题根本不愿沟通。直到分手前夕 ,他们还处于冷战当中。

稀奇的是 ,默许分手后 ,双方又意外地保持着一种默契 :谁也没有主动删掉彼此的联系方式 ,谁也不会前去打扰对方。

方俊告诉记者 ,分手后的这两个月里 ,他依旧会忍不住翻看前任的动态 ,却从不留言。他说 ,自己只是想要知道对方过得怎么样。这么多年的感情 ,怎么可能说忘就忘呢？虽然没办法在一起 ,可她对于我来说 ,和亲人差不多。既然如此 ,还不如就这样静静地呆在彼此的列表里 ,成为那个最熟悉的陌生人。

香香姐有话说

失恋常给人带来巨大的情绪波动。分手后的一段时间里 ,有些人可能会自责 ,怪自己没有挽留 ;也有人会生气 ,想要给对方施加加倍的痛苦 ;还有些人可能会沉溺在沮丧中 ,甚至失去对步入新生活的希望

分手之所以容易造成消极情绪 ,是因为在很多人看来 ,它等于被厌倦、被抛弃、被否定。在多种负面情绪的影响下 ,有一些偏激的人就可能把炮火转向他人 ,做出一些一反常态、不堪回首的事。比如 :明明是自己提分手 ,却非要把锅甩给对方 ;为了让对方 受到教训 而故意散播谣言等。而这种分手大戏的最终结果 ,往往是两败俱伤。

这一部分年轻人应该意识到 ,就像决定交往时那样 ,分手也需要严肃、真诚地对待。以及 ,他们需要学习如何从伤痛中走出来 ,积极地继续接下来的生活。

那么 ,怎样才算 好好分手 呢？我认为 ,所谓的好好分手大概是 :无论出于什么原因分手 ,诚恳地面对以及接受这段关系已经结束的事实 ,在表达悲伤、气愤等正常情绪的同时 ,不应故意去抹黑曾经的美好回忆。在这过程中 ,并不需要逼迫自己原谅、感谢前任 ,但我们应该放平心态 ,不妨去回想、总结一下这段关系曾带给你的正能量 ,比如他曾带给你的心动感、为另一个人付出的感觉、对自己更深层的认识 ,以及共同走过一段人生路的经历。

分手固然令人心碎 ,但结束何尝不意味着新的开始呢？在此 ,希望每一个年轻人都能够 好好分手 ,理性地从伤痛中走出来 ,积极地迈向新生活。



感情问题
@香香姐



扫一扫
关注我们的活动