

麻醉不只是打一针睡一觉 这么简单

记无影灯下的生命守护者 市一医麻醉手术科团队



腹腔镜手术



为了病人的舒适度和安全性,护士亲身体验手术体位

麻醉科医生的工作在很多人眼里并不起眼,认为不就是打一针、让患者睡一觉的事?事实上,手术能否顺利进行、病人术后能否平安苏醒,麻醉医生发挥了巨大作用。麻醉不仅是让患者不痛,更能保障患者安全、舒适地度过生命攸关的围手术期。临床常说,医生管病,麻醉医生管命。毫不夸张地说,这些无影灯下的幕后英雄,就是手术台上的生命守护神。

记者 李梦楚 通讯员 杨丰荣

实时调整“麻醉度”,全程为患者保驾护航

如果说,你认为麻醉医生的工作就是给患者打一针就完事了,那你就错了。我们做的远比这多得多。这是市一医麻醉医生的心声,也是他们实际所做的。

市一医麻醉手术科承担着该院外科系统的手术任务以及针对多项检查的舒适化医疗工作。目前,该科拥有16间一流的洁净手术室,开设有无痛内镜中心(5间诊室)、麻醉复苏室(19张床位)、麻醉科门诊和疼痛科门诊。

该科共有30名医生,其中主任医师3名、副主任医师4名、主治医师

10名,拥有41名手术室护士、4名复苏室护士、1名麻醉总务护士,其中主任护师1名、副主任护师1名。

市一医麻醉手术科主任、主任医师胡丰登告诉记者,麻醉医生的服务对象小至刚出生几天、长至百岁高龄,病人往往病情复杂、身体条件差,这时,麻醉的度就显得尤其重要。

麻醉深度不够,会让患者终生留下手术记忆,给患者造成心理创伤;麻醉太深,又会给患者的身体带来不必要的损害。只有恰到好处的麻醉,才会让患者的肌体恰到好处地

放松,手术医生的术野更好,手术也会更加顺利。

据统计,市一医2019年麻醉手术总量达到24000余台。每一台手术前后,麻醉医生都在守护患者的生命安全。术前,麻醉医生会探视患者,了解患者的身体情况,排查禁忌症,制定合理的麻醉方案,对手术方案提出必要的建议;术中,全程实时紧盯患者的各项生命体征,并根据这些指征实时调整麻醉度;术后,根据患者的情况提供合适的镇痛方案,帮助患者减轻疼痛。

满足舒适化医疗需求,手术 无痛 还能快速康复

胡丰登介绍,随着麻醉技术的不断发展以及患者对舒适化医疗的不断追求,无痛麻醉技术已经渗透到临床的方方面面,如无痛胃肠镜、无痛纤支镜(纤维支气管镜)、无痛人流、分娩镇痛、术后镇痛等。有时患者美美地睡一觉,睡醒了,检查和治疗就完成了。

从前,很多患者不能耐受胃肠镜检查及纤支镜检查,有时疼痛难忍只能被迫中止检查,还会带来发生心脑血管意外风险,如今,通过无痛胃肠

镜及纤支镜,医生可以在患者深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查。从前,产妇总是在产房里痛得死去活来,如今,通过分娩镇痛,产妇既能减轻痛苦又能平安顺产。还有无痛人流和宫腔镜,也能避免传统手术的疼痛和刺激,患者术后意识完全恢复,休息30分钟后即可离院。

近两年,加速康复外科在市一医全面推行,麻醉手术科也在其中充当着重要角色。麻醉医生对患者用药种类和剂量的调整、麻醉方法的优

化、麻醉管理的改进和术后并发症的早期干预等,都能减少患者的手术应激反应,加速患者康复。

术后,随着麻醉的逐渐消退,患者疼痛会越来越剧烈,这不仅会给患者造成精神上的打击,还会影响伤口愈合和身体康复。对此,市一医麻醉医生积极采用多模式镇痛技术,在安全、有效的范围内根据病人状况按需给药,有效缓解患者术后身心的不适感,让患者加速康复,缩短住院时间。

利用“透视眼”精准麻醉,加强人文关怀提高满意度

胡丰登介绍,在传统麻醉中,麻醉医生更多依靠经验,属于“盲打”。而随着麻醉专科领域的热门技术可视化麻醉技术的推广应用,麻醉医生不再“盲打”,而是利用可视化喉镜、支气管镜、超声设备等,通过“透视眼”指哪打哪,实现精准化麻醉。

以传统的周围神经阻滞术为例,在超声影像辅助下,麻醉医生可以清晰定位神经、血管的走向,增加定位穿刺的成功率,精确实施麻醉,不仅避免了“盲打”造成的副损伤,提高安全系

数,而且用量小,并发症也少。以脚部骨折手术为例,过去麻醉医生需要对患者双腿进行麻醉,如今麻醉师通过阻断患者脚部手术部位的神经传导信号,即可使患者感觉不到疼痛,从而实现最佳的手术效果。目前,可视化麻醉技术已应用于大多数手术。

在保证服务质量的基础上,市一医麻醉手术科团队还非常重视人文关怀。为了寻找最适合患者的手术体位,护士们亲身上手术床体验,相互之间摆放手术体位,体验舒适度及安全

性,体会患者的不适和需求,改善患者术中及术后的舒适度,提高护理效果。

暑期麻醉手术科患儿尤其多,该科医护人员便通过众筹资金,精准布置了儿童等待区,并放置了许多经过严格消毒的玩具、画笔、书本等,俨然是开办了一个幼儿园。市一医麻醉手术科护士长陈燕艳说:我们希望通过为患者提供多样的人文关怀服务,让患者感到做手术不是一件可怕的事情,为患者手术期留下一段美好的回忆。

开设麻醉与疼痛门诊 逐步筹建病房惠及患者

令人欣喜的是,随着国家卫健委提出麻醉科门诊及护理单元建设管理的有关要求,麻醉医生也从幕后走向台前,走进患者的视野。目前,市一医麻醉手术科开设有麻醉科门诊、慢性疼痛治疗门诊两个门诊,年接诊量超过1300例。

胡丰登介绍,开设麻醉科门诊的主要目的是服务于术前患者。如很多高龄患者伴有不同程度的并发症,这些患者可以通过麻醉科门诊找到专业的麻醉医生进行交流,让麻醉医生进行充分的术前评估,对用药种类和剂量进行调整,制定完整的术前准备方案,选择适宜手术时机,提高手术安全性。同样,要做无痛内镜手术的疑难患者也可先让麻醉医生进行专业评估,做好相应准备后再择期进行手术。

慢性疼痛治疗门诊的建立,则让慢性疼痛病人找到了就诊方向。很多患者走了很多专科门诊,疼痛仍然没有消除,可能就是找错了就诊方向。其实,慢性疼痛并非只是某种疾病的症状表现,多数慢性疼痛本身就是一种疾病,如果治疗不及时,很可能会造成恶性循环。

长期的慢性疼痛必须弄清楚是因何而痛才能对症治疗。患者若有病因不明或在其他门诊难以治疗的疼痛疾病,可到慢性疼痛治疗门诊就诊,在专业医生指导下用药。胡丰登说,除门诊外,市一医麻醉手术科还在积极筹建慢性疼痛病房和术后综合病房,以期为患者提供更好的医疗服务和就医体验,打造既有精湛医术又具人文内涵的县域手术中心。



李梦楚