

举行大型义诊 增加陪同检查 市一医石柱分院提升肿瘤筛查服务

□记者 陈慧

本报讯 5月19日是世界家庭医生生日。18日,市一医医共体集团石柱分院联合市一医总院在石柱镇四联村横麓自然村文化礼堂开展大型义诊活动,重点就家庭医生的服务内容——消化道肿瘤筛查,开展现场答疑和问卷调查。

按照市卫健局部署,2019年—2023年,我市将完成40周岁—69周岁本市户籍居民消化道肿瘤筛查工作。去年,石柱镇后项村被列为全市首批消化道肿瘤筛查试点村,今年又新增该镇塘花、姚塘、殿下、岩冶4个自然村开展消化道肿瘤筛查,已发现食道早癌1例、肠道早癌1例。今年年底前,石柱分院将完成全镇原50个自然村中18个自然村的筛查工作。

“在筛查过程中,提升知晓率与参与度是较大难题。”石柱分院相关负责

人告诉记者,为普及该项工作,疫情平稳后,该院就由院长王文勇亲自挂帅,每村安排8个小组,每组安排一名医生和一名护士,挨家挨户宣传消化道肿瘤筛查知识,指导40周岁—69周岁村民填写‘永康市居民消化道肿瘤风险评估问卷’。

当日,借大型义诊契机,在前期摸底的基础上,石柱分院在文化礼堂前发放并指导填写评估问卷,市一医神经内科、耳鼻咽喉科、肛肠介入科等学科专家同步坐诊答疑。该院还带来“胃肠道恶性肿瘤的早期诊断与治疗”和“慢性阻塞性肺病健康宣传教育”讲座,现场还有志愿者为村民理发、修脚。

70岁的阿公李后补说,两年前自己做过胃镜检查,割息肉后躺着睡觉时肚子不胀了。听完讲座,得知胃镜检查的重要性,他还想再检查一遍。86岁阿婆应秀央说,去年发现自己胆结石有2厘米多大,不放心,前几

天到石柱分院咨询时,听说市一医专家要来村里义诊了,自己看病就不用专程跑市区了,很高兴。

记者了解到,在市卫健局设置的流程的基础上,石柱分院又深化服务,在开展消化道肿瘤筛查工作过程中,增加了胃肠镜检查陪同、集中一对一宣教、领导慰问等服务。仅以检查陪同为例,该院家庭医生不仅一对一解答村民疑问,在胃肠镜检查当日,相关工作人员最早7点就到市一医导医台,引导村民前往检查,缓解村民紧张焦虑情绪。

由于宣传到位服务周到,石柱镇各村村民消化道肿瘤筛查意识不断提高,有的村民还主动打电话到石柱分院要求检查。该院相关负责人表示,希望通过提升知晓率和参与度,通过对高危人群开展早期筛查,实现恶性肿瘤的早发现、早诊断、早治疗,提高恶性肿瘤的治愈率、延长患者生存期、减轻疾病负担,提升生活质量。

造成颈椎反弓的原因及危害

□通讯员 童洁梅

“颈椎反弓(比强直更为严重的颈椎疾病)相比强直的颈椎,反弓的颈椎曲度是个反C型,而正常曲度应该是正C型。颈椎有正常的生理弯曲,如果没有生理弯曲,甚至向相反的方向弯曲,称为反弓。”近日,云山骨伤科门诊部医生吕锋接受笔者采访时,着重讲解了造成颈椎反弓的原因及危害等相关知识。

面对人体模型,吕锋边比画手势边做讲解。他说,人类属于高级脊椎动物,颈椎‘C’形向前的生理弧线保证了颈椎活动的高度灵活性,但人们常常发生违背颈椎生理曲线的姿态和活动。

最常见的原因就是‘高枕’,高枕使头部前屈,增大下位颈椎的应力,有加速颈椎退变的可能(现在患该颈椎病态势逐渐呈年轻化,长时间伏案工作是最容易出现类似病症的)。反弓高枕静卧看书、卧高靠背看电视以及长时间上网、搓麻将等不良的生活习惯,长时间折服着颈椎‘瘦弱’的连接,导致其曲线前凸日渐减少,变直甚或反弓。

“与颈椎相关的骨关节组织因挤压提早产生增生、骨刺、韧带肥厚、椎间盘突出而压迫颈部脊髓、神经根、椎动脉等,产生一系列生理病理变化,出现颈椎病相关的临床症状,如头晕、失眠、健忘等。吕医生在分析了造成颈椎反弓的原因后,又指出了其危害。他说,颈椎反弓会引起很多疾病。首先是颈椎动脉受压,会引起大脑供血不足,其次是神经受压,产生神经根性病变或交感神经系病变,常见肢体麻木、恶心呕吐、头晕头痛,严重的还会引起瘫痪,务必引起注意。

倡导健康运动 推广科学健身

市健康教育所联合永康卫校开设太极培训班

□记者 章芳敏

本报讯 14日,市健康教育所、永康卫校联合倡导在校师生开展科学健康运动,通过传统太极的锻炼,增强师生体质,提高身体免疫力,以有效预防新冠肺炎等疾病。

据了解,永康卫校开展传统太极培训将持续到7月中旬,培训时间为每周五下午。培训内容包括健康的理念、健康运动的各种方式、人体运动骨骼系统、科学健身的内容、中医经络与脏腑功能、传统太极基本理论知识、传统太极站桩与传统太极整脊功以及自我健康管理等。

此次培训由副主任医师、国家高级健康管理师、市健康教育所所长楼飞来等人授课。楼飞来拥有传统武术太极推手二级裁判证,也是我市太极拳文化研究会、太极拳健康促进中心健康顾问。

楼飞来介绍,今年的新冠肺炎疫情严重危害人民的身体健康,给社会造成了很大的影响。当前,正值学校复学之际,学校在普及新冠肺炎防控知识的基础上,倡导开展健康运动,举办传统太极拳培训,溯源于钟南山院士在疫情防控过程中,多次提到太极拳的健身保健功效。

在很多人的概念里,太极是属于



老年人的活动,其实不然,打太极拳是一项科学的健康运动,融合哲学、医学、武学为一体。它把拳术的形体运动与中医学的经络导引等理论相结合,注重内气意识的修炼,通过调运经络,加强脏腑关节功能,沟通表里、上下、内外,促进气血、阴阳的平衡,从而达到强身健体、祛病养生的功效。

开班仪式结束后,师生们跟着太极拳老师一招一式有模有样地操练起来,领略中华文化的博大精深,体会健康运动的内涵。

永康卫校相关负责人说,我省提出健康浙江建设以来,学校就开展了

一系列健康教育与促进工作。本次开展健康相关运动(传统太极拳)的培训,旨在提高青少年的健康素养与身体素质,缓解和释放学习压力,增强青少年的自控能力,使青少年养成良好的行为习惯,预防各种传染病的传播。



谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

永康六中开展主题教育活动

□通讯员 高芬

本报讯 近日,永康六中开展“抗击疫情·青春担当”爱国主义主题教育系列活动。此次活动共分为“疫”学习、“疫”宣传、“疫”分享、“疫”志愿和“疫”感恩五大内容。

该校每周组织团员青年进行网上“青年大学习”主题网络团课大学习活动,突出理论武装和思想引导,择时开展‘致敬最美逆行者’手抄报比赛,传播战‘疫’故事,开展主题大讨论,引导团员展开深度思考,分享疫情见闻、参与抗疫体会,感悟心态变化。该校还开展大扫除,组织团员青年、干部清理校园卫生死角,使环境更加洁净、舒适,同时将组织学生创作三行情诗,表达对母亲的感恩之心等。

猕猴被藤缠 村民救下来

我市发生一则保护野生动物的暖心故事

□记者 潘燕佳

本报讯 14日晚,市野保站接到群众救助电话,称有村民在田间救助了一只猴子,希望有关部门予以救助。15日,市野保站工作人员会同金华市林业局陆生野生动物救护中心工作人员前去了解被村民解救的猴子。

工作人员到达时,一只不大的猴子正蹲在笼子里。经市野保站工作人

员现场鉴定,这只被救助的猴子系国家二级保护动物——猕猴。这只猕猴脖子上有较为明显的颈圈印,初步怀疑这是被马戏团遗弃的。

拨打救助电话的是花街镇枫源村枫坑自然村的联村干部骆晓敏,她告诉记者,该村村民去田里摘菜时,发现有只猕猴,脚被树藤缠挂,难以动弹,将其解救后就联系了她,她再与市野保站的工作人员联系。

目前,该猕猴已移交金华市林业局陆生野生动物救护中心作进一步救助处理。

近年来,随着野生动植物保护宣传力度的不断加强,群众的野保意识越来越强,参与野生动物救护的人数也越来越多。市野保站工作人员提醒,发现受伤的野生动物,要第一时间拨打110或联系自然资源部门,及时进行专业救助。