

“公筷21天”打卡正影响我改变从下一顿饭开始

陌上花开*~~*：

这几天，我到酒店用餐，发现公筷制已开始推行。

主持人：

疫情期间，为安全起见，越来越多的人开始使用公筷公勺用餐。

陌上花开*~~*：

是的，现在酒店开始倡导使用公筷公勺，但大家的使用率不高。近日，我去酒店吃饭，服务员提醒使用公筷公勺，但大家还是习惯传统方法。

主持人：

习惯需要逐渐养成。现在突然使用公筷，很多人肯定不习惯，需要适应。

陌上花开*~~*：

前两天，一个朋友邀请我加入“公筷21天”打卡行动。她把我拉进一个微信群，让我每天吃饭时拍张使用公筷的照片并发到群里。开始我很不习惯，还开玩笑说和家人每天生活在一起，就算不使用公筷也无妨。

主持人：

一个习惯的养成需要21天，相信21天后你会习惯使用公筷的。

陌陌上花开*~~*：

是啊，现在我还是很不习惯。公勺的使用，我家平常都能做到，但用公筷有难度，因为

夹菜要先放下私筷，再拿起公筷夹菜。吃菜时又要放下公筷再拿私筷。这看似简单的交替动作，使用时往往容易忘记。

不过，出乎意料的是我妈反而很赞成公筷公勺用餐的方法。她觉得起码能避免幽门螺杆菌的感染。

主持人：

用私筷夹菜的习惯沿袭了上千年，要改变不易，不妨从小孩开始培养。

陌陌上花开*~~*：

从小培养最适合，像刚开始学会用筷子吃饭的孩子，使用私筷的想法还没有根深蒂固，很容易纠正。不过，这也需要家庭氛围的引导和配合。记得，我曾多次在饭桌上看到大人直接用私筷给孩子夹菜，现在想来很不妥。

主持人：

使用公筷就是保护你我，体现真正的尊重与关爱，也是时代进步的标志。改变不妨就从下一顿饭开始。如果大家在就餐时，看到用私筷夹菜的行为，不妨大胆提议使用公筷，形成人人用公筷公勺的良好氛围。

陌陌上花开*~~*：

是的，改变不是一朝一夕的事，我觉得除了耐心，还要讲究方法，要不断加大宣传力度，唤醒人们的健康意识，让使用公筷成为新时尚。

儿子到亲戚家串门被狗咬 狗主人却未表示歉意

梦中飞龙：

这几天，一家人的心情特别糟。我带着儿子到亲戚家串门，不料被他村里的几只狗给咬了。

主持人：

能具体说说吗？

梦中飞龙：

亲戚住在城郊。事发时，我与儿子一前一后走在村口，前后约100米距离。

当时，我听到儿子的求救声，扭头发现几只狗正追着儿子。情急之下，我想找棍子赶狗，可惜没有找到。

主持人：

伤得严重吧？

梦中飞龙：

儿子腿部被咬伤，出院后经常半夜被痛醒。事后，我跟狗主人联系了，但对方没表态。

主持人：

事情后来解决了吗？

梦中飞龙：

听人说，这几只狗原先跟着主人在田野守鸭，鸭不养了狗主人就带着它们回村里，之前还咬伤过其他村民

相关部门已开始关注此事，希望能早日解决。

朋友喜欢拿我开涮 玩笑开多了也会变味

倔强、铜锣烧：

周末野炊时，几个好朋友又拿我开涮。我很生气。

主持人：

你方便和我吐露一下吗？

倔强、铜锣烧：

四个好朋友，就我没有参加工作。因为我正在读专升本。

主持人：

学习很好啊。

倔强、铜锣烧：

但他们总开玩笑地说，这么大了还靠家里养之类的话，我就烦了。

现在，好朋友都已经工作，小有事业，这让我有些压力。

主持人：

为什么这么说？

倔强、铜锣烧：

其中一个好朋友，他很好地规划了未来，白手起家做电商，现在做得有模有样。还有一个好朋友，学习成绩不理想，但人很勤奋。我的一切是家里安排的，连介绍的对象都是爸妈朋友的女儿。

主持人：

好朋友拿人生规划开涮你，那你可以尝试和他们沟通呀。每个人都有不同的人生规划和选择，好朋友理应互相尊重。

倔强、铜锣烧：

我在聚餐时跟他们说了好多次，但他们过段时间又忘了。

主持人：

其实，你可以选择在一个庄重的场合，和朋友们好好沟通，让他们明白你的想法。另外，既然选择好了今后要走的路，就要好好努力，不要轻言放弃，让未来更好。

倔强、铜锣烧：

嗯，我会的。

中国县市区域报好专栏

朋友想向我借钱 却让另一个朋友来借

皮神：

朋友之间相处有三个禁忌。

主持人：

哦？哪三个？

皮神：

车子、对象以及钱。

主持人：

你要和我分享的是哪一个？

皮神：

钱。

主持人：

我猜也是，具体是什么事情呢？

皮神：

前几日，我的朋友向我借钱，让我吃惊。他没有直接和我借，而是托我的朋友向我借。

主持人：

借了多少？

皮神：

不多，也就1500元。

主持人：

你们是怎么认识的？

皮神：

在朋友的生日宴上。印象中，他是那种五大三粗的爷们。我都记不清是我加他微信，还是他加我微信。

主持人：

他有固定的工作吗？是什么让你对他产生顾虑？

皮神：

他在企业上班，工作稳定。我是偶尔了解到的，平时他比较爱玩，用钱不节制。

主持人：

所以，你担心这个钱难要回来？

皮神：

我朋友说，下个月先还1000元，之后的一个月再还500元。

钱，我倒无所谓。只是他找我朋友向我借钱，让我有点不知所措。

主持人：

感觉有点为难。

皮神：

是的。更有趣的是，我朋友对我说，如果那个人还不上，他帮忙还。真到那时候，我又怎么会向我朋友讨钱呢？

主持人：

你说得很真实。

是啊，在人际交往之中，这类事情经常让我们陷入两难的境地。老话讲，谈钱伤感情，就是这个意思。

个人建议，如果你有能力，不妨伸出援助之手，毕竟现实里借钱不还的老赖不多。如果自己的钱捉襟见肘，不妨直白拒绝，我想你的朋友也是能够理解的。

皮神：

好的，谢谢！