



宅家成了检验感情问题的放大镜 特殊时期,我们该如何经营好婚姻?

“

有人说,居家隔离难的不是闷得慌,而是怕感情变味。前段时间,受新冠肺炎疫情的影响,大部分夫妻、情侣都拥有了难得的长时间密切接触的机会,有人欢呼终于可以过二人世界了,也有人抱怨失去了距离所产生的美感。

永报佳缘记者采访了两户婚姻巨变的本地家庭:原本感情破裂的伴侣,重回热恋,变得如胶似漆;看着体面、相敬如宾的夫妻,却突然打算离婚。希望借他们的亲身经历,给未婚人士以启迪。



记者 马忆玲

不常见,尚能相敬如宾;天天在身边,越过越不安心

一场疫情,让不少夫妻的生活生出变数,有的越发缠绵,有的逐渐心寒。结婚五年的王贞(化名)就是后者。她说,随着疫情的收尾,她的婚姻也差不多走到头了。

记者通过采访,得知王贞和丈夫常年过着聚少离多的生活,旁人看来体面的家庭其实早有波澜。我老公在房地产公司做销售工作,平时住在义乌,每月就回永康两三次。平时,双方父母帮她轮流接送上小学的女儿,休息日则由她独自带孩子。渐渐地,她也习惯了这种生活。

然而,新冠肺炎疫情的发生,让一家三口突然有了长达一个月的相处机会。全家团圆本是一桩喜事,后续却发展得让人大吃一惊。王贞

说,举案齐眉、相安无事的状态没持续几天,夫妻之间的矛盾便开始凸显了。比如,她习惯吃完饭歇一会儿再洗碗,而丈夫不但不分担,还恶声责备她懒惰;她和丈夫口味不同,丈夫嗜辣,她却讲究清淡,又不愿每餐都为他单独折腾一道菜,于是饭桌上的争吵也不曾停过;家里的洗衣机出了故障,她只好手洗,丈夫却多嘴表示衣服洗得不够干净。

虽说争吵本就是婚姻的一部分,并没有什么大不了的。可夫妻二人因为平时相处太少,这些平日里隐忍下来的小毛病,就这样被无限放大了,两个好强的人,面对分歧谁也不服输,硬是把这场婚姻吵到支离破碎。他不常在家,不知道我平常带孩子的辛苦,也不了解我的喜

好,有什么不满的,从不跟我协商,直接开口就骂。我怎么受得了这些委屈?言语之间,不难听出王贞藏在心底的苦楚与失望。

缺乏沟通,而且没有试着去理解、体谅对方,隔阂自然难免。后来,一顿外卖彻底点燃了战火。据王贞描述,防控期间需要去小区门口取外卖,她正在辅导孩子做作业,就吩咐丈夫去拿,谁料15分钟过去,丈夫仍捧着手机动也不动。这事犹如当头一棒,让王贞再也忍不住心头累积的委屈,向丈夫提出了离婚的想法:

以前不常待在一起,满是思念,尚能相敬如宾。难得现在天天在身边,日子却越过越不安心。趁此了断,不也挺好吗?

在疫情的紧张氛围里,我与丈夫回到了你侬我依的状态

爱,不是寻找一个完美的人,而是学会用欣赏的眼光,去欣赏那个并不完美的人。在自主隔离的那段时间里,26岁的应春瑞(化名)对这句话有了更深刻的理解。

初次听闻应春瑞的情况,难免令人震惊。这个年纪轻轻的小姑娘,竟然已经早早结了婚,她还在2019年11月份有过离婚的打算。我就是传说中的“闪婚”人士,大学毕业参加工作不久认识了我老公,因为性格不合,一直有离婚的念头,可惜这计划被我和他的爸妈驳回了。提起这段不堪回首的往事时,她有些局促不安。经仔细询问,她口中的性格不合,其实是觉得丈夫整天嘻嘻哈哈,不够稳重。这也是这对小夫妻结婚两年却没要孩子的主要原因。

应春瑞的性格是比较强势的,她事事要强,去年就接过了自家厂里的管理工作。在她眼里,丈夫太安逸,胸无大志,因此结婚后她没少抱怨。万万没想到,关系紧张的

夫妻俩,因为宅家这段时间,竟又回到了当初热恋时你侬我依的状态。

记者问起居家期间发生的事时,应春瑞放松下来,笑称通过这20多天的朝夕相处,突然理解了丈夫的逗比性格。我是个敏感的人,每天看着电视、网络上的新闻报道,就容易神经紧绷、情绪低落,加上不能复工,也不能出门散心,心里烦躁得很。宅家期间,两人整天24小时形影不离,应春瑞原本看着丈夫更是心烦,总是忍不住挑起争端。但是他总有办法把我逗笑,讲段子、跳海草舞,总之花了很多心思。每当这时,我就在想,我之所以能够安心下来,整天欢笑,不都归功于他的不正经吗?

这次疫情期间的居家经历,让应春瑞对婚姻有了不一样的思考,原来不一定只有稳重的伴侣才能给人安全感,努力让对方每天都开心,也是一种呵护。以前,我只看到他的缺点,现在想来,是我太严肃了。学会接纳对方后,我们相处得

还挺融洽的。应春瑞有早起的习惯,由于不能外出买早餐,丈夫就一改赖床的毛病,与她一起早起准备爱心早餐。两人还每天变着花样学做美食,轮流当大厨,另一位则帮忙打下手。

感情问题
@香香姐扫一扫
关注我们的活动

香香姐有话说

我们注意到,多地新闻报道提及,疫情结束后,迎来了一波离婚潮。要说这次病毒在考验着我们的婚姻,也并不为过。相信很多夫妻都不曾有过这样的经历:婚后可以大门不出二门不迈地过上长达一个月的二人世界。没有电影院,没有美味餐厅,没有旅游行程,没有走亲访友,关上门后,整天围着家人转。同样是宅家,有人开始懂得珍惜日复一日的平淡琐碎,感情不断升温;有人则在百无聊赖中互相挑剔,暴露真我,把婚姻搅得一团糟。

这次居家隔离的经历,可说是婚姻的一次大浪淘沙。越是在平淡无奇的生活里,两个人越能清楚彼此是否适合过一生,只有经得起考验,才是真感情。

对于一段正向的感情来说,这是一次宝贵机会,让彼此有了更多的时间宅在一起。而对于生活原本就千疮百孔的夫妻来说,长时间亲密相处,无疑是一场巨大的考验,原本被忽略的小毛病,在此刻会被放大,加上没有外界的协助调节,关系也许会失衡,于是打定主意要离婚的人就多了起来。

有人说,病毒是否真的可怕,主要取决于你身边的人。在我看来,确实如此。一对夫妻如果合拍,异地也能感觉到暖心;如果不合拍,即使共躺一个被窝,也不免会寒心。

我认为,现在的许多年轻人对婚姻充满不切实际的幻想,始终无法将恋爱与婚姻区分开来。实际上,之所以家长总强调日久见人心,挑对象人品、性格最关键,是因为在婚姻生活中,能引发争吵的导火线层出不穷,分歧是避免不了的,你所要做的,是正确对待它。出现分歧时,不要急着去指责伴侣,而应该是合力找出真正能解除分歧的好办法。

这次疫情是否真的会影响结婚率、离婚率?我们不得而知。但这两个真实故事无疑会给未婚者、已婚者们带来启迪:在特殊时期,我们该怎样努力经营好婚姻。毕竟,离婚不是最佳方案,共同携手、努力跨越才是可以选择的正道。