

自行车俱乐部有十几家,爱好者有3000余人 我市骑行运动为啥这样“火”

山地车、公路车、旅行车……眼下天气回暖,骑着各种运动型自行车的骑行者穿行在我市乡间道路上。

如今,自行车已从传统代步交通工具发展为城市休闲运动器材,参与者越来越多。

□记者 吕鹏



我市骑行运动爱好者在唐先葡萄长廊合影

参与骑行人数不断增加

“今天,又多了7位自行车车友。”20日,叶国洪在朋友圈留言。

叶国洪是我市自行车协会会长。他已经坚持骑行11年,一直致力于自行车运动的推广。“现在的骑行是一种新的生活方式。”叶国洪告诉记者,“这几年,随着城市道路的改善和美丽乡村建设的推进,越来越多的人开始使用自行车,并享受骑行的乐趣。”

目前,全市共有自行车爱好者3000余人,大大小小的自行车俱乐部有十几家。其中,风语单车俱乐部、烽火单车俱乐部、幻影单车俱乐部的成员均超过百人。

与共享单车统一配车方式不同,我市骑行者的“爱车”各不相同:有的是山地车,越野性能更强;有的是公路车,速度更快;有的是旅行车,适合长途骑行。“不要小瞧了车架子加两个轮子的组合,现代自行车的材料和构造充满了科技元素,价格已是今非昔比。”叶国洪向记者介绍,“大多数普通骑行者的自行车单价在2000元—5000元之间,骑行服、头盔和手套等装备还需再花费数百元。一些专业骑手的自行车价格则高达数万元。”

“我市适合骑行的线路并不少,比如,环太平水库线。骑行者从古山出发,途经桥下—太平—雅堂—世雅,再回到古山,全程约25公里。路上风景优美,机动车较少。”叶国洪告诉记者。除此之外,他还推荐了两条线路:从市体育馆至永祥,约15公里;一号绿道至历山的路线,约20公里。此线路有坡道,骑行难度较大。

阳春三月,天气正好,缙云县壶镇的桃花和磐安的樱花都盛开了。叶国洪告诉记者,他们近期将组织一次骑行,已经有不少车友报名了。

接受采访过程中,叶国洪接到不少购买自行车的电话。新冠肺炎疫情下,更多人关注起自身健康。与往年相比,今年自行车的销量有了明显增长。

在城区和古山镇,叶国洪开了两家自行车专卖店,经营了数年。对他而言,经营自行车店的利润不是很高。由于热爱自行车运动,他才坚持下来。他说,通过这项运动,他收获了很多。

“骑行带给我的不仅是速度与激情,还有享受和骑友相识相知的过程。”叶国洪坦言,“我以前经营五金店铺,家和店面就是我全部的生活空间。”

经营自行车店和组织自行车骑行活动后,叶国洪扩大了社交圈,认识了上百位车友。同时,他也感受到市民对骑行运动的喜爱。

自行车运动有着诸多好处,这是叶国洪钟爱骑行的原因之一。叶国洪说,他身边不少“三高”和肥胖的朋友,坚持骑行后,身体状况得到了改观。

34岁的陈芳半年前购买了一辆运动休闲自行车,加入了骑行队伍。陈芳说,由于上班需要久坐,她颈椎病严重。经过每个周末的骑行,她锻炼了身体,还结识了许多朋友。27

岁的小李坚持骑行已有5年。“刚毕业那会儿,我体型过胖,不好找工作。”小李说。她坚持骑行成功减肥,如今深深爱上这项运动。

据了解,自行车骑行是一种能改善人们心肺功能的耐力性运动。它不仅能强化心脏功能,防止高血压,还能起到预防大脑老化的作用。同时,我们通过骑行,可以锻炼肌肉关节,身材能够变得更匀称。

“无论是10岁的小朋友,还是60岁的老年人,都不用担心跨不上自行车。无论是寒冬,还是酷暑,都不用担心骑行的时间。”叶国洪说。

在骑行运动中充分享受快乐

两次骑行进拉萨

站中,我市的林俊获得了大众组亚军。两年前,林俊接触自行车运动,对骑行很快就达到痴迷的程度,目标也从休闲锻炼转为运动竞技。他



骑行至海拔4658米的业拉山

说,第一辆山地自行车就花了近5000元,后来换了一辆速度更快的公路车。林俊享受骑行带来的快乐,并通过骑行努力突破自己的体能极限。

除了参加自行车竞速,我市还有不少入迷恋上了骑行旅游,烽火单车俱乐部的天天(网名)就是其中之一。他曾经分别经过川藏线和滇藏线,两次骑行进拉萨。

“骑行进拉萨一直是我的梦想。路途虽然艰辛、危险,但一路景色壮丽,沿途有雪山、原始森林、草原、冰川、峡谷和大江大河,风景绝美。”天天说,去之前,他作了充分准备,每天进行体能锻炼。“从拉萨回来后,我的心智成长了不少,更坚强乐观了。”天天说。

在我市,自行车运动目前还属于小众运动项目。

其实,自行车运动早在第一届奥林匹克运动会上,就被列入正式比赛项目。如今,奥运会自行车项目共分为场地、公路、山地车、小轮车四类,分设男女18个小项。中国队在2016年里约奥运会场地自行车女子团体竞速赛中,首次收获金牌。

国际上每年还会举办一系列自行车赛事,如著名的环法自行车赛、环青海湖国际公路自行车赛。“我省的自行车联赛已经连续举办了8年,每年都有大量骑友参加。”叶国洪告诉记者,“我市的不少爱好者就是此项联赛的常客,并多次获奖。”

在2019年省自行车联赛文成

锦绣学府

城北核心——名校旁

用一座公园犒赏品质生活

3°、6°楼景观房欢迎您品鉴!

项目南邻古丽中学、人民二小、人民幼儿园,东邻海棠湾、国宾府、白马郡中苑,香樟公园旁,地理位置得天独厚、整体生活氛围成熟。建筑面积约为:123.96㎡、133.8㎡、159㎡

VIP热线 87118818、89296588

售楼处地址 永康市东库街2号(东库交叉路口,食品市场旁)

项目地址 丽州北路地块古丽中学隔壁 开发商 永康市东库城中村改造有限公司

2月28日,方岩镇圆梦路房东李某花未按时报送流动人口信息,被警方处以100元罚款。

2月29日,江南街道白云工业功能分区房东胡某未按时报送流动人口信息,被警方处以100元罚款。

2月29日,江南街道溪中路房东李某亮未按时报送流动人口信息,被警方处以100元罚款。

市流动人口管理办公室温馨提醒

示:战“疫”需要,各房东、用人单位应主动实时报送流动人口相关信息。

