

累计提供健康管理服务35万人次 市一医打造家门口的一流体检中心

随着社会的不断进步,健康越来越受到重视,人们的观念也渐渐从被动治病向主动预防转变。成立于2002年5月的市一医体检中心,是我市率先成立的体检机构,也是我市一家有公务员体检资质的体检机构。18年来,该中心将先进的健康管理理念与区域领先的医疗资源相结合,以精湛的技术、优质的服务,累计提供健康管理服务35万人次。

体检团队专业稳定 疑难病例远程会诊

稳定的专家队伍,是建立一流体检中心的首要条件。作为我市综合实力首屈一指的大型综合医院,市一医拥有2个浙江省级县市级医学龙头学科、4个金华市医学优先发展重点扶持学科、17个永康市重点学科;拥有金华市名医19人、金华市医届新秀4人、永康市名医40人、永康市医届新秀24人。此外,该院还设有影像、病理、心电、检验四大市级会诊中心,建有心脑血管疾病防治中心、肿瘤防治中心、慢病管理中心等。

依托市一医丰富的医疗资源和雄厚的医疗实力,该院体检中心有一批长期从事体检工作、临床经验丰富的专家队伍。其中,该中心内科、外科、儿科、眼科等科室均有副高及以上职称专家常年坐诊,妇科、B超等科室由各科室委派副高及以上职称专家轮流坐诊,该体检中心主任沈丽萍为金华市医学会健康管理学分会常务理事。体检结束后,该中心可以根据受检单位需求,免费组织各专科的专家到受检单位进行回访,对体检

结果进行答疑和义诊。

针对疑难病例,市一医多学科联合门诊可为患者提供一条龙服务。必要时,市一医远程会诊中心还可与浙大医学院附属第一医院(浙医一院)、浙大医学院附属第二医院(浙医二院)、省人民医院、上海复旦大学附属华山医院等20余家省内外知名的三甲医院开展技术协作,通过可视化远程会诊系统为患者提供实时会诊,提高诊断准确率,让患者免去奔波之苦。



医生为体检者答疑



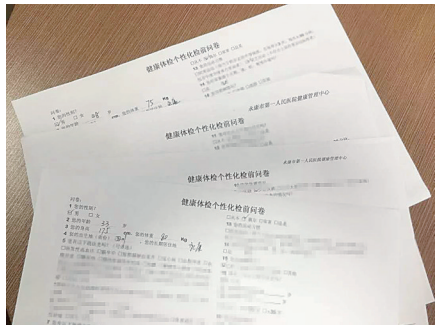
钼靶检查



脑功分检查



肝纤维化检查



健康体检个性化检前问卷

兄弟科室倾力支持 体检结果准确可靠

在市一医,体检中心并非单打独斗,而是有检验、超声、放射、内镜、病理等兄弟科室的倾力支持。

对体检者而言,检验报告是否客观、准确至关重要。作为我市一家拥有“国际通行证”——获得ISO15189医学实验室认可的科室,市一医检验科做到让患者“一证通”,即患者拿着市一医的检验报告,在全国乃至国际上的各级医院都能得到认可。

差之毫厘谬以千里。放射科的诊断报告也可能会影响患者的整个诊疗。市一医放射科不仅有

高精尖设备——64排128层螺旋CT,还拥有48人组成的强大团队,团队核心骨干均曾在国内著名医院进修学习深造。该科的图像质量如密度、黑白度、清晰度等均精益求精,片子拿到上级医院同样能够得到认可。

超声是临床不可或缺的检查,也是很多疾病的首选检查方法,可以发现极其微小的病灶并做微创治疗。市一医超声医学科(俗称B超室)年门诊量超过20万个部位,以优质的图像质量赢得患者和临床医

生的认可。此外,浙医一院、浙大医学院附属妇产科医院(省妇保医院)专家定期“下沉”该科坐诊。

内镜在消化道肿瘤的筛查及微创治疗中发挥着重要作用。由金华市名医徐芳领衔的市一医内镜中心拥有6间胃肠镜室、2间支气管镜室,硬件设备领先。不仅如此,该中心“集众家之所长”,有消化内科、肛肠外科、呼吸内科等科室的专家坐诊,另外,该中心还配有专门的护理人员及麻醉师,常态化开展各项检查。

先进设备满足需求 开展早癌及慢病筛查

为全面开展12种早癌筛查,除化验、B超、心电图等常规体检项目外,市一医体检中心还配备了大批先进设备,满足体检者需求。

“很多人认为脑卒中(中风)不可预防,白白错过了降低发病风险的最佳时机。”沈丽萍介绍,市一医2017年成为全国脑卒中早期预警与脑血管健康管理科研协作单位,2018年12月被评为国家级示范卒中防治中

心。该院是我市一家具备脑功分检测资质的医院,而脑功分可以对80%以上的中风事件提前准确预警。

肝纤维化与脂肪肝检测对于早期治疗同样有着重要意义。从前,各医院一般采用肝穿刺活检、抽血检测、CT等传统方式评价肝纤维化、脂肪肝。如今,市一医体检中心采用FibroScan检查,对肝纤维化、脂肪肝的程度进行定量分级。这种检查快

速便捷,只需5分钟就会显示结果。如确诊肝纤维化,通过积极治疗可以逆转,避免进展为肝硬化甚至肝癌。

此外,大肠癌也是常见恶性肿瘤。由于大肠癌早期症状不明显,加之人们对肠镜检查存在畏惧心理,很多患者确诊时已是中晚期。直乙结肠镜的普及,让医生能轻松观察体检者肛内和直肠壶腹部、直肠及其上方部分乙状结肠的情况,发现早期癌前病变。

四级质控四色预警 发现问题专科就诊

对于个人体检,市一医体检中心会对体检者展开检前问卷,详尽地了解家族史、遗传病史、行为生活方式、生活环境、现病史等,为其量身打造个性化的体检套餐。

在市一医体检中心,一份体检报告的出具需经过4道关卡。该中心专门成立质控小组,实施四级质控。第一道由护理组质控人员逐一核对体检项目和检查结果;第二道由主检医生再次核对报告,根据体检异常结果进行“四色预警”(红色、橙色、黄

色、绿色)分类管理,并给出评估建议;第三道由总检医生每日抽检5%至6%的体检报告,再次把关;第四道由装订报告人员在出具报告前再次核对体检者信息,杜绝差错事故的发生。

对于每位体检者,市一医体检中心都会根据“四色预警”机制进行随访。红色代表发现重大异常,通知体检者立即就诊;橙色代表发现次重大异常,通知体检者短期内就诊;黄色代表发现一般异常,通知体

检者定期复查;绿色代表无特殊健康问题,体检者只需每年定期体检即可。

“健康体检是基础,健康评估是手段,健康干预是关键,健康促进是目的。”沈丽萍说,对于常年在市一医体检的客户,市一医体检中心会建立电子健康档案,动态追踪异常结果的变化。对于在体检中发现的可疑疾病,体检者可在短时间内接受相应科室专家的诊治,真正做到对疾病早发现、早诊断、早治疗。