



疫霾中的体育之光

胡潍伟

不知是从何时开始喜欢体育的，除了新闻和体育频道，其他电视节目我是很少看的。庚子年的春节实属特别，突如其来的新冠肺炎疫情使全国一下子都笼罩在紧张气氛之中，白衣天使们的逆行让人们感受到了精神的力量，党中央的指挥和各地的驰援也让人们看到了曙光在前。

宅家的日子悠闲却茫然，我唯有不停翻看手机、电视或是写点什么，为抗疫祈福。疫霾让人压抑，让人忧心，让人盼望春风，渴望光明。而此时，赛场上体育健儿却为我们送来了一个又一个好消息：居文君蝉联国际象棋女子世界冠军；王蔷击败小威，连央视播音员在播音时都掩饰不住喜悦之情；当然，最激动人心的还是女篮姑娘们在主教练许利民的带领下逆转英国队，险胜不可一世的西班牙，40分大破老对手韩国女篮，以三战全胜的姿态昂首挺进东京奥运会。

胜利让人振奋，尤其是姑娘们首战英国队的战前动员特别让人提气：当一个国家身处逆境、呼唤一种精神时，那就是使命，就是信念，就是一往无前。今天不仅仅是一场比赛，这是一场跨越时空的能量传递，我们要打出中国女篮的精气神，敢打硬仗，遇强则更强。许利民更是直言，这不

单纯是一场争夺奥运会入场券的比赛，尤其是由中国主场变为欧洲客场，尤其是国内疫情这么严峻，队伍能有这种坚定的信念和决心是最宝贵的。

我们有引以为豪的女排精神，也有过曾经荣耀的女足精神，而今天，在男子三大球面临集体沉沦，在国家面临前所未有的严峻局面之际，女篮精神，喷薄而出。用胜利为祖国加油！女篮姑娘们做到了。在女篮击败西班牙后，学习强国平台第一时间以《直通奥运！中国女篮用胜利与祖国共克时艰》进行了报道，喜悦感染着国人。

共克时艰，争取胜利！这胜利来得振奋人心，来得恰逢其时！体育的魅力又自然会让人联想到奥林匹克之父顾拜旦的《体育颂》。

《体育颂》是近代世界体育史的一篇经典著作，它以美丽的诗的语言热情歌颂了体育的社会功能和人类的伟大理想。正如它的第一段所写：啊，体育，天神的欢娱，生命的源泉，你突然降临在终日忙碌的人群居住的林间空地，你像是容光焕发的使者，向暮年人微笑致意。你像是高山之巅出现的晨曦，照亮了昏暗的大地。此际，我们的体育健儿为我们带来的不正是晨曦之光吗？

再看第六段：啊，体育，你就是乐趣。想起你，内心充满欢喜，血液循环加剧，思路更加开阔，条理愈加清晰。你可使忧伤的人散心解闷，你可使快乐的人生活更加甜蜜。以及第八段所言：啊，体育，你就是进步。人类要照顾好自己，身体和精神的改善要同时抓起。你规定良好的生活习惯，要求人们对过度行为引起警惕。告诫人们遵守规则，发挥人类最大能力而又无损健康的肌体。顾拜旦先生在百年前就给我们带来了启迪和指引。

顾拜旦的《体育颂》早就为我们人类的生活作息提供了告诫和警醒，身体和精神的保养缺一不可。体育健儿们的胜利带着精神之力，跨越千山万水从异域为我们加油助威，激励我们战胜疫魔走出阴霾。试想，在里约奥运会上我们还惨败20多分的强敌西班牙队前，有几人想到我们能战而胜之？还有谁能想到我们能大败老冤家韩国队，并创下两队历史最大分差呢？困难不可怕，只要有足够的信心、勇气和毅力，我们一定可以攻克难关，驱除病魔，赢得抗疫的最后胜利。

感谢体育健儿为我们带来的体育之光，让我们一起为抗疫祈福，为胜利加油！

把美好的时光
浪费在美好的声音里

朗读频道

永康日报社 永康市作家协会

居家隔离 陪母亲想念农事 (组诗)

吕焯

遭遇一些风雨
在春天里是常有的事
母亲跟土地打了一辈子的交道
她像一位熟读兵法的将军
几十年如一日带领我们一家
如何躲过寒冬的围剿
如何储备来年春天的种子

母亲熟稔的农事里
温饱和安康是两株挺立的植物
母亲在翻耕土地这本大书时
渐渐读懂了汗水与硕果的交换
也学会了付出与流水的计算

母亲从最初的两亩地里刨食
还要开荒应付子女日渐增长的饭囊
不能种水稻的田角也种上果蔬
那些有幸被母亲从山中移植下来的野菜
也都成为我们骨骼里生长的微量元素

母亲种植的产量总是够我们一家的开销
多余的粮食，母亲从不拿去卖钱
她会拆借给乡邻以备荒年之需

庚子年的春天，年届七十有七的母亲
因为一种她没有听说过的病毒而闲困家里
她除了给我们做好一日三餐
她总是记挂还在地窖里没有种下的马铃薯
她总是唠叨还没有翻耕的水田

一位手中突然失去战场的暮年母亲
她的微笑里承载了丢失农事的落寞
我们坐在一起听她讲那些年里丰收的往事
她说她种的田是很干净的
田埂上不让长一根杂草
我见过母亲清爽的田埂
泥土是最初的模样
母亲种的冬瓜是村里最大的
为了防止被偷她会给这些宝贝刻上暗号

我告诉母亲新型冠状病毒肯定会被消灭
春天里的农事还需要准备着
遭遇一些风雨在春天里是常有的事
母亲像一位临危受命的战士
信心满满

蒸地瓜

把凉水倒入铁锅
居中，再把地瓜放在带孔的筛子上
然后扭动燃气灶的点火开关
窗外，新型冠状病毒像幽灵似有似无
小区已经只留一个小门统一进出
我在自家的厨房里蒸地瓜
这些地瓜是去年的
是母亲从乡下运到城里来的
新年的地瓜还没有种下地
它们的种子
在地窖里等待春天的来临

父亲，是我前行的照明灯

倪晓莉

看着父亲虚弱地半卧在病床上喘着粗气，我深感自责。几天前，母亲来电说，父亲老是觉得胸口闷，半夜要坐起来好几次，但他一直叮嘱母亲不要告诉我，怕影响我工作。母亲瞒着父亲给我来电，我反而劝说她，如果不严重，就等疫情结束后再到医院。

那日凌晨，母亲看父亲实在是熬不下去，便硬着头皮拨通了我的电话，送父亲到了医院急诊室。心电图监护仪一用上，我看到快速无序的颤动波，心衰指标1550，急诊医生几乎是向我怒吼：有症状这么多天了，却现在才送来，想过后果没有？多亏医生迅速用药，父亲的喘憋缓和了些，他轻声叫我回去休息：现在，工作是你的重中之重。我在医院里，有你妈在，又有女婿照顾，别担心，我会好起来的。我眼眶一热，难以抑制内心的愧疚，这就是我的父亲。

父亲身高不到160厘米，五官也不精致，但这并不影响他在我心目中的高大形象。自部队退役后，父亲就被安排到乡镇从事血吸虫防治工作。说到血吸虫，老一辈应该不陌生。新中国成立后，经历了三年自然灾害，血吸虫病严重地危害着老百姓的健康。父亲积极响应国家号召，成了血吸虫防治工作的一员，查钉螺成了他的日常工作。我曾听老一辈说起年轻时的父亲，在小溪边、水洼地、田埂上，总能看到他戴着斗笠、卷着裤腿、佝偻着身体查钉螺。

父亲对查钉螺可谓是专一。现在，每年疾控中心还要组织春季查钉螺工作，父亲每年都不落。工作人员拿出一大把螺让学员们识别，年近80岁的父亲虽视力老化，但还是能第一时间给出正确示范。

除了血吸虫防治工作外，防疫部门还要兼顾多项工作。在我记事起，父亲常常给小孩子接种疫苗，每次看到父亲在学校给大家打接种针，我总有种自豪感，只见他拿出消毒后的针筒，抽上药液，然后熟练地扎进我们的三角肌，也许就是那个时刻，父亲给我埋下了学医的种子。

周末，我常常到父亲办公室做作业，经常看到父亲在认真核对冰箱里的各种疫苗并做好记录。他会告诉我，小儿麻痹症、痲病、腮腺炎等疾病是怎么来的，也会告诉我卡介苗是预防肺结核的、百白破是预防百日咳、白喉、破伤风的。有时，父亲会坐在我身边整理一些有关健康知识的资料，并带我去乡镇广播站。听着他的广播，我也因此粗略地知道了什么是疟疾、碘缺乏病、伤寒、麻疹等。

有空时，父亲会带我去各个村，有时是给村民检查牙齿，有时是去收集村民的排泄物。那时候，我不理解父亲为什么要干这么恶心的活。后来才知道，那是钩虫病普查。慢慢地，我长大了，义无反顾地选择了学医这条路。

一个偶然的机会，我也成了感染科人。感染科和疾控中心联系很密切，疾控中心的老一辈常常会在我面前夸奖父亲，夸他工作兢兢业业、恪尽职守。每次回家，父亲都会问及我的工作，嘱咐我做事一定要认真细致，对待患者要像家人一样。如今，我的工作环境比他那个年代要好得多，医疗设备也越来越齐全精准，他教导我要倍加珍惜这个来之不易的工作机会，尽己所能为卫生医疗事业奉献光和热。

鼠年新春，突遇新冠肺炎疫情，

父亲早早来电。做好自身防护，坚守岗位，能多干点就多干点。牢记医生的使命和职责，始终要冲在第一线。念心中责任，护万家灯火。父亲就像照明灯，不断用他的碎碎念指引我前进。

从1月21日起，我就坚守在发热门诊。我和同事们自诩为“门神”，每个患者来院第一站就是发热门诊，我们是首诊医生，得详细询问现有病史、接触史、流行病学调查、体格检查、采集咽拭子标本、分析检验结果、CT片子等，才能做出初步诊断，排查疑似病例，不漏查任何一个可疑病例。

在诊疗过程中，我们碰到过一些急需帮助的患者。我曾在寒冷的雨天遇到过两天没吃饭又无处可去的患者，除了诊疗，不忘帮其点上两份热气腾腾的饭，力所能及地帮助他们，也曾遇上发高烧却无家属陪同的患者，在门诊呕吐不止并瑟瑟发抖，我立马拿上夜班自备用的小毯子裹在他身上，又让护士倒来热开水并帮忙联系家属，还遇上无妻无儿无女的山区独居老人，诊疗结束，又连忙帮其联系好，送往当地并给予生活上的关照。

当得知自己首诊的两名患者被确诊时，我也曾感到担忧，但在抗疫一线的我更多时候是积极、乐观的，也许是对医生这份职业的热爱，也许更多的还有父亲带给我的医路情结。坚守岗位，能多干点就多干点。这是父亲一直以来对我最频繁的叮嘱。特殊时期，我们都是凡人，每个人都是照亮自身岗位的那束光，寒冬也因此会变得明亮温暖。我想，这也是父亲希望我做到的吧！