



新型冠状病毒感染的肺炎个人防护

Q1 针对新型冠状病毒感染的肺炎如何科学认识个人防护？

对于新型冠状病毒感染的肺炎
需要做好**接触感染**和**呼吸道感染**途径
的隔离防护措施
针对性地开展个人防护，科学、规范地使用个人
防护装备，避免出现无效防护或过度防护。

Q2 个人防护装备需要满足何种基本要求？

各项性能应符合相应**国家标准、
行业标准**等的规定，且在有效期内使用。
使用前注意检查包装完好性。

Q3 什么是个人防护装备？ 个人防护装备包括哪些方面？

个人防护装备是指用于保护人员
避免接触感染性因子的各种屏障用品

包括



口罩



手套



护目镜



防护面罩



防水围裙



隔离衣



防护服等

个人防护装备涉及

	呼吸防护
	头面部防护
	躯体防护
	足部防护

Q4 针对新型冠状病毒感染的肺炎如何做好呼吸防护？

最有效的呼吸防护措施是使用口罩。
目前，公众使用的口罩包括
一次性使用医用口罩



医用外科口罩



医用防护口罩等



N95

应符合
《一次性使用医用口罩》
YY/T 0969-2013

《医用外科口罩》
(YY0469-2011)

《医用防护口罩技术要求》
(GB19083-2010)
等国家标准和行业标准要求。

使用口罩时应保持口罩清洁，
使用前进行气密性检查，
注意定期更换、清洁与消毒，污染时及时更换。

Q5 针对新型冠状病毒感染的肺炎公众如何选择口罩？

可选择**医用外科口罩**或**医用防护口罩**。

日常生活

在日常生活中，避免近距离（1米以内）接触，公众选择**使用医用外科口罩**即可，无需使用医用防护口罩

1米内

只有当近距离（1米以内）接触患者或疑似患者时，佩戴**医用防护口罩（N95及以上）**。

Q6 如何佩戴杯罩式医用防护口罩？



1) 用手托住口罩，使鼻夹位于指尖，让头带自然垂下

2) 使鼻夹朝上，用口罩托住下巴。将上头带拉过头顶，放在脑后较高的位置，将下头带拉过头顶，放在颈后耳朵以下的位置

3) 将双手指尖放在金属鼻夹顶部，用双手，一边向内按压，一边向两侧移动，塑造鼻梁形状（用单手捏鼻夹会导致密合不当，降低口罩防护效果，请使用双手）

4) 佩戴**气密性检查**。

Q7 如何进行口罩气密性检查？

双手捂住口罩
**快速呼气（正压检查方法）
或吸气（负压检查方法）**
应感觉口罩略微有鼓起或塌陷

若感觉有气体从鼻梁处泄漏
应重新调整鼻夹

若感觉气体从口罩两侧泄漏
进一步调整头带位置

Q8 头面部防护装备的选择使用？

近距离（1m以内）接触
疑似病例或临床诊断病例的人员，应佩戴**护目镜**或**防护面屏**。



Q9 手部防护装备的选择使用？

手部防护装备主要包括



一次性使用医用橡胶检查手套

预计接触疑似病例或临床诊断病例血液、体液、呕吐物、排泄物及其污染物品的人员，应佩戴**一次性使用医用橡胶检查手套**，必要时佩戴两层

长袖橡胶手套

接触大量疑似病例或临床诊断病例血液、体液、呕吐物、排泄物等的人员，应佩戴**长袖橡胶手套**。



**佩戴前应检查有无破损，每次使用后应清洁和消毒。
一次性使用医用橡胶检查手套应一次性使用。**

Q10 如何进行手卫生？

手卫生是预防疾病传播的**重要手段**，在咳嗽或打喷嚏后、护理患者后、准备食物、用餐前、上厕所后等情况下，公众需开展手卫生。



当手部有可见脏污，使用**肥皂和流动水**洗手



当手部脏污不可见时，可使用**肥皂和流动水**洗手，或使用**速干手消毒剂**。