

爱心助学进校园 情暖冬日学子心

市人武部走访慰问六中优秀贫困生

记者 章芳敏 通讯员 应玲珍

本报讯 近日,市人武部领导在市教育局相关人员的陪同下,来到永康市第六中学进行走访调研,看望慰问六中优秀贫困学子。

一行人走进六中校园,实地考察了学校花园广场、田径运动场等学生学习生活场所,并与六中10名受助学生亲切座谈,给每人送上慰问金。

物质上的帮助,精神上的鼓励,

温暖了贫困学子的心,也照亮了发奋求学的路。六中领导简要汇报了学校的基本情况、主要工作和办学成绩,汇报了学校目前面临的师资结构性缺编、硬件设施陈旧等5个难题。

听完汇报后,市人武部领导充分肯定了六中的班子精诚团结,学校工作亮点纷呈,办学特色品质凸显。同时,建议学校努力把教学质量提得更高、把学校特色办得更好、把教学队

伍建得更强。市人武部领导表示,本着贯彻落实市委提高教育质量的精神,一定会努力为解决学校的办学困难呐喊,推动学校难题的破解,实现学校更好更快地发展。

多年来,市人武部坚持军民共建,帮助学校进行军训、举行国防知识讲座,与六中军民鱼水情谊深。这次爱心助学和实地调研,带来的不仅是对贫困学子的物质帮助,更是对学校发展的关怀、鼓励和帮助。

如何预防 呼吸道传染病

通讯员 黄晶晶

冬季是呼吸道传染病的高发季节,寒冷的气候让人难以适应,免疫力也相对较低,加上室内温度高、空气不流通,病菌、病毒等致病微生物乘虚而入,侵袭人体,特别容易引起呼吸道传染性疾病的流行。

什么是呼吸道传染病?呼吸道传染病是由病毒、细菌、支原体、衣原体等多种病原体引起的急性和慢性呼吸系统疾病。不同的呼吸道传染病临床表现不同,主要症状表现为发热、头痛、肌痛、乏力、流涕、咳嗽、咳痰等,严重者可引起并发症,病情进展快,可导致死亡。常见的呼吸道传染病主要有季节性流感、麻疹、流行性腮腺炎、水痘、风疹、猩红热、流行性脑脊髓膜炎等。人感染高致病性禽流感、人感染H7N9禽流感等是新发呼吸道传染病。

呼吸道传染病传染源主要是病人和病原携带者,病原体主要通过空气飞沫传播。健康人吸入感染者咳嗽、打喷嚏时形成的含有病原体的空气飞沫后就有可能被感染。也可以通过直接接触和间接接触传播。

预防呼吸道传染病可做好以下措施:1.保持良好的个人和环境卫生;2.勤洗手;3.戴口罩,尽量不到医院、商场、影院等人员密集的公共场所,必须去时,建议戴上口罩,呼吸道疾病患者在家或外出时主动佩戴口罩,以免传染他人;4.打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手肘遮掩口鼻,如双手接触呼吸道分泌物应立即洗手,不随地吐痰;5.注意通风,学校、培训机构的教室、宿舍等人员集中的场所应每天开窗通风数次,保持室内空气新鲜;6.避免与呼吸道疾病患者密切接触;7.食物煮熟烧透,生熟分开,避免接触禽类或野生动物;8.均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,请及时就医。

临近春节,人员流动频繁,又值冬春季呼吸道传染病高发季节。市疾控中心提醒,广大人民群众要切实做好个人卫生防护,注意保持室内环境卫生和空气流通,尽量减少到空气不流通或人流密集的公众场合活动。如有发热、呼吸道感染症状,请及时到当地医疗机构发热门诊就诊。

市教育系统创新形式发布寒假信息

寒假给学生、家长的一封信升级为电子版

记者 章芳敏

本报讯 近年来,微信的普及,给我们的生活和工作带来了不少便利。这不,寒假给学生、家长的一封信如今也从纸质版升级为电子版。近日,民主小学就通过微信的形式发送《寒假给小樟宝的一封信》,受到不少学生及家长的点赞。因为,大家觉得,这样的电子信不仅内容详实,还节约了纸张,真是一举多得。

此外,解放小学、城西小学等学校也通过微信公众号发布了类似的电子信。电子信包含了放寒假时间以及寒假期间对学生的学、实践、安全等方面的要求和温馨提醒。

今年,我市小学寒假放假时间为1月17日-2月8日,2月9日(正月十六)报到,2月10日(正月十七)正式上课。

除了发布放假通知外,信中还提出让学生学习传统文化,弘扬民族精神,增强文化自信,积极参与春节年俗活动,体验传统习俗,过一个热热闹闹、红红火火的中国年。比如,和家人一起做一道春节美食,品尝劳动的果实;拍一张过节时的全家福,把团团圆圆的节日氛围分享到朋友圈;和家人一起了解春节的历史、传说、饮食等,听长辈们说说他们小时候过年的故事;参与体验春节的年俗活动,做灯笼、写春联、剪窗花等,感受传统中国年。

当然,学生寒假期间不仅要休息好,学习也不能落下。信中也提醒学生要认真完成各科老师布置的假期作业,参考书单,开展阅读活动,并做好阅读记录,积极坚持体育锻炼,开展吉尼斯竞赛等。

学生在寒假期间也要积极参加实践体验,参与志愿服务、垃圾分类等活动,在实践中明道理、长才干。

值得一提的是,信中还对安全防范进行了强调。如居家安全:知道安全用电、防火、防盗以及防煤气中毒的基本常识,增强自我保护意

识,提高防范能力、自救能力和辨别是非能力。户外安全:不私自到池塘、湖等区域嬉戏,不到无安全设施、无救护人员的游乐场所游玩。交通安全:出行时注意交通安全,自觉遵守交通规则和公共秩序,不乘坐无牌、无证、超载车辆;过路口时应走人行横道,禁止攀爬护栏。饮食安全:讲究健康饮食,注意公共和个人卫生,不购买和食用三无食品,不饮酒、不吸烟,远离毒品。预防疾病:冬季是感冒的多发季节,少到人员密集的地方去,身体不适及时就医,不擅自服药。网络安全:正确利用网络学习,不痴迷上网、不痴迷游戏、不参与网络赌博。

教育的征程,永远只有进行时,没有完成时。让我们只争朝夕,不负韶华,让幸福在家校共育中闪光。这是广大教职工的心声。他们也希望,这封电子信在给广大学生、家长送祝福的同时,能够架起家校沟通的桥梁,增进家校合作。



迎新茶话会

近日,大司巷小学举行退休教师迎新茶话会。校领导和全体退休教师欢聚一堂,辞旧迎新、共话未来,教工之家春意融融。会上,该校为每位退休教师准备了一条红红火火的羊绒围巾和黄伟星校长用心书写的福字。

通讯员 王韬 摄

老中医柳忠谈食疗

百合煮豆腐

主料:百合30克,豆腐250克,葱、盐、味精各适量。

制法:先将百合用水浸泡一夜,洗净;豆腐洗净,切成块;葱切碎,再

将百合、豆腐、盐、味精同放锅内,加水适量煮熟,加入葱花即成。

久咳不愈、睡眠不佳之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

招标公告

一、项目名称:永康市水投水资源管理有限公司招标代理服务单位和地形测绘服务单位(2020-2022)年度招标项目

二、投标人资质要求:

1. 招标代理服务单位:具备招标代理服务的营业执照及独立法人资格,并经永康市建设行政主管部门审核备案《永康市建筑业企业诚信结果查询记录》;

2. 地形测绘服务单位:具备测绘资质丙级及以上资质的独立法人。

三、报名时间:2020年1月21日至2月5日(节假日除外 8:30-11:30,13:30-17:00)。

四、报名地点:永康市金城路1087号供水大楼4楼

五、联系人:颜先生 联系电话:15868940073

六、投标企业报名采用现场报名方式,需携带下列材料(两个项目分别报名):

企业介绍信(被介绍人须提供在本公司的社保证明、身份证);营业执照、资质证书、法定代表人有效身份证;

备注:报名时必须提供以上所有证件的复印件,加盖公章,装订成册。

永康市水投水资源管理有限公司
2019年1月21日

信息我们提供 机会请您把握

永康日报广告中心
0579-87138766
地址:望春东路88号
(永康日报大楼一楼)

疾控视线

2020
市疾控中心 主办
市健康教育所 主办
敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号