

在奔跑和坚持中收获成长

市机关幼儿园举行 庆元旦迎新跑 活动



记者 章芳敏

本报讯 时间的指针拨回到2019年12月31日。这一天,对于市机关幼儿园的老师、小朋友和家长而言,意义非凡。踏着冬日的气息,迈着轻盈的脚步,他们迎来了期待已久的庆元旦迎新跑活动。你瞧,一张张笑脸比阳光还灿烂,你听,一阵阵笑声比歌声更优美。对于许多小朋友而言,这是他们的人生第一跑,充满挑战。然而,小朋友们在奔跑和坚持中,也收获了成长。下面,我们一起跟随镜头,现场感受一下跑步带来的乐趣。

师幼齐参与 跑出加速度

当天早上8时30分,雄壮的《义勇军进行曲》吹响了机关幼儿园庆元旦迎新跑活动的号角。此次活动的主题是:我运动 我健康 我快乐。升旗仪式结束后,幼儿代表和老师代表分别进行了啦啦操表演。啦啦操也是机关幼儿园的一大特色之一。这天,小朋友们通过啦啦操表演展现了敢于挑战、积极进取的形象。而老师们也朝气蓬勃、青春激昂,她们心中满载的是教育的神圣,情中萌动的是孩子的成长。她们用啦啦操展示了教师的风采。据了解,此次庆元旦迎新跑活动根据大、中、小班幼儿的身心发展特点以及《3-6岁儿童学习与发展指南》,设计了不同的路线和路程。啦啦操结束后,老师和小朋友们在体育老师的带领下,进行了跑前热身运动。我宣布,庆元旦迎新跑 开幕!

随着机关事务服务中心党组书记、主任高宇一声令下,大班、中班小朋友迅速排成两列,绕着各自的跑道开跑。累吗?要不要歇一歇?跑慢一点,别摔着!边上的家长时不时叮嘱自家宝贝。可是,小朋友们似乎有使不完的劲,跑到终点时还意犹未尽,还想继续跑。当天的路程,对于小朋友们来说,是一种挑战,跑快跑慢不重要,坚持跑到终点才是最终目标。他们坚信,只要坚持,就一定能赢得人生的第一枚奖牌。

我们机关幼儿园是爱的摇篮,是梦开始的地方,让我们用爱伴随孩子的成长,助力孩子们梦想成真!市机关幼儿园园长李梅枝介绍,本次活动是机关幼儿园精神面貌的一次集中展现,愿孩子们在游戏中收获进步,在运动中健康成长。

精心筹划活动 激发幼儿运动兴趣

近年来,市机关幼儿园按照省教育厅要求,秉承 倾听孩子所需、看见孩子所需、鼓励孩子表达所需 的理念,全面推进课程改革。体育是机关幼儿园的一大亮点。该园开展了丰富多彩的体育游戏活动,不愧是省体育特色园。同时,该园从体育活动的动作发展为切入点,以篮球游戏为载体,进行了篮球创生活动的研究探索。2019年,该园在浙江省第六届篮球草表演大赛中取得10人10米运球投篮接力团体一等奖,自编式篮球操

表演二等奖。据了解,去年永马期间,市机关幼儿园的一些家长曾带着孩子去现场感受气氛。孩子当时就对跑马产生了浓厚兴趣。于是,老师和小朋友们一起商量,进行了关于小小马的课程学习活动。而当天的迎新跑正是该园创生课程《健康机幼 活力你我他》的一种呈现。此次活动,小朋友们了解了什么是迷你马、半马和全马以及马拉松跑道如何设置等。小朋友们还参与了1公里有多长的探索、跑道选择、奖章设计等。通过小小马活动,小朋友们获得了各领域的全面发展。一些家长还利用休息时间进行了跑马前期训练。家长胡女士告诉记者,得知幼儿园要举办跑步活动后,就利用业余时间带着孩子沿着丽州南路小跑,一方面可以强身健体,另一方面也让孩子用脚步丈量1公里有多远。目前,她有两个孩子都在机关幼儿园上学,幼儿园浓厚的体育氛围以及先进的教育理念让家长 and 孩子们都受益匪浅。机关幼儿园举办此次跑步活动,我觉得既激发了孩子的运动兴趣,也让他们收获了满满的自信。因为,他们意识到,马拉松不仅大人能跑,小朋友也可以。这是一种无痕却很有意义的教育。家长章女士说,幼儿园除了跑步、篮球等体育活动颇具特色外,跳绳也开展得很好。机关幼儿园把孩子的健康作为重点来抓,开展了形式多样的体育活动,赢得了社会各界的广泛好评。

喜迎新年同聚首 共话实幼新篇章

实验幼儿园举办元旦退休教师和在职教师团聚会

通讯员 徐怡

本报讯 近日,市实验幼儿园举行了喜迎新年同聚首 共话实幼新篇章2020年庆元旦退休教师与在职教师团聚会。晚会在实验幼儿园负责人李红巧的新年致辞中拉开了序幕。一年来,实幼教师们坚定着自己的园本特色,从容应对各种大大小小的评估检查,扎实开展教育教学工作、党建工作、安全工作、家长工作等各项工作任务。市实验幼儿园能有今天的辉煌,离不开一代代退休教师的辛勤付出。

青年教师们为各位前辈献上鲜花以表敬意,也传递着她们将以前辈为榜样,爱岗敬业、不断努力的决心。市实验幼儿园是个大舞台,每位老师都有一技之长。晚会上,各年级段的老师们都带来了精彩的才艺秀。大班组老师们的开场舞《鼠你最美》一下子就把现场的氛围带动了起来。退休教师王笑贞倾情演唱了歌曲《送给师友的歌》,并带来了太极拳表演,让年轻老师们大开眼界。行政后勤组的老师们也不甘示弱,深情款款,娓娓道来,一首诗朗诵

《我们》赢得大家的阵阵掌声。小班组老师们活泼可爱的儿歌串烧让大家看到了她们在工作中的那份温柔和爱心。中班组老师们带来的新潮律动《千手观音》更是引得大家哈哈大笑,赞不绝口。在全场的互动小游戏里,大家热情相拥,脸上洋溢着温暖和幸福的微笑。晚会在《新年好》的歌声中落下帷幕。愿歌声带着大家对新年的美好期待飘向远方,在未来前行的路上,化作坚实的动力。

我市教研组 获评省先进

通讯员 丁林

本报讯 日前,省教育厅教研室传来喜讯:永康中学语文教研组、大司巷小学数学教研组被评为2019年浙江省先进教研组。永康中学语文教研组秉承该校百年积淀,形成了独具特色的教研文化:以人和为内在涵养,以匠心为外在特质。组内老中青结合,汇聚学科领军人物、教学经验丰富的教研组长、积极进取的教坛新秀,大气和谐,互帮互助,资源共享,时时教研,新老结对,共同成长,充分体现教研组人和之内涵。在语文教学、课堂教学改革与课程改革、教研培训、教师培养、活动组织、辐射引领等方面,均体现语文教研组全体成员的匠心。不仅如此,在浙师大郑逸农教授的非指示性教学理念引领下,该校教研组成员结合该校实际,运用名师胡德方的笔谈法,开展了课堂教学改革研究,并取得丰硕成果。大司巷小学数学教研组汇聚了一大批教坛新秀、学科带头人等杏坛才俊。该教研组本着规范、创新、高效的工作原则,践行和悦教育,适性发展的教育理念,组建了教师同伴互助式成长联盟,自创了组合教研、研训一体的模式,开展丰富的1+1>2,1+1+1>3的教研活动。教研组注重执教个体成长的同时,强调组合团队的提升,注重看课听课的同时,强调评课议课,注重专家团队建议的同时,强调执教个体的个性化思考。秉承和悦教育办学理念,大司巷小学重视各科教研组建设,紧跟新课程改革的步伐,保持教研工作思路的连续性,突出教研工作的先导性,强化教研活动的针对性,加大课堂教学改革的力度,拓宽教育改革的领域,向教科研要质量,在教科研中求特色,特别是近几年,该校重视青年教师培养,以组合教研为媒,促教研实效,有力地助推着学校各科教师的优效成长。市教育局相关人员表示,此次获评省先进教研组,将激励永康中学、大司巷小学数学组全体教师齐心协力,再接再厉,争取更大的成绩,也激励全体教师见贤思齐,不断超越,努力做最好的自己,创最好的教育。



老中医柳忠

谈食疗

天麻蒸鸽蛋

主料:天麻10克,鸽蛋4个,盐、香油、葱各适量。

制法:先将鸽蛋磕入盆内打散,葱洗净,切花,天麻烘干,研成细粉,然后将葱花、天麻粉、盐、香油放入鸽蛋蒸盆内拌匀,加适量水,再把蒸盆置蒸笼内,武火蒸15分钟即成。

心悸多梦,头昏,冠心病,高血压之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供