

我市全面建成数字化预防接种门诊 带孩子打预防针更加有序高效

记者 李梦楚 通讯员 吕成彬

本报讯 以前,大家都挤着排队,接种大厅闹哄哄。现在,整个接种过程变得有序、安全、快捷。近日,市民李女士带着孙女到象珠中心卫生院打预防针时,感受到了数字化预防接种门诊的便捷。

以象珠中心卫生院为例,一进卫生院,就能看到排列整齐的软凳,整个大厅宽敞明亮,取号区、预检区、候诊区、接种区、留观区划分明确,还有设施齐全的儿童娱乐区。

到了卫生院,工作人员让李女士先

在取号机上扫描接种证上的条形码。完成扫描后,预检区、候诊区、接种区、留观区的LED屏幕上都会显示等候情况、接种情况、留观时间等信息。

除了LED屏幕显示,还有系统语言提醒。家长只要按照流程接种,就能有效避免“一窝蜂”的现象,医务人员也能清楚地看到接种儿童信息。李女士还说,从前,孩子完成接种后,我就带她离开。现在,留观区设置了留观倒计时显示屏。等留观时间到了,我用接种证条形码扫码后才能离开,感到更加安全、放心。

据悉,全面完成儿童预防接种门

诊数字化建设,是市卫生健康局开展最多跑一次改革的举措之一。今年以来,该局借助政企合作优势,利用与农商银行战略合作的专项资金,对10个预防接种门诊进行数字化改造,至此我市16家预防接种单位已实现预防接种数字化管理。

目前,儿童预防接种门诊信息化系统具备排队取号、登记、收费、接种、留观等功能,其中,自动排队功能贯穿每一个接种流程,从而使整个接种过程变得更有序、高效,实现了预防接种数字化、流程化、便民化“三化”的服务目标。



开心农场

近日,城西小学开心农场的萝卜、青菜迎来了收割季。据了解,这些蔬菜是学生在园丁的指导下种植的。多年来,城西小学结合劳动实践教育,让开心农场成为多学科融合的大课堂。

通讯员 张丽江 摄

人民小学连续17年举办跳绳比赛

通讯员 杨颖

本报讯 预备,开始!一边绳索翻飞,一双双小脚飞快地跳跃着;另一边,整齐排列的学生,正跃跃欲试地等候上场。近日,人民小学教育集团举办一分钟跳绳比赛活动。

整整17年,每年的12月,人民小学操场上都会有这样的景象。

跳绳到底有什么魅力,能成为人民小学多年的传统活动?据介绍,跳

绳能增加身体的协调能力,对心脏机能有良好的促进作用,能燃烧体内多余的脂肪,还能提高呼吸能力、智力,更能增强意志品质。

你瞧,一、二年级学生个个神气十足。经过一天天紧张而激烈的准备,终于能在赛场上一展身手了。

哨声响起,三、四年级的选手们像一个个小马达,加速加速再加速。

五、六年级的学生是跳绳高手。作为赛场老将的他们个个摩拳擦掌。

老师们的关注与家长们的支持为孩子们进步提供保障。平日里,老师们精心跟进孩子们的跳绳进度,耐心地在线上、线下加以指导。家长们是孩子成长的忠实记录者,班级群里的一个个视频记录着孩子的点滴进步。偶尔的测试演练,少不了家长的倾情相助。他们抽出时间,精准测量孩子的跳跃次数,及时发现问题并加以调整。

家校合力,多方敦促的体育锻炼,让孩子们在健康运动的同时,收获了进步。

本月市民健康学校告诉大家

高血压糖尿病 自我管理很重要

记者 章芳敏

本报讯 15日上午9时,市民健康学校在老年活动中心一楼准时开讲。市疾病预防控制中心慢病科科长朱洪挺结合案例,通俗易懂地为广大中老年朋友上了一堂发人深省的养生课。

高血压患者如何自我管理?朱洪挺介绍,合理膳食、适量运动、控制体重、良好心境、正确用药、监测血压是自我管理的关键。

所谓的合理膳食就要减少盐的摄入。世界卫生组织提倡,食盐摄入量

每人每天<5克,每日蔬菜>400克-500克,水果100克-200克。注意粗细搭配,经常吃一些粗粮、杂粮等。多吃含钙丰富的食品,如鲜奶、深绿色蔬菜、海带、木耳等。多吃富含优质蛋白的食品,选择鱼类、禽类、瘦肉等动物性食品,多吃豆类及其制品。《中国公民健康素养66条》第36条:膳食应以谷类为主,多吃蔬菜水果和薯类,注意荤素搭配。同时,中老年朋友可以选择散步、慢跑、太极拳等项目进行适量运动。此外,高血压的预防和控制,还要戒烟限酒等。

除了高血压外,糖尿病也是中老年朋友的常见病。关于糖尿病患者的自我管理,朱洪挺建议摄入适当热量、平衡膳食,食物多样化、坚持少量多餐、配合用药时间定时定量进餐、多饮水限饮酒、平衡饮食量与劳动强度等。此外,糖尿病患者还应保持运动、调节心理、规律用药、预防并发症。



老中医柳忠谈食疗

戒烟糖

主料:白人参30克,远志、地龙各90克,鱼腥草100克,白糖200克。

制法:先将白人参、远志、地龙、鱼腥草淘洗干净,装入布袋内,扎紧口,放入砂锅或药罐内,加水适量,置武火上烧沸,用文火熬半小时,取第一次药液,然后再加水,继续煎半小时,取第二次药液,再如前法取第三次药液,合并三次药液,用文火浓缩,待药液稠浓时,加白糖搅匀,继续煎至稠液起丝状时,离火。然后倒在设有少许熟植物油的搪瓷盘中摊平,晾凉,用刀划成小块,装入糖盒内即成。

吸烟引起咳嗽、多痰之人可用之,对戒烟有一定效果。

由柳忠中西医结合诊所提供

武义浦峻小微科创园火热招商

武义深塘每户占地面积1100-1200平方米,建筑面积4500-5000平方米厂房,首层8米高,二至四层5米。

10吨+3吨货梯,货车可上楼。

每户可配400KV以内的变压器。

园区道路16米宽,物流方便,首付百分之25%,无资金压力。

联系电话:19857957389 517280



金网汽车租赁

免购置税、免保险费、免保养费

年租每日租金只要25元起

汽车租赁新方式,经济实惠,各种车型让您出行无忧!

抢租热线:18857998889 市府网:266689
地址:永康市总部中心金典大厦二十五楼东边第1-2间
公司名称:杭州金网新能源汽车有限公司永康分公司

停电预告变更

雅庄K515线雅庄2#变分支改造工作原定于12月25日9:00-15:00计划停电,现因故取消。如需咨询请拨打电话:87202999。

国网浙江永康市供电有限公司
2019年12月24日

停电预告

因线路检修,2020年1月2日9:00-14:00寮前K942线毫塘2#支线停电。遇雨顺延。

因线路检修,2020年1月2日9:00-15:00,10KV城工712线城塘2#公变停电。遇雨顺延。

停电详情可关注微信公众号:国网浙江电力,咨询电话:87202999。

国网浙江永康市供电有限公司
2019年12月24日