

警惕“隐形杀手” 提高自我保护意识

市疾控中心提醒 预防一氧化碳中毒不可掉以轻心

□记者 叶宁

本报讯 记者从市疾控中心获悉,我市近日发生一起一氧化碳急性中毒事件。

经调查,该名79岁患者因使用煤气加热洗澡,而事发时厨房窗户和大门紧闭,处于密闭、通风不畅环境,导致煤气燃烧不充分产生一氧化碳,继而中毒。随后,保姆与其儿子进入救人时未及时开窗,室内一氧化碳浓度仍过高,致使3人因一氧化碳中毒相继晕倒。

目前,该老人尚处深度昏迷状态,仍在抢救中;另两人生命体征平稳,高压氧治疗中。

记者了解到,近几年来,我市已发生三起一氧化碳中毒事件,原因多为烧木炭取暖、直排式热水器洗澡、室内通风不畅等。冬天来临,市疾控中心提醒,预防一氧化碳中毒工作不可掉以轻心。

■相关链接

一氧化碳中毒的急救

- 1.尽快让患者离开中毒环境,开窗通风,注意保暖。
- 2.让患者休息,减少机体耗氧量。
- 3.有条件者可给予氧气吸入。
- 4.对神志不清、昏迷的患者要解开其衣领和腰带,保持呼吸道通畅。
- 5.及时拨打120急救电话。

一氧化碳中毒的预防

- 1、燃气装置安装在通风良好地方,绝不能放置于卫生间或卧室内。使用燃气热水器时,应开窗保持通风,洗浴时间不宜过长。
- 2、在煤气、液化气灶上烧水、做饭时,要防止水溢火灭导致的煤气泄漏。使用过程中要注意经常通风换气,定期查看煤气、液化气管道和阀门的密闭性,如有泄漏应及时请专业人员维修。

3、尽量避免在室内使用炭火盆取暖。使用炉灶取暖时,必须安装烟筒,并保持好密闭,定期清理,保持烟道通畅。

4、在家中或者饭店使用木炭燃料吃火锅、烧烤时,一定要注意室内通风。

5、要预防车内一氧化碳中毒,开车时不宜长时间使用空调取暖,长时间取暖要注意通风;不能在停车状态下长时间开空调取暖。

6、有条件的情况下,尽可能在有一氧化碳气体的场所安装一氧化碳浓度检测报警器,且每年定期检查或更换电池。



赛精湛技能 秀天使风采

我市举行中等职业学校技能比武医学类比赛

□通讯员 汪海英

本报讯 为全面提升学生的专业技能操作水平,展示师生的精神风貌,我市第十四届中等职业学校技能比武医学类比赛于11日在永康卫校举行。市教育局相关领导亲临比赛现场观摩指导。

本次技能比武设有吸氧、铺备用床、CPR、中药识别和中药调剂等五个项目,参赛选手认真、专业,充分展示了中职护生的专业特长与职业精神。

此次比赛的评委组,除了永康卫校经验丰富的专业课老师之外,还特别邀请了市第一人民医院消化内科护士长王艳、急诊科护士长林杭,中医院药房主任方林清、永康医院翁珍妙等专家。

解放小学举行家长团体辅导活动

□通讯员 沈祎婷

本报讯 6日和13日,解放小学主题为“陪伴 支持 成长”的家长团体辅导活动如期举行,16位家长参与了活动。

本次体验式课程在校长田凌艳、副校长李彩蓉和教师徐向军的引领支持下顺利开展。课程由本校教师和家长共同开发,授课教师由本校教师和家长共同组成。

活动由教师曹菊影和学生家长吕娜主持。活动伊始,吕娜带领家长们用天气预报来描述心情。下一个轮到的人,需要先回应一下前面讲的那个人心情,再开始介绍自己。16位家长就在这样自由轻松的氛围中敞开心扉。

紧接着,在曹菊影的引导下,家长们两两合作,一位本色出演家长,站上椅子“高高在上”;一位扮演孩子,蹲下仰首望之。在60秒的体验时间内,家长用手指着孩子,开始责骂,允许加入惩罚。活动结束后,家长们明白,大吼大叫对教育孩子带来的负面作用。

非暴力沟通的创始人马歇尔说:“我们大多数人都在用悲剧性的方式表达自己的需要。”吕娜提出:“我们需要换一种表达方式——非暴力沟通。”非暴力沟通的四要素是观察、感受、需要和请求,具体而言就是‘打招呼、说事实、谈感受、讲需求。’接着,大家互相倾诉最近让自己有很大情绪波动的事情,用沟通四要素来倾听和安慰。

本次家长成长团体体验式课程旨在帮助家长们树立正确的家庭教育观、掌握科学的家庭教育方法,提高家长的家庭教育水平,为引导孩子幸福成长夯实基础。

永康一中举行硬笔书法比赛

□通讯员 颜飞群

本报讯 13日,永康一中高二年级部为响应学校主题教研活动月而举办了硬笔书法比赛。来自15个班的75位学生经过各班初赛甄选后,自带钢笔,准时齐聚图书馆大阅览室,进行现场书写。

这次比赛的书写内容为必修五语文课文之一也是书法名篇王羲之的《兰亭集序》。书写形式要求以规范化的楷、行书字体,用黑、蓝色钢笔或中

性签字笔书写。为使比赛规范化,高二语文备课组的老师专门提供了书写用纸的版本,要求学生统一使用学校印刷的稿纸。

中国的书法艺术是世界上独具魅力的瑰宝。然而,在电脑普及、手机智能化的今天,软笔书写逐渐退出生活,硬笔书写亦不被人重视。古人表达情感互通有无的交流方式,如今成为各类书法培训部里的兴趣培养项目。

作为教育主战场的学校,难道不应该做点什么呢?基于此,永康一中

高二语文备课组把学生的书写作为本学年集体备课的一项重要内容。备课组请专业的书法老师遴选了练字专用字帖和纸张,每周由语文老师和课代表安排至少两次练习,以期在循序渐进的训练中改变书写习惯,提高书写水平,塑造外在形象,陶冶审美情趣。

这次比赛,不仅检验学生们的日常练字效果,更是推行汉字规范化和弘扬传统书法艺术,激发学生对书法的学习兴趣,促进他们重视汉字书写。



课间辅导

17日,利用课间活动间隙,全国知名闪小说作家——姚庭老师为爱好写作的城西小学学生作辅导。

通讯员 高丽佳 摄

全省中小學生‘我爱您,祖国’演讲比赛总决赛落幕

大司巷小学学生获小学组一等奖

□通讯员 楼美华 程巧枝

本报讯 15日落幕的浙江省中小學生‘我爱您,祖国’演讲比赛总决赛中,作为金华市代表参赛的大司巷小学学生周紫涵荣获小学组一等奖。

本次演讲比赛共设两个环节:主题演讲和现场答题。比赛考验的不仅是选手的演讲技巧、心理素质,更是选手平时知识储备和综合实力的展现。

周紫涵的演讲题材联系实际,选取妈妈(大司巷小学李艳芳老师)当年援疆的经历,从一个人讲到一群人,从

教育援疆讲到各行各业的援疆。最后表达了“长大后也要像妈妈她们一样,到祖国需要的地方去,努力奋斗,实现自己人生价值”的美好愿望。演讲内容以小见大,触动了在场每一个人的心灵。周紫涵沉着大气,淡定自如,甜美中带有笃定,自信中挥洒激情,她富有感染力的精彩演讲引起了评委和观众们的强烈震撼与共鸣,博得了阵阵喝彩。

在知识竞答环节,周紫涵对答如流,表现得从容大方。

经过两轮竞争,周紫涵在一众参赛选手中脱颖而出,获得了浙江省小

学组一等奖的好成绩。

比赛结束后,周紫涵说:“我作为小学生,要更加努力学习、积极锻炼身体,成为一名博学多才、全面发展的新时代的好少年。”

自接到比赛通知以来,金华市和我市教育局领导都十分重视本次演讲比赛。大司巷小学更是组建了强大的参赛团队,该校校长黄伟星多次给予关心和鼓励,该校夏虹、胡英杰、胡月园、楼美华、李艳芳、程小可等老师给予了悉心指导和帮助。周紫涵凭借团队的力量和自身的不懈努力,在比赛中充分发挥了演讲表现力。

永康市卫生健康局

永康市融媒体中心

永康市创建办

永康日报社

宣