

从小培养绿色家园理念

香格里拉幼稚园第三届亲子运动会促家园共育

记者 章芳敏

本报讯 14日早上7点半 随着圣火的点燃 ,香格里拉幼稚园第三届亲子运动会拉开序幕。在交警叔叔的维护下 ,回娘家跑团和九金装饰跑团后方压阵 ,一路护送10棒火炬手整齐有序地向体育馆进发。

经过层层接力 ,火炬终于来到体育馆 ,传到香格里拉幼稚园园长胡圣敏手中。十、九、八、七、六 在激动人心的倒计时声里 ,胡圣敏庄严点燃圣火。圣火在圣火台上熊熊燃烧 ,方阵检阅仪式随之闪亮登场。最前方的是由家长及教师组成的军刀护卫队、国旗护卫队 ,步调一致 ,英姿飒爽。首先出场的是国际班的家长和小朋友 ,他们以 共享绿色 为主题 ,号召大家用心、用手、用行动 ,描绘家乡的碧水蓝天 ,建设美好的地球家园。此外 ,哈佛班、牛津班、剑桥 清华班分别以 垃圾分类 ,从我做起 节能环保 低碳出行 为主题 ,号召大家携手保护地球。值得一提的是 ,往届毕业生及其家长组成的回娘家跑团也进行了展示 ,号召大家 创造绿色时尚 ,拥抱绿色生活 。

紧接着 ,亲子游戏环节开始 ,将本次运动会推向高潮。车轮滚滚、踩石过河、30秒飞速跳绳等丰富多彩的游戏勾起了不少70后、80后、90后爸爸妈妈们的回忆。随后亲子接力赛、妈妈组接力赛、爸爸组接力赛以及教师组接力赛上场 ,让人们体验到运动带来的激情和乐趣。

本次活动的压轴大戏是 后备箱集市 爱心义卖。所有的商品都是家长、小朋友和老师們一起用废旧物品制作的 ,花篮、相框以及各式各样的玩具、帆布袋等等。经过老师和家长的巧手布置 ,各个商铺独具特色 ,异彩纷呈。献爱心者可前往商铺 ,将现金投入爱心箱后进行钱券兑换。此次



火炬接力



方阵展示



义卖现场

义卖意在让全国小朋友从小树立关爱他人的意识 ,养成乐于助人的良好品质 ,并增加他们的社会体验与交往能力。同时 ,筹集爱心基金帮助更多有需要的人。

活动现场 ,不少家长告诉记者 ,他们之所以选择香格里拉幼稚园 ,是因为孩子在这里开心、家长放心。家长代表林女士说 :非常感谢幼儿园举办这次有意义的活动 ,让孩子在运动中锻炼身体 ,还培养他们坚韧、互助、合作的精神 ,也为所有的父母提供了一次与孩子、老师零距离接触的机会 ,给孩子们的童年留下了美好的回忆。和所有家长一样 ,我从孩子刚入园时的焦虑到现在的完全放心 ,是园领导和老师们全新的理念、科学的方法、敬业的精神感动了我们

据介绍 ,香格里拉幼稚园创办于2006年9月 ,现有14个班级320多名小朋友 ,教职员工45名。该园一贯重视师德师风建设 ,每学期都要进行师资培训 ,严格要求老师做到 用爱心来熏陶、用细心来照顾、用耐心来教育、用童心来理解、用真心来呵护 五心俱到。胡圣敏说 ,他们本着以培养传统文化根基的现代儿童为目标 ,通过创设优美的教育环境 ,将传统文化渗透于小朋友的教育教学中 ,开展 以小朋友幸福为本、以小朋友发展为本 的传统文化教育。该园充分利用本土资源和节日教育活动 ,举办本次 共享绿色 亲子运动会 ,旨在培养孩子从小养成环保意识。同时 ,此次亲子运动会穿插竞赛形式的体育竞技类项目 ,对孩子进行逆商教育 ,将奥林匹克体育精神内化传承。

整骨整脊

通讯员 童洁梅

什么是整脊医学？

根据人体脊椎偏移情况 ,采用不同的坐、卧姿 ,通过各种手法的运用 ,在数分钟内能达成治疗效果。也就是利用自然痊愈的方法 ,矫正脊椎 ,使神经不再受到侵犯 ,而恢复原有功能 ,是用温和有效的方法从根本上治疗疾病。

整脊术只是针对脊椎本身异常疾病的治疗吗？

整脊治疗不但可以治疗脊柱侧弯、脊椎错位、颈椎病等脊椎异常疾病 ,更重要的是通过脊椎的调整 ,可以治疗肠胃病、头痛失眠、心律失常等脊椎相关性疾病。一个成熟的医生 ,不仅要懂得如何去除病人的脖子痛、腰痛 ,去除由于压迫神经而引起的手脚麻木、头晕头痛 ,更要懂得治疗各种各样的脊椎相关性疾病。

我的身体平时没有症状 ,脊椎需要矫正吗？

在中国 ,有个突出的盲点是 :凡是没有症状的脊椎 ,就不需要矫正治疗 。这种观点是错误的 ,脊椎不仅有了症状应得到矫正、调整 ,没有症状也应该得到矫正、调整。青少年时期 ,由于成长快而又极为活跃 ,最容易对脊椎造成损伤。由于青少年脊椎的柔韧性相当高 ,这种损伤具有隐蔽性。进入成年后 ,繁重的体力劳动或剧烈的、不适当的体育运动也是造成脊椎损伤 ,一般在中年时期开始有较明显的症状。老年以后 ,症状会越来越明显。所以 ,理想的脊椎保健应该是从小就置脊椎于脊椎专家的检查监督、指导与矫正治疗之下 ,让脊椎在最佳的条件与状态下生长。

谈骨论筋

本栏目由云山骨科门诊部协办

公益广告

无林夕梦断 有火林焚心

时值冬季 天干物燥 极易引发火灾 敬请市民务必绷紧森林防火之弦。

永康市自然资源和规划局(林业局) 永康日报社 宣

永康市自然资源和规划局 国有建设用地使用权拍卖出让公告

经永康市人民政府批准 ,永康市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让古山镇前杭小微企业园1#厂房地块 ,芝英镇毫塘小微企业园一期4#、5#、6#、13-1#、13-2#厂房国有建设用地使用权。

拍卖出让的详细资料请参阅拍卖出让相关文件。拍卖出让相关文件及地块相关资料 ,可以登录浙江省土地使用权网上交易系统浏览或下载。

现场咨询 :永康市自然资源和规划局(永康市花园大道309号4楼1405室)。

联 系 人 :吕先生、卢女士

咨询电话 :0579-87174812

咨询时间 :工作日上午8:30-11:30 ,下午1:30-5:00

具体公告事项请登录浙江省土地使用权网上交易系统(网址 http://land.zjgtjy.cn/GTJY_ZJ/)查看。(注 :有意向竞买者请提前办理CA数字证书 ,凭数字证书在浙江省土地使用权网上交易系统申请报名、报价)。

永康市自然资源和规划局

2019年12月10日

永康市卫生健康局

永康市创建办

永康日报社

宣