

筑牢食品安全“防护网” 从我做起养成良好习惯 我市开展校园周边安全主题班会队课

□记者 叶宁

本报讯 近日,由市教育局牵头,主题为“加强学生校园周边食品安全教育,促进学生良好饮食习惯养成”的全市“百校千课万人”主题班会队课活动正式启动。全市中小学、幼儿园围绕该主题,统一采用班队课的形式,结合各校亮点纷纷开课。

在永康中学,一场以“舌尖”上的安全——关注校园周围路边摊”为题的班队课在该校七(7)班开课。老师以课堂调查、焦点直击、知识抢答、等环节,增强了学生的食品安全卫生意识。课上,市市场监管局工作人员通过真实鲜活的案例让学生意识到养成良好饮食习惯的重要性。

在大司巷小学四(6)班,该班以“关注食品安全,享受健康生活”为主题,从身边的食品质量安全事件引入,在讨论中了解三无产品、食品添加剂等相关知识,通过课件、视频、图片等

方式提高学生对“三无食品”的辨别能力,让学生了解不卫生食品对身体的危害性。此外,该校还通过晨会教育、小报制作及设立安全督导等形式,诠释“食品安全重于泰山”的理念。

实验学校则以“互联网+”为媒,与柏岩小学开设同步课堂,举行了“食品安全携手行”的主题班队课。课上,老师通过情景剧表演形式,让学生如临其境体会到“三无产品”的危害,教学生明辨“垃圾食品”与“健康食品”,还组织学生制定绿色食谱。班队课除了教育学生,还要求学生回家教育家长,协力营造校园周边环境安全的良好氛围。

人民小学各班以“食品安全记心中”为主题,通过班队课前对食品包装袋上信息的生活观察体验、课堂上观看食品安全知识的图文视频等环节,让学生明白“民以食为天,食以安为先”的道理。

在高镇小学的班队课上,老师采

用图文并茂的形式介绍了当前校园食品安全现状、小学生健康饮食常见误区及校园食品安全常见隐患等知识,对学生的科学饮食、健康饮食、安全饮食提出了具体建议。

永康三中根据不同年级学生的思维发展阶段,组织开展不同形式、同一主题的班队课。如七年级学生看问题直观、感性,老师组织学生课前对学校周边零食摊开展调查,课堂分析讨论,课后书写倡议书;八年级学生以抽象思维为主,老师针对交通、消防、人身等安全问题,以理论与仪式相结合的方式开展学习;九年级学生的自我意识开始形成,老师以述说“这些年爱过的垃圾食品”、发现并分析学校周边的安全隐患等形式开展。

市教育局相关负责人表示,此次活动的开展,保障了全市广大师生的身心健康,切实增强未成年人的安全防范意识,维护校园周边环境稳定,推动了“平安校园”建设。

我市首届残疾人旱地冰壶比赛决出高下 市特殊教育学校勇夺冠军

□记者 叶宁

本报讯 3日上午,我市举行13家“残疾人之家”集中启动仪式暨首届残疾人旱地冰壶比赛。

据统计,我市目前持证残疾人达1.4万多名。“残疾人之家”的成立,给了他们另一个可以庇护的“家”。

据了解,建设“残疾人之家”是2019年浙江省政府十大民生实事项目之一。作为“残疾人之家”建设的牵头单位,市残联将其作为本年度最

重要的一项工作推进,并以各镇街区政府为主体,实实在在新建一批为精神、智力和重度残疾人提供庇护照料服务的“残疾人之家”。

截至目前,我市已完成13家“残疾人之家”建设,实现庇护人员达173人,其中一个落户点就在市特殊教育学校。“残疾人之家”为残疾人提供日间照料需求的同时,还能提供生活照料、技能培训、文体活动等服务。

启动仪式后,首届残疾人旱地冰壶比赛正式打响。来自16个镇街区的16支代表队,在赛场上展现出生

机勃勃的一面。

残疾人旱地冰壶运动是一项新型残疾人群众体育项目,具有简单易学、安全性高、占地面积小等特点,肢体、听力、智力等各类残疾人均可开展。市特殊教育学校作为其中一支代表队,经过层层比赛,最终获得冠军。

在全省残疾人体育运动蓬勃发展、硕果累累的大背景下,通过本次旱地冰壶运动会,给特教学生提供了充分展示自我的舞台,获得了集体荣誉感和归属感。



教研活动促提升

近日,人民小学开展了为期三周的大型教研周活动。整个教研活动包括语文、科学、英语、美术、体育和音乐六组课堂现场展示。在提高教学质量的道路上,每一位老师细细研、稳稳行。图为美术组老师带领学生感受艺术的奥秘。

通讯员 叶锦茹 摄

饮料当水喝 或导致儿童痛风

□记者 陈慧

本报讯 前不久,花街镇八字墙村的11岁儿童小陈因为脚趾肿痛来到柳忠中西医结合诊所求诊。家长认为是孩子太调皮扭伤的,而柳忠医生根据多年的经验认为是“痛风”。家长带着一脸的狐疑去化验,结果如其所说。家长犯了嘀咕:痛风不都是中老年吗?怎么会出现在小孩身上呢?如何找到原因并加以治疗?

柳忠经过仔细询问病史及生活习惯,排查了铅接触史、遗传病史及其

它继发性痛风的可能性,得出的结论是引起小陈痛风的罪魁祸首是“饮料”!按其父母的说法,小陈几乎不喝白开水,整天把饮料当水喝。

经过一个星期的治疗后,小陈的症状得到了缓解。柳忠透露,近年来痛风的发病率逐年增加,这与生活水平提高,饮食不规律,暴饮暴食有很大关系。丰盛可口的食物往往含有高嘌呤,大量的嘌呤分解生成大量的尿酸,血液中的尿酸饱和之后可以形成尿酸盐结晶,沉积在关节、肾脏等器官,从而引起痛风,

带来关节痛、肾绞痛等症状。另外,酒精也可以减少尿酸排泄,加重炎症诱导痛风发作。

柳忠还特别提醒,现在很多小孩都爱喝饮料,有的甚至拿饮料当水喝,殊不知过量的饮料也会导致痛风。尤其是高糖、碳酸等饮料可引起尿酸升高,诱发痛风发作,这已成为目前少年儿童罹患痛风的主要致病因素。在日常生活中,我们要纠正不良生活习惯,合理控制饮食,减少摄入高嘌呤食物,摄入充足的水分,积极锻炼身体。

冬季取暖 小心“温暖炸弹”

气温逐渐降低,电暖器、电热毯、暖手宝等各类取暖设备要开始用起来了,但你知道如何才能安全使用它们吗?

电暖器

电暖器的功率较大,不使用时应先关闭功率开关,再拔掉电源。不要把电暖器和其他大功率电器一起使用,否则功率过大容易引起断电或其他意外。电暖器在使用时,机体温度非常高,要远离易燃物1米以上。电暖器使用过程中上面不能覆盖衣物。如果在使用电暖器的过程中,出现漏油、异响等情况,一定要马上停止使用,找专业人员修理,不要自行拆卸。

**电热毯**

在使用电热毯的时候,一定要先预热,然后拔掉插头才能使用。通电时间不要太长,上床入睡时应关掉电源,如果是低压高温电热毯,可在温度合适时调保温档。电热毯一般不建议长期使用,如果温度过高将会降低睡眠质量,使第二天起床后精神不振。且有可能散失身体过多水分而导致皮肤干燥,如果有使用电热毯习惯的人建议多喝水补充水分。在使用电热毯的时候一定要选择正规厂家的产品,而且注意严格控制使用时间。

**暖手宝**

如今市面上的暖手宝,多分为电极式和电热丝式,购买时应选择后者。电极式充电时内部液体带电,如果绝缘层厚度不够,密封不佳,可能引发漏电。电热丝的则较为安全,内部由电热丝构成,电极通过包裹着保护层的发热电阻连接,液体不通电。若能摸到两截小拇指长短的柱状体,那就是电极式暖手宝;若是明显的圆弧形加热器,则是电热丝式暖手宝。

暖手宝使用过程应杜绝边用边充电,防止爆炸危险。充电时应尽可能远离被褥等易燃物品,不要放在床上。要经常检查电源线路是否有破损,充电过程是否有发热现象,超过使用年限的暖手宝应淘汰处理,杜绝安全隐患。

