

万名跑者齐聚 永马 用脚步丈量五金名城的魅力

奖牌榜 >>>		
半程男子组		
1.Gerba Beyata Dibaba	埃塞俄比亚	01:02:27
2.Njiru Bonface Fundi	肯尼亚	01:02:32
3.Menaistie Demeke Tadesse	肯尼亚	01:02:33
半程女子组		
1.Azale Fentaye Belayneh	埃塞俄比亚	01:10:39
2.Wibineh Anchalem Haymanote	埃塞俄比亚	01:10:50
3.Melkam Alemayehu Tasew	埃塞俄比亚	01:10:52

两位冠军乐当领跑嘉宾

很荣幸能作为领跑嘉宾,在家门口与这么多马拉松跑友一同奔跑,我一定当好这次永马的形象代言人。早上7时许,全国锦标赛拳击冠军吕斌早早来到市体育中心,开始了领跑前的准备工作。

运动是一个持之以恒的过程,马拉松和拳击一样,都需要坚持,只有一天天积累,一点点改变,才能达到自己的目标。这是特别有成就感的一件事。我希望永马能传递更多运动理念,加强全民健身的意识。吕斌说。

与吕斌一起领跑的还有永康籍世界自

由式轮滑冠军潘宇烁。目前在上海体育学院就读大四的他,坦言作为一名领跑嘉宾,既感荣幸又有点小紧张:我们平时也有长距离的耐力项目训练,此前早有听说永马,但这次是自己亲身参与,感觉很不一样。

对于本次参加永康半程马拉松比赛的跑友,潘宇烁也送上了自己的祝福:马拉松是一项比较有挑战性的运动,希望大家能够量力而行、赛出风格,也希望永马越办越好,吸引更多参与,让更多人喜欢上马拉松,享受这项运动。

11岁小学生勇夺迷你马拉松季军

今年的迷你马拉松赛场上,可以看见不少孩童和白发跑者,甚至还有父母带着孩子奔跑的,他们超越了年龄的束缚,在火热的赛场上挥洒汗水。

来自崇德学校的11岁小学生陈中瀚夺得迷你马拉松第三名,他是前三甲中年纪最小的。以前成绩不太理想,但这次我很满意。在跑马中收获的不仅仅是名次,

还有一次次耐力和极限的挑战,锻炼了自己的意志。陈中瀚说,他从7岁开始有意识地接受跑步训练,加上这次比赛,他已经参加了4次迷你马拉松。

运动比天天刷题更重要。陈中瀚的父亲说,带着儿子参加马拉松之后,他发现儿子有了很大的改变,变得比以前能吃苦耐劳用功。

大二学生冲在中国籍选手最前面

在半程马拉松比赛中,第一个冲过终点的中国籍选手是来自上海体育学院的大二学生王红伟。

参加本次马拉松是想在正规赛道上检测一下平时的训练成果。王红伟说,我参加过很多国内的专业赛事,在我看来,热情是永康马拉松最大的亮点。每一个观赛点都有热情的观众为你加油呐喊,

这样的氛围并不多见,让人感觉斗志昂扬。

王红伟的同学蔡怡青也在本次永马中获得了好成绩,在他看来,永马是一个认识永康的窗口。永马沿途有很多民俗表演,给比赛增添了色彩。他说,准备在回程路上观看赛事回放,好好欣赏一下永康的民俗表演。

当垃圾分类邂逅马拉松

在参赛的马拉松选手中,有一支队伍格外引人注目。队伍中有4名身着蓝、绿、红、灰服装的特殊选手,分别代表着可回收物、易腐垃圾、有害垃圾和其他垃圾,他们还手持“垃圾分类从我做起”等宣传标语。

这是市垃圾分类城区办联合教师进修学校附属小学组成的“垃圾分类亲子绿跑团”,共有27对亲子加入其中,他们身体力行地向观众宣传垃圾分类理念。

我们利用永马这个平台,将生活垃

圾分类知识及意义传递到每一个群体,通过示范效应,达到以点带面的效果。市综合执法局的工作人员告诉记者,活动不仅培养了孩子们的文明习惯,同时也提升了市民垃圾分类意识。

在身着重回收物、服装的卢义看来,当垃圾分类邂逅马拉松,不仅能向更多市民宣传环保意识,让大家都能参与到垃圾分类中来,也能对孩子起到很好的言传身教作用。



民俗表演为运动员助兴

姑娘们,站好位置,开始表演了。8日上午8时,马拉松鸣枪开跑,在西津桥头待命的十八蝴蝶身着表演服,伴着悠扬婉转的音乐开始表演。

这群小陈亮是来自桥下小学6年级学生。领读的,小陈亮,名叫朱棚锐,他身着蓝色古装,头戴黑色官帽,站在队伍前列。今天能站在这里给大家加油,我觉得十分自豪。我希望能通过这个诵读让大家更好了解陈亮文化。

朱棚锐说。

据了解,市文广旅体局根据赛事进度和地方文化内涵,在赛道沿线组织了17个表演后,有手狮表演、舞龙表演等,还有电声乐队、太极拳队伍等,形式多样的演出敲响全城欢乐的鼓点,为运动员呐喊助威。

颂》为赛道上的跑者加油助威,不时有跑者挥手回应孩子们的热情加油,甚至还有跑者掏出手机拍照。

这群小陈亮是来自桥下小学6年级学生。领读的,小陈亮,名叫朱棚锐,他身着蓝色古装,头戴黑色官帽,站在队伍前列。今天能站在这里给大家加油,我觉得十分自豪。我希望能通过这个诵读让大家更好了解陈亮文化。

朱棚锐说。

据了解,市文广旅体局根据赛事进度和地方文化内涵,在赛道沿线组织了17个表演后,有手狮表演、舞龙表演等,还有电声乐队、太极拳队伍等,形式多样的演出敲响全城欢乐的鼓点,为运动员呐喊助威。

古装扮相的越野跑团传递快乐

快看,包公都来参加永马了。在赛事检阅处,一支古装扮相的越野跑团吸引了众多市民的眼球,大家纷纷掏出手机拍照留念。

包公扮相的队长吕火喜介绍,他们团队共有20余人参加了本届马拉松比赛,且都跑半程。跑团成员来自各行各业,都是跑步的忠实爱好者,团队里面年纪最大已经有57岁。

作为马拉松运动的爱好者,我们平时每周二早晨和每周四傍晚都会相约跑步训练。吕火喜说,近年来永康全民健身的氛围越来越好,永康越野跑团于2017

年12月19日成立,其中一个主要的原因就是感受了永康首届马拉松的魅力后,跑友们自发组织起来。

吕火喜说,今天之所以选择古装扮相,是因为跑团一年一次的年会在即,年会上有古装扮相的节目表演,今天就算提前预演了。

说起自己花哨的装扮,跑友们说,这些古装衣服都是从网上买来的,虽然这样跑一点都不轻松,但是大家不求速度最快,只求心情最好,希望在奔跑的过程中,给其他选手及沿途的市民传递快乐。

跑马拉松为自己庆生

感谢亲们祝福,今天是我50周岁生日,永马的奖牌是给自己的生日礼物,感觉特别有意义。10时23分,跑完迷你马拉松的市民方金桃女士兴高采烈地发了一条朋友圈,和亲朋好友分享自己的喜悦。

人总要在身体出现状况了,才懂得珍惜,才会重视。方女士说,2011年,她查出患有癌症。从那时候开始,方女士才逐渐意识到日常锻炼和保持乐观心态的重要性,每天散散步,适当的运动成了

方女士的必修课。另外,她还慢慢养成了健康饮食的习惯。

去年5月,我参加过一次小型马拉松,最多只能跑几百米。没想到今天自己竟然能一口气跑完5公里,太激动了,太难以置信了。方女士笑道,锻炼真的很重要,自从爱上了跑步这项运动,明显感觉到腰不酸、腿不颤,身体素质一天天转好。

挥了挥胸前的奖牌,方女士表示,为了健康、为了美好的生活,她将继续坚持跑马拉松。

推着儿子跑完“永马”

看,他是最帅的跑者。

在永马比赛现场,一对父子的身影吸引了许多人的目光。这位男子叫罗书坚,是一名来自金华的马拉松爱好者。与周围的爱跑者不一样,罗书坚一边小跑,一边推着一辆轮椅车,车内躺着的是他12岁的脑瘫儿子。

谈及这份常人眼中不可思议的坚持,罗书坚显得格外从容。他说,今年是自己推儿子跑马拉松的第5个年头,永康马拉松正好是父子俩一起参加的第50场比赛。

罗书坚说,一次偶然的的机会,他看到有美国伟大父亲之称的迪克·霍伊

特带着脑瘫儿子跑马拉松的故事。类似的人生经历,作为父亲的罗书坚感同身受。

孩子喜欢热闹,喜欢看人跑步。在老家,每逢有人跑步经过,他都会晃悠悠悠在后面,拍手大笑。罗书坚说,他能做的就是做让孩子感觉快乐的事。北上北京,南下广州、西上兰州,几年里,罗书坚总是带着孩子一起参赛,一起冲过终点。

罗书坚说:我希望能给他带来快乐,我想一直推着他跑,直到我跑不动为止。也希望用自己的亲身经历,向社会传递为爱奔跑的理念,人间自有真情在。

□记者 童英晓 秦艳华 颜元滔 胡凌霄 吕晓婷 徐灿灿 程明军 潘燕佳 叶宁 应柳依 林群心 杨成林 胡锦