

跑马拉松锻炼身体和意志 人生很难,但一定要勇往直前

健步如飞：

虽然每周都是紧张而忙碌地度过,但是这周格外不同。

主持人：

呵呵,有什么不同？

健步如飞：

因为这个星期天我要去参加马拉松比赛,现在是既紧张又兴奋。

主持人：

你今年几岁？

健步如飞：

正好40岁。

主持人：

你经常跑步吗？

健步如飞：

是的,每天早上4时到6时,周末早上6时到8时,我都在跑步,只要我在体育馆,最后离开的都是我。

主持人：

就在里面不停地跑步？

健步如飞：

我喜欢边跑边想东西,这样容易打发时间。我是个文学爱好者。

主持人：

哦。你是做什么工作的？

健步如飞：

我是在企业打工的,普通工人。马拉松就是坚持、不放弃、拼搏,马拉松精神不仅要带到赛道上,更要带到我们的生活和日常工作当中。只要我们有这种拼搏的毅力,我们的工作也好,我们所遇到的事情也罢,绝对会做得更好。我希望自己2020年有不怕困难、克服困难的决心和毅力。

主持人：

你坚持跑步多少年了？

健步如飞：

5年了,几乎风雨无阻,我相信自己以后会坚持并且越跑越远的。

主持人：

是什么原因让你选择跑步的？

健步如飞：

也是为了让自己的身体不会在风雨中倒下。我的孩子身体不好,爱人为了他已经弄坏了身体。在这情况下,我不练好身体不行啊。还有就是不管平常的训练,还是跑马的赛道,都让我忘记了自己的年龄。和跑友在一起不分年龄大小,不分职业出身,不论职务高低,无论性别男女,在一起跑步参赛的同时交流各自的体会,谈论训练的情况和赛道上的感触。每个人都真诚友善、相互关心、彼此鼓励,深受这种氛围的感染,感觉自己也年轻了许多。

同时又结识了许多新朋友,真是乐在其中,其乐融融。特别是要到达终点的那一刻,心里别提多兴奋了。一种自豪感、愉悦感油然而生,生活上的一切不如意也抛到了九霄云外。马拉松运动真的太有魅力了,不亲自参加真的难以感同身受。跑马拉松带给我的不仅仅是心情的快乐,收获的还有身体的健康。

主持人：

愿你在比赛中取得好成绩,也祝你在新的一年健康平安,祝你的孩子能早日康复。

健步如飞：

人生很难,对谁都一样,但是不管多难都是你的人生,都需要你亲自去走,任何人都帮不了你。途中也许因为疼痛,奋斗的姿势难看点,但那也是你不可复制的人生,你要做的就是不断强健自己的体魄,以及找到你精神意志的来源,我认为后者是最关键的。希望通过这场马拉松赛,将马拉松精神传递给更多的人。

拿“假结婚”“假建新房”名义发请柬 这样的“人情”送不起

夏天的小溪水：

最近碰到挺郁闷的事,某同事拿“假结婚”“假建新房”的名义给别人发请柬,然后赚别人的钱,只要是认识的人都发。

主持人：

还有这样的事情,你有收到过吗？

夏天的小溪水：

有啊,大部分是以外地人充当新郎、新娘,有的夫妻在家已结过婚,而又在这边办酒席。我的朋友也收到过这样的请柬,不过他当时没去。

主持人：

那你的朋友之中有没有人去参加过这样的

婚礼？

夏天的小溪水：

反正我知道的就有两起了。我只是向你们说说,但绝对是真的,结婚本来是很严肃的事,为什么有些人会这样做呢？希望那些人以后不要这样做,毕竟这样做会引起别人反感,还有就是有些人根本没有这个经济实力。我很喜欢你们报纸,每天我们办公室都有好多报纸,但我最喜欢《永康日报》。有些报纸好看是好看,但离我们太远了,我喜欢看发生在我们身边的一些新闻。

主持人：

谢谢你的支持。

话梅里吃出了一块小石头 店主竟说我故意放进去

惟独帅男：

发生烦心事了,可以和你说说吗？

主持人：

可以。怎么啦？

惟独帅男：

昨天我嘴有点淡,就去楼下小店买了一包梅,吃着吃着,吃出一块石头来了。我去找小店里的人,要求退钱或者赔我一包,可她说我不想吃了故意放进一块石头,气死我了。

主持人：

是什么牌子的话梅？

惟独帅男：

我忘了,当时她不和我换,反正很便宜的,我就扔了。等晚上再去买一包看看什么牌子的？

主持人：

那倒不必了。石头很大吗？

惟独帅男：

大倒不大,个头和话梅差不多的,所以没看清楚。我拿到手上一摸有点冰,就仔细一看,原来是石头,就扔了。钱是小事,但小店里的人这样说太让人生气了,下次再也不去她那里买东西了。

中国县市区域报好专栏

50岁的爸爸网恋了 不知道该怎么办

有点调皮：

怎么办啊？我好矛盾呀。

主持人：

怎么啦？

有点调皮：

是关于我爸爸的。

主持人：

他怎么了？

有点调皮：

星期在家时,我看爸爸的QQ开着,就看了一下他的聊天记录。结果,我看到他给一个叫“纯春”的女孩送玫瑰。因为聊天记录中,有一大堆的玫瑰。

主持人：

你还看到什么了？

有点调皮：

说俏皮话,但都是很暧昧的。还说什么“你老婆来了吗”,什么“放心,没有”……我很矛盾又很烦呀,如果告诉妈妈,她一定又和爸爸吵架。我妈现在更年期到了,很容易生气的。不告诉妈妈,我又怕爸爸陷进去,会离开我们。我真的好害怕,我不知道该怎么办,帮帮我。

主持人：

你爸爸几岁？妈妈几岁？

有点调皮：

爸爸50岁,妈妈46岁。

主持人：

你爸爸妈妈平时感情还好吗？

有点调皮：

以前好呀！可我妈到了更年期,还迷上了麻将,我爸对此很反感。

主持人：

你妈妈是什么时候迷上麻将的？

有点调皮：

去年吧,为这个他们吵了好几架了。而且从那以后,爸爸老是坐在电脑前,噼里啪啦地打着键盘。

主持人：

你妈妈以前打不打麻将的？

有点调皮：

也打,不过不频繁,有时一个月也打不了一次。现在几乎天天打,有时候打到很晚才回来。后来,爸爸又买了显示屏、摄像头、麦克风等,肯定为了聊天。

主持人：

聊天记录上有没有聊到,你爸爸和网友是否见过面？

有点调皮：

不知道。那天我刚看了一会,就听见爸爸进屋的声音,我就把电脑关了。我想先给爸爸一点暗示,让他不要在网上了,你看行吗？

主持人：

可以的,但你先不要告诉你妈妈。你也要提醒妈妈,让她不要再沉溺在麻将中了。