明天尽管去跑 尽情去笑

《永康日报》全媒体记者与你“永马”不见不散

大雪节气，永城虽然没有迎来雪景，不过，明天却有一场盛会静待五湖宾客——农商银行杯2019年永康半程马拉松当天开跑。

永康人对于跑步的热情是无与伦比的。近段时间，“永马”成了街头巷尾的热门话题，永马赛道也成了跑友们的打卡点。此次永马赛道经过了大半个城区，贯通了城市发展的新地标，又连接了古色古香的老城，既有时尚潮流的步行街商业区，也有江南婉约的美丽园周，较为全面地展示了永康风貌。

“永马”，每一个永康人都迫切想参与其中。如果你成功报名，尽管去跑吧；如果无法上场，那就一起观赛吧。6日，记者提前踏访线路及沿途风景，特制一份“观赛攻略”，送给热爱“永马”的你们。

特色演出 总有钟爱

- **7时20分**
  体育中心 桐塘腰鼓、青春歌舞、明珠学校啦啦操等表演
- **7时37分**
  体育中心 共享滑板车方队展示
- **8时**
  国际大酒店 手狮表演
- **8时10分**
  龙川中路西津桥入口处 十八蝴蝶表演
  三江广场 广场舞表演
  物美超市广场 大司小学鼓乐队表演
  龙川中路（丽州桥至许码头） 民主小学啦啦队表演
  龙川公园大门口 桥下小学《陈亮颂》表演
- **8时13分**
  丽州广场中心西侧 电声乐队表演
- **8时15分**
  龙川公园门口沿江绿化带 太极表演
- **8时18分**
  高镇小学门口 高镇小学学生啦啦队表演
  白垭里嘉园三区入口 手姿舞表演
- **8时30分**
  园周村停车场三岔口 民族舞表演
- **8时35分**
  东虹花苑红绿灯 滚叉表演
- **8时40分**
  东村游乐园入口 摔跤+乐队表演
- **8时45分**
  山后卢村后辅道同330国道交叉口 民乐队表演
- **8时55分**
  丽州南路路边停车区 太极表演
- **9时**
  丽州南路与石城大道交叉处 泮川女子舞龙表演

早起温度较低 在家观赛有直播

天气的好坏直接影响到选手的成绩。周日天气怎么样呢？记者从市气象台了解到，虽然昨日受高空槽及冷空气影响降了雨，但明天将迎来转晴的好天气。

未来几天的天气情况是：7日，晴到少云，气温2至11℃；8日，晴到多云，空气湿度70%，温度1至12℃；9日，晴到多云，温度3至16℃；10日，晴到多云，温度6至18℃，偏东风1到2级。明天天气晴好，只是早晨局部路段最低气温将降至零摄氏度左右，出门观赛要注意保暖工作。

周末早上是赖床的最佳时机，如果你不想起床，在家也能通过手机观赛。永康日报直播平台将在8日早上7时20分开始全程直播“永马”。

扫一扫 看直播

推荐观赛点

推荐点：城南路沿线自家楼房及东虹花苑、西虹花苑、久居新城、高川花苑等小区

推荐理由：沿线居民可谓是坐享“观马”福利。不需要出门，只要在家中或在小区里，就可以看到跑友们奔跑时的英姿。如果你家恰好位于高层，还可以从高处俯瞰沿线的赛事情况。但提醒凭栏眺望的市民朋友，一定要注意安全，看好身边的老人小孩，切忌过于激动。

推荐指数：★★★★★

推荐点：龙川公园正门

推荐理由：龙川公园正门前的龙川东路，正是马拉松赛道。这里不仅空间大，而且周边有多个公共自行车点，出行十分方便，不易被堵在路上。在龙川公园附近观看比赛，还可以在园中游玩，或沿着三江六岸领略永城风光。

推荐指数：★★★★

推荐点：高镇小学及黄棠村靠沿江路段

推荐理由：高镇小学延伸至龙川东路黄棠村沿江路段，视野开阔，周边既有自行车点、公共卫生间，当天还有表演观看。

推荐指数：★★★★

推荐点：园周村

推荐理由：村党群服务中心附近就有公共自行车点，绿色出行便利。观看赛事之余，还可以到村中游玩，既有野趣横生的山涧鸟鸣，也有蜿蜒盘桓的长城。但需要提醒的是，通往园周村的上白线是马拉松赛道，车辆禁止通行。

推荐指数：★★★★

推荐点：丽州南路沿线人行道

推荐理由：丽州南路道路开阔，容许部分车辆通行，也允许市民在人行道上观看。此段路线是马拉松赛事的最后路程，在这里观看的市民朋友为跑友加油时，不要过于激动，以免影响跑友自己的节奏。

推荐指数：★★★★

推荐点：三江广场

推荐理由：三江广场及周边沿线场地开阔，能够容纳较多市民观看比赛。开车前往的市民可以将车辆停放在周边的地下停车场。

推荐指数：★★★★

绿色出行 文明观赛 展永康人风采

攻略最后，永康日报也提醒观赛市民绿色出行，文明驾驶，车辆和行人要遵守交通信号灯、交通标志、交通标线的规定，服从公安交警、行政执法及其他交通管理人员指挥。沿途商铺店家、居民住户，更要理解支持赛事有关规定，展示出永康人的文明风尚。

沿途观看的市民，要听从现场工作人员指挥，文明观赛，不要出现乱扔垃圾、乱穿行等不文明行为，不要跨越工作人员设置的警戒线，同时更要注意好自身安全，尤其是在高层建筑物、永康江沿岸等区域观赛的市民。

□记者 吕晓婷