

我市不少乒乓球特长生如愿进入心仪的院校 “乒乓球助力升学”通道如何打通

近日，“2020年体育单招专项招生院校，以及2020年可举办高水平运动队的高等院校汇总表”，在朋友圈引发热议。

记者了解到，我市因为乒乓球成绩优秀助力学生升学考试的情况不在少数。为此，记者联系我市哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部的教练元勇，了解我市乒乓球特长生的学习历程，听他介绍乒乓球如何“助力升学”，以及我市学生家长对特长生的看法。



2018年寒假，章静珩（右一）方喆（右二）徐涵（右三）等人回哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部做陪练。

□记者 任晓

乒乓球特长生 上高等学府 是良性循环的风向标

在哈尔斯庄则栋乒乓球俱乐部里，墙壁上挂着不少学员的荣誉照，1999年出生的章静珩就是其中之一。

“她现在华东理工大学读书。”一说到乒乓球特长生，元勇首先想到的就是章静珩。据他回忆，初见时，她还是个上幼儿园的小姑娘，每天都到球馆报到。而今，她早已是国家一级运动员，并夺下2016年世界中学生乒乓球锦标赛女子团体冠军。

元勇告诉记者，章静珩的父母也是乒乓球爱好者，她对乒乓球的热爱也是从小养成的。“那时，她每天都要花两到三个小时在乒乓球上。”他了解到，章静珩练乒乓球，就是为了能将其作为人际交流的途径，更好地接触社会。故而，她的训练就与其他学员有所不同。“只要有比赛，章静珩都会去参加。”他说，只有在省锦标赛冠军赛中，或是省运动会中脱颖而出，才能有机会获得国家级运动员等级的资格。

“她初中的时候，被一乒乓球教练看中。由于她在乒乓球上的成绩优秀，进入上海一所高中学习。”元勇说。

讲完章静珩，元勇又说到了一位国家一级运动员李泽欣。“他在市第一中学读的高中，周末，他也常常回来加训。”他说，如今，李泽欣在杭州上大学。在今年举行的省大学生乒乓球锦标赛中，他获得男子乙组单打第一名。

说到常常回去加训，元勇说起了1998年出生的徐涵。据了解，2016年，徐涵被上海体育学院提前高考一个月录取。“徐涵是国家二级运动员。”他说，2010年，徐涵获得省中小学生乒乓球积分赛男子第一名。

“去年寒假，他们四个都回到俱乐部给小学员做陪练。”元勇说。

打球是学习之余身心放松的好方法

“我发现一个很奇怪的现象，乒乓球成绩不错的学员，往往学习成绩也不错。”说完这几位学员的故事，元勇话锋一转，说到了他们从小到大的学习成绩上。说到这儿，他提起了2014年我市的高考状元杜舟野。

杜舟野是国家二级运动员。元勇说，当年，杜舟野的高考文化课成绩是730分，全市最高分是735分。但是，当年，乒乓球作为特长生的加分项，他也因此加了10分，被清华大学录取。“虽然现在已经取消了加分制度，但是还有高水平招生和特招。”他说。

“或许有些家长会觉得，上了中学之后，打球会占用学习时间，对学习不利。”元勇说，但是，他并不这么认为。他说，从小练习乒乓球的学员，往往已经在球场上学会了如何在得球时不骄不躁，在输球时不气馁，并能及时调整自己的心态。在学习上，这种心态也是至关重要的。

“正如杜舟野，听他的家长说，高考这一战，他考出了前所未有的好成绩。这跟好的心态息息相关。”他说，在高考前期，有些考生会焦虑，甚至会失眠。但杜舟野不一样，他每天下晚自习后打打球，洗漱之后就更好地入睡了。

“除了磨炼意志，打球还能放松身心。”元勇说，之前有不少上了高中的学员，或是在中午休息时，或是在下晚自习时，



李泽欣在2019年浙江省大学生乒乓球锦标赛中获男子乙组单打第一名

拿起球拍，暂时忘却繁重的课业，抛却题海，沉浸在打球的乐趣中，缓解升学压力带来的疲劳。“这样或许能更好地进行学习。”他说。

乒乓球助力升学已得到更多家长认可

“每年因为乒乓球特长生来咨询我的家长也不在少数。”元勇说，有了以上学员成功的例子，我市中小学乒乓球界已经形成一种良性循环了。故而，他们的俱乐部中，学员也有两类，一是为了强身健体的，二是希望能通过乒乓球训练，助力升学的。

元勇说，近些年来，省内一些重点高中越来越重视特长生的招生。“比如省内某些知名的重点高中，每年都会面向全省，招乒乓球特长生。”他说，这些重点高中设定的录取分数线相对较高，若是有一位同学，光凭文化课想要进这所学校有些困难，但若是特长生成绩加持，或许就能进入这一学府。与此同时，这些重点中学每年都会向重点大学输送特长生。

“高考中，特招制度分为高水平招生和单招。”他说，所谓的高水平招生，是高等学府面向国家二级运动员以上的学员进行的招生。大约在每年的12月份至次年的4月份期间出招生简章。报名的学生参加各高校举行的比赛，按照名次录取名额数。“不少985、211大学也有这个制度。”他告诉记者。

“所谓单招，就是体育类、师范类、综合类院校，面向在乒乓球上有一定成绩，但是文化课成绩弱于高水平招生条件的学生所进行的一次招生活动。”元勇说，这部分学员会进行一



章静珩在训练

场为他们专门出卷的文化课考试，以及乒乓球的实战，根据两者的综合成绩进行录取。“我的学员方喆就是其中之一。”他说，目前，方喆在山东曲阜师范大学读书。

除了助力高考，小升初、初中升高小时，特长生的优势也可体现。

“我们市里部分学校，也是招收特长生的。”元勇说，若是一个学员能在金华市级以上的比赛中获奖，拿到荣誉证书，部分学校也是认可这个成绩的。