



还有10天 ,农商
银行杯 2019 永康半
程马拉松将再次在三
江六岸开跑。对热衷
收集奖牌的跑步爱好
者来说 ,马拉松奖牌
的样式是最为关心
的。26日 ,记者在马
拉松组委会率先目睹
了刚出炉的永马奖
牌、比赛服。

奖牌蕴含满满永康元素 迷你马拉松今年也有专属奖牌啦

记者 吕晓婷

今年永马完赛奖牌以锌合金为材料 ,采用传统圆形造型设计 ,整体以总部中心和国际会展中心为基础形状 ,永马LOGO处在奖牌正面顶部 ,下方是代表永康经济中心的国际会展中心和总部中心 ,体现了 中国五金之都 的风貌。

在奖牌背面 ,永康传统文化元素满满。镌刻的三马奔腾造型 ,来源于 三

马九铃 典故 ,也契合了今年永马主题 万马奔腾、活力永康 。永康安康 则来源于永康地名典故 孙权母亲来永进香,祈祷人间永康安康。

除了传统文化元素 永马奖牌背面还有很多马拉松赛事元素。2019永康半程马拉松 英文字环绕奖牌 ,位于底部的 21.0975公里 则是对跑者的一种认可。

值得一提的是 ,今年组委会也为迷你马拉松设计了奖牌。样式与半程马

拉松奖牌差不多 ,只不过背面底部的公里数变成了迷你的里程数 5公里 。

今年的永马比赛服分为蓝色和白色 ,总体设计简单、大气、又不失美感。永马的LOGO位于胸口 ,还有一个大型LOGO横跨正面和背面 ,富有动感 ,而袖口处是 永康农商银行 的标志。今日起 ,凡报名参加永马的运动员们可凭身份证号进入 永康马拉松 官方公众号 报名查询 菜单查询 报名结果。



2019 永康半程马拉松半程参赛服

2019 永康半程马拉松迷你参赛服

从单独跑到一群人相互协作跑 跑团 :在永马跑出绚丽彩虹

记者 吕晓婷

在永康 ,跑步是一种全民参与的时尚。跑团是一群志同道合的跑步爱好者一起跑步、一起快乐的载体。永马开赛在即 ,我市不少跑团都已在厉兵秣马 ,准备在赛场上展现永康跑团的独特风采。

古山跑团： 500人参与永马

古山跑团成立于2016年 ,跑团成立初衷是为了带动更多跑友跑向健康 ,给喜欢运动人士搭建互助平台。不管年龄大小 ,不谈跑步快慢 ,只要热爱就可参加 ,成立只有3年多 ,跑团人员增加迅速 ,现有成员1000多人。

古山跑团大多数成员年龄平均在40至50岁 ,其中超过60岁以上年龄大的成员5人。三年来 ,古山跑团保持着每周一至两次集体活动 ,每次最少10公里 ,从未间断过。

谈及大家能坚持下来的原因 ,古山跑团的创始人之一叶国洪说 ,我们一般都是常规跑 ,大家相互协作跑。



为了带新跑友 ,老队员就跑慢点 ,不拉下新跑友。因为把新队友拉下了 ,他一看不行 ,就不跑了。因为跑友们相互的帮助和鼓励 ,才让大家都坚持了下来。

从2016年成立至今 ,古山跑团已经在各路赛事上崭露头角 ,先后获得2017年千岛湖国际登山健身步道联赛团队接力组第三名、2018年遂昌红军古道团队第一、2018年金磐开发区杯优秀组织奖等成绩。在2017年首届永康半程马拉松比赛中有300多名成员参加比赛 ,而本届永康半程马拉松参加者超过500人。

谈及参加这届半马 ,叶国洪表示 ,家门口的马拉松是永康跑者的精神盛宴 ,尤其是在五金之都的跑道上 ,是一种享受。希望成员们能跑出最佳状态 ,奔跑不息 ,将阳光健康的生活方式传达给更多人。

爱跑团： 一群人奔跑跑得更远

永康爱跑团同样成立于2016年 ,当前跑团成员有500余人 ,经常参加活动的200余人。

为了让新老跑友能够相互认识、分享经验、快乐奔跑 ,爱跑团将三江两岸绿道、园周村等地作为跑团固定跑步地

点 ,坚持每周夜跑并形成了固定的路线。有专门的领队跑者组织活动不求规模 ,只求坚持 ,成立三年多的时间 ,共计奔跑了274期。

当问及创建跑团初衷时 ,跑团创始人俞汉松说 :一个人跑步是一种颜色 ,那么一群人跑步就是一道绚丽的彩虹。他认为 ,一个人跑步是孤独的 ,只有一起跑步、互相交流互相学习 ,跑步才会更有动力、才会不枯燥 ,才能让更多的人很好坚持下去。

随着爱跑团队伍和知名度的逐渐扩大 ,不管平日活动也好 ,参加赛事也好 ,也有越来越多的年轻人加入进来 ,爱跑团也有了自己的一批铁杆粉丝。俞汉松为此建了一个爱跑团的微信群 ,现在 ,微信群人数达到了400多人。在微信群里 ,成员们十分活跃 ,经常有新队员在群里向老队员讨教马拉松训练方法 ,从最基础的跑步姿势、体位、拉伸方法 ,到装备、饮食、给养等。

2017永康首届半程马拉松比赛 ,爱跑团共组织了200多名队员报名全程比赛 ,150人参加比赛志愿者。今年 ,对即将奔跑在永马赛场上的成员们 ,俞汉松希望他们可以在比赛中有自己的节奏 ,有适应自己的跑量和配速 ,快乐奔跑 ,平安完赛。

日积一善 助太极进乡村

记者 吕晓婷

我想进群 ,我也要为太极文化贡献力量。26日下午 ,在白云居生态酒店 ,记者见到感人的一幕 :参加市太极拳文化研究会2019年年会的百余名会员代表走到 倡议书签名板 签下自己的名字 ,决心以自己绵薄之力 ,助力太极拳走进更多乡村。

成立于2015年12月26日的永康市太极拳文化研究会 ,四年来秉持 善行太极 的理念 ,积极开展以太极拳进农村、进机关、进社区、进学校、进敬老院为主题的 五进 公益培训 ,推动了我市太极拳全民健身运动蓬勃发展。

市太极拳文化研究会利生事业部部长胡惠如表示 ,建立《善行太极公益群》,由会员自愿加入 ,以发红包的形式完成善款支付。红包每天发一次 ,金额以1元为始 ,10元封顶。

日积一善 积少成多。所收善款用于太极拳的公益培训。善款由研究会根据需要与群管理组织成员协商支配使用。

市太极拳文化研究会创始人朱有抗表示 ,进群日积一善的除了会员 ,还有各行各业的人士。朱有抗说道。

西溪镇太极拳推广站站长孔明生说 :太极拳进乡村之后 ,丰富了不少农村老年人的业余生活。站里80多岁的老人报名参加好几个 ,年轻人也参与了进来。

2019年 ,太极拳文化研究会会在市文广旅体局的领导和支持下 ,贯彻《全民健身条例》积极开展太极拳活动 ,弘扬国粹传播太极文化 ,狠抓太极拳普及培训工作 ,不断补充新鲜血液 ,协会组织不断发展壮大。截至今年11月 ,已经在全市城乡开办了140多个太极拳公益培训班、结业学员8000多名。如今太极拳运动在我市风生水起 ,已经成为许多市民的健身方式。

男子偷一件衣服 换来13天拘留

记者 叶宁 通讯员 胡永丽

晚上报案 ,三小时不到就把小偷抓到了 ,为西城派出所点赞 !。25日上午 ,市民童阿姨在微信朋友圈里实名表扬西城派出所。

原来 ,童阿姨的家人时女士在华溪西路开了一家童装店 ,23日晚7点多 ,时女士在清点服装时 ,发现其中一件套装少了上衣 ,只剩下一条裤子挂在衣架上。由于该套装是店里仅剩的一套 ,时女士担心是顾客试穿衣服时挂到其他衣架上 ,但在店里找了一圈也没找到 ,于是翻看了当天的监控视频 ,发现在17时许 ,有一男子进店将这个套装的上衣偷走了 ,遂拨打了110报警。

西城派出所接警后 ,民警根据时女士提供的监控资料 ,并结合案附近路面监控进行追踪倒查 ,于当晚9点半成功在九铃西路附近将嫌疑人郑某抓获。现郑某因盗窃已被警方行政拘留13天。

警方提醒 ,年末临近 ,市民、店主主要提高警惕 ,做好防范 ,以免让小偷有可乘之机。