

市中医院医共体中层干部集体 充电

通讯员 李锦绣

本报讯 22日至23日,市中医院医共体举办了为期2天的中层干部培训班,医共体全体院领导、总院中层以上干部共计95人参加培训。

此次培训共开设了四个专题,《公立医院党建工作》《提升医院中层干部执行力》《医联体建设》和《患者安全目标与指标管理》。分别邀请到了原浙江大学城市学院党委副书记、副院长,浙江大学医学院附属第四医院党委书记兼副院长张新跃,清华大学能源规划与管理培训中心客座教授、清华大学基础工业训练中心客座教授王建军,杭州市卫生健康委员会党委委员、杭州市第一人民医院集团管理委员会主任马胜林,浙江大学医学院附属第二医院原常务副院长、中国医院协会医院标准化管理专业委员会副主任委

员赵小英授课。

张新跃作《新时代背景下公立医院党的建设的使命与责任》专题报告,系统讲解了公立医院党的建设面临的新形势和新要求,如何发挥公立医院党建工作的独特优势,以及如何从新常态下的支部建设夯实党建工作基础。

王建军以《内圣外王 知行合一》为题进行授课。寓观念于谈笑间,蕴哲理于诙谐中。王老师授课风格生动幽默,案例丰富且适时现场互动,在讲解深入浅出或浅入深出中,为大家带来了一场关于 执行力 的 头脑风暴,帮助中层干部们实现能力突破,素养提升。

马胜林讲授《医联体建设的实践与体会》。他结合当前新医改形势,沿着介绍杭州市第一人民医院集团概况、创新管理与实践的主线,从差异性、战略性、能动性、社会性等多角度

全面、深入地分析了当前医院面临的机遇和挑战,不仅对医院管理、学科建设、医联体建设以及如何规划医院、科室的发展的思路与体会娓娓道来,还结合市中医院工作实际提出了宝贵的意见与建议。马老师精彩的讲座引起在场人员的思考与共鸣。

赵小英在《医院目标和指标管理》讲座中,不仅从医院目标管理与质量安全的角度阐述了制度化管

理的重要性,从PDCA的角度详细阐述了对制度的制定、落实与修订,还分享了很多精细化管理的案例,满满干货有着非常强的临床指导意义。

听讲干部纷纷表示,此次培训时间虽短,但主题鲜明,内容丰富,为今后管理起到了很好的指引作用。

城西小学举办晨曦 研讨

通讯员 高厚当

本报讯 20日至22日,城西小学举行了2019学年第一学期晨曦品牌教师教研周研讨活动。

活动中,老将新秀齐上阵,通过教师讲课、相应教研组听课、老教师评课的形式,充分张扬晨曦课堂的个性。

据悉,通过此次活动,城西小学将进一步发挥晨曦品牌教师示范引领作用,以晨曦品牌教师微研究为途径,深入课堂改革,提升科研品质,进一步了解统编教材的编写理念和主要特点,更加完善、充实晨曦课程。

天气转凉 谨防脑出血

通讯员 童珺霞

本报讯 高血压性脑出血是高血压病最严重的并发症之一,男性发病率稍高,多见于50岁-60岁的老年人。出血前多无预兆,50%的病人出现头痛并很剧烈,常见呕吐、出血后血压明显升高。这几天气温骤降,在这种温差大的天气里,一定要谨防脑出血的发生。

那么,如何预防脑出血呢?

1、生活要有规律:老人可以适当做一些力所能及的劳动,但不可过于劳累。

2、血压要控制:定期测量血压,高血压需要终身服药。

3、保持良好的心态:保持乐观情绪,避免过于激动,做到心境平静、知足常乐。

4、注意饮食:饮食要注意低盐低脂低糖,少吃动物内脏,多吃蔬菜、水果、豆制品,适量瘦肉、鱼、蛋。

5、预防便秘:大便燥结排便用力不但使腹压升高,血压和颅内压也同时上升,极易使脆弱的小血管破裂而引发脑溢血。要多吃一些富含纤维的食物。

6、防止劳累:不要过于劳累,超负荷工作可诱发脑出血。

7、注意天气变化:冬天是脑中

风好发季节,要注意保暖,使身体适应气候变化,根据自己的健康状况进行一些适宜的体育锻炼。

8、经常动左手:医学研究表明,脑出血最容易发生在血管比较脆弱的右脑半球。生活中应尽量多用左上肢及左下肢,减轻大脑左半球的负担。可在早晚时分用左手转动两个健身球帮助锻炼右脑半球。

9、密切注意身体变化:中风会有一些先兆症状,如无诱因的剧烈头痛、头晕、晕厥。突感身体麻木乏力或一时性

被中国新美育儿童画展相中 人民小学艺术作品亮相浙江展览馆

记者 潘燕佳 通讯员 施珉璐 吕欣怡

本报讯 日前,记者从人民小学得知,该校 初心碰撞 系列作品以其独特的思考、新奇的创意被邀请参加中国新美育儿童美展,这也是我市唯一被邀请参展的学校,其作品在浙江展览馆展出。

人民小学参展的作品均通过对旧五金的新改造,赋予原本废弃的五金零件新的生命力,将孩子们的想象力很好地与作品改造相结合,多变的外观和金属作品的独特美感,令孩子们体验到了立体造型的乐趣。比如《刻

匠心之手、承匠心之魂》作品,孩子们在木板上一刀一刀地刻出精美的作品,这也是对匠人专注、精益求精的传承;《模糊的记忆》作品中,孩子们将搜集来的老五金器物经过简单处理,让大家看到了永康人生活的变化等。

作品参展是该校美育教育结出的硕果。一直以来,该校很注重传承五金文化、发扬工匠精神,对此,该校在拓展性课程中结合了永康百工特色,并开展多种多样的实践活动,让学生将理论学习与实践活动相结合,了解永康的传统文化,在潜移默化中对工匠精神加以传承。

用废旧五金产品制作新艺术品,能够唤起中小学生对传统文化的传承意识。家长与学生共同动手创作,有教导有协作,这本身也是一个工匠传承的过程。传承工匠精神,并不局限于将学生培养成技术性人才或让他从事相关行业。了解五金文化,也是传承的重要一环。校长施佩佩说,永康五金产品品种丰富,大到汽车、电瓶车,小到螺丝、螺帽。永康人人用五金产品,家家户户存着不少旧五金,实在是一个巨大的物质资源宝库。她希望,新一代的永康人能够以更加多元化的形式,学习永康工匠精神,留住宝贵的文化财富。



独轮车运输赛

日前,大司巷小学一(四)班家委会组织以“萤星闪闪亮,沐爱快快长”为主题的亲子欢乐活动。现场的爸爸妈妈瞬间减龄20岁,成了和孩子们一样的顽童。图为独轮车运输比赛。

通讯员 胡月园 摄

解放小学党员走进“实干典范”花川村

通讯员 池菁菁

本报讯 22日下午,解放小学党支部组织全体党员走进花川,开展 沿着初心地图,学习实干典范 主题教育活动。

在花川村,清澈秀丽的高坑水库、道路边崭新的小区、花川初中、花川幼儿园等民生工程的建设发展让解放小学的教师们钦佩,

建就是以 电商+物流 的理念为引领,突出 智能仓储、智慧物流。花川人放眼世界的格局让人称赞

繁华的花川商贸广场是集人才公寓、餐饮、娱乐、购物为一体的大型综合楼,热闹程度堪比市中心。

教师们还走访了花川村的党群服务中心等,他们一路参观一路感慨,在追忆往昔的过程中,更加坚定了全体党员在今后工作中不忘初心、牢记使命的决心,表示要向身边的榜样学习,

学习开拓创新精神,立足教师岗位,实现自己的人生价值。

据悉,近年来,花川在村两委带领下,共商改革大计、共担风险、共享荣誉,党员干部带头严格执行改革方案,充分发挥党员的先锋模范作用,干部团结、群策群力,使各项指标合格率100%。现在,每位花川人依然在为



疾控视线

2019

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号