

“关注乳腺疾病·关爱永康女性”系列报道③

昨天，我们共赴一场女性自爱的约定

姐妹花记者走进市妇保院乳腺外科义诊现场

昨天，近30℃的晴朗天气给初冬的永城增添了不少暖意，和很多在家忙于家务、晾洗衣被的女性朋友不同的是，永康有这样一群女性，她们来到市妇保院，与姐妹花记者共赴了一场关于健康与自爱的“约定”……

没错，在这个刚刚过去的周末里，省肿瘤医院、市妇保院联合永报姐妹花工作室举办的乳腺外科义诊活动在该院主楼大厅举行，来自省肿瘤医院的8名乳腺外科专家亲临现场，为广大永康及周边县市女性提供免费义诊服务和乳腺疾病预防、术后护理讲座。关于这场女性自爱的约定，我们是如何践行的？一起去现场看看吧！

□记者 胡锦 叶宁



义诊活动现场人头攒动

患者与医者的健康约定

章阿姨说，这里的专家我全部认得！

“倪护士，你们老远来永康一趟，我得请你们吃顿饭！杨医生，真的是好久不见了哟……”

义诊现场，一位穿着黑色毛衣的阿姨在就诊时格外吸引眼球，从这位阿姨的语气上听出，几位省级专家就像她的老朋友一样，姐妹花记者有些纳闷，就忍不住上前询问。“这里坐着的一排专家，我全部认得……”这位阿姨和记者说，“6年前我在省肿瘤医院做的乳腺手术，就认识了这几位省级专家，那时咱妇保院的名医工作站还没建立呢。”

这位阿姨姓章，是永康本地人，她告诉记者，自从手术后，她遵从医生的建议每半年复查一次，之前每每都要赶往杭州，自从省级专家入驻我市妇保院以后，定期的专家坐

诊为她的复查省去了不少麻烦。“我当年去杭州挂个杨红健的号可不容易了，这位可不止是省级的专家，在全国乳腺外科来讲都是响当当的人物哩！”提起这位名医，章阿姨和很多患者一样，对他的情况了如指掌。

对于乳腺疾病患者而言，市妇保院杨红健乳腺外科名医团队工作站的建立，就好比搭建了一个平台，定期的省级专家义诊让患者更加便利的同时，也践行着一次次的健康约定……

坐在轮椅上前来就诊的76岁阿婆应苏珍（化名）就是典型例子，“我妈已经坐在轮椅上好些年了，确诊乳腺癌之后一直在做保守治疗，现在肿瘤持续恶化，这手术到底是做还是不做？”省肿瘤医院乳腺外科大科主任杨红健和市妇保院的医生一起为应

阿婆做了视诊，并预约了具体的检查。这边还未考虑手术到底做不做，那边院方已经为应阿婆考虑在先。

“如果阿婆的病情确实需要手术，那么作为贫困患者的初次手术补助，可以帮她申请‘粉红丝带救助基金’，如果病情严重且患者特别贫困，还可以进一步申请‘一事一议’的相关补助。”市妇保院党委副书记、院长金哲敏叮嘱接诊的本院医护人员为应阿婆做好后续服务工作。

健康约定，其实远远不止于患者与医者之间。近年来，市妇保院还加强各类信息平台建设，通过线上线下的宣传科普，让预防成为健康约定的前奏曲，让健康生活的理念深入百姓心中，成为大众所共同认可的“健康约定”。



专家现场为患者提供免费义诊服务

医者与患者的康复约定

倪护士长说，这里的姐妹看起来都特别有活力！

“这是我第一次来到咱们永康，我看看下面的姐妹们，哪里像患者？个个都是朝气蓬勃的！”讲座伊始，省肿瘤医院副主任护师倪建芬的一句话让报告厅里充满了欢笑声。

都说乳腺癌的康复过程就像一场“长征”，除了需要“私人订制”的个性化治疗方案外，术后的恢复与护理也同样重要。与以往单纯的诊疗活动不同，在本次义诊中，市妇保院专门邀请了省肿瘤医院护理团队，以倪建芬为首的乳腺肿瘤护理专家团队首次登陆永康，为我市乳腺癌患者带来了一堂生动的术后护理指导课程。

“大家都知道，乳腺癌相关淋巴

水肿是乳腺癌术后最常见的慢性并发症之一，可发生于乳腺癌术后的任何阶段，多见于术后3个月至3年间，但可终身发病，淋巴水肿发生后，往往呈现持续发展的过程。”倪建芬说，乳腺癌患肢淋巴水肿的治疗方法多达百种，包括保守治疗和手术治疗，但它依旧是国际性难题，目前无法治愈，早期的、积极干预的目标是尽可能减轻淋巴水肿的程度，促进患肢的功能的恢复，提高生活质量。

那么，该如何预防淋巴水肿？倪建芬从临床实践角度告诉大家：由于个体、治疗、疾病因素相对来说是不可控因素，所以对淋巴水肿

的预防主要从个人的行为因素着手。讲座后，不少患者还加了倪建芬的微信，以便在今后的恢复中可以方便咨询专家。

“没有手术过的人或许不知道，术后恢复对于我们来说有多重要。”7月份刚做完手术的患者周女士告诉记者，“术后恢复效果不仅影响疾病痊愈，更影响着生活的方方面面。”同时她认为，有了省级团队的加盟不仅给予患者更多方便，也促进了整个医院的医疗水平建设，本地的医疗团队建设能够与一流医院全面接轨，在给百姓提供优质便利服务的同时，也让市妇保院在永康人心中越来越有分量。



术后护理专家手把手教授护理技巧



讲座现场患者认真拍下专家所讲内容

记者手记

当我们看到患者和医者像老朋友一样寒暄时，诊治，不过好似一场关于健康的约定——到了时间，你来了，我便安心，但我们看见医者对患者像亲友一样照顾时，护理，也好似一场关于康复的约定——叮嘱够细致了，即便你这次走了，我依然放心……

从与市妇保院联合开展关爱女性乳腺健康的第一篇系列报道开始，我们就常常在想，对于患者而言最重要的是什么，是就诊心态？还是医生的技术？或是医疗设

共情，让我们守护好每一个约定

备？……在采访过程中，我们见过患者偷偷抹眼泪的孤独瞬间，也见过互相打趣的乐观画面，而今面对专家团队时，我们又见证了医患关系的另一面——共情。

共情，指的是一种能设身处地体验他人处境，从而达到感受和理解他人情感的能力。

作为记者，或许不曾患类似的疾病，但不可能与患者感同身受，但我们看到作为医生的他们总是能亲和且细致地与病人进行交流时，心中似乎也跟着宽慰了许多。

一直以来，市妇保院注重“医患共情”，积极联系上级医疗资源，建立名医工作站，让更多的永康百姓在家门口就能看上名医。同时，设身处地为患者着想的共情思维，也促使类似“粉红丝带救助基金”项目补助的不断提高，这里更加充满了人文关怀。

技术可以学习，设备可以引进，科技愈发进步飞速，共情愈发不易。市妇保院在医患关系上的共情，让我们守护好每一个约定，也让我们在健康的道路上愈发自信与从容。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



既服务到人
更服务到心
YBMH