

盘点颈椎病的特殊表现

会引发咽喉炎,还会出现猝倒、高血压、吞咽障碍等

□通讯员 童洁梅

“大部分的颈椎病患者均有不同程度的咽喉炎症。很多人坐姿不正确,弓着背、弯着腰,会使颈椎椎体前缘形成骨刺,压迫刺激咽部,容易造成咽部炎症、水肿,引起吞咽困难、咽喉疼、声音嘶哑等不适,并引起急性咽炎,如果反复发作得不到治疗,很可能变成慢性咽炎。”云山骨伤科医生吕锋表示,平时大家对颈椎病的理解总是停留在脖子僵硬、疼痛、上肢麻木、头晕等大众化表现上。这些确实都是颈椎病的表现。比如咽喉疼是生活中最常见的病症之一,每每嗓子不舒服了,人们都会将病因归结到身体上火或是咽炎发作了。殊不知,这喉咙问题也有可能是颈椎病所引起的。

除上面介绍的咽喉部表现外,颈椎病还会有其他的特殊表现:

猝倒 :常在站立或走路时因突然扭头,出现身体失去支持力而猝倒,

倒地后可很快清醒站起,不伴有意识障碍,亦无后遗症。此类病人可伴有头晕、头痛、恶心、呕吐、出汗等植物神经功能紊乱的症状。这是由于颈椎增生性改变压迫椎动脉引起基底动脉供血障碍,导致一时性脑血供应严重不足所致。

高血压 :颈椎病可引起血压增高或降低,但以血压增高为常见,称为“颈性高血压”。这与颈椎病所致椎基底动脉供血失常和交感神经受刺激发生功能紊乱有关。由于颈椎病和高血压病皆为中老年人多见,故两者并存机会不少。

吞咽障碍 :吞咽是有梗阻感,食管异物感,少数有恶心、呕吐、声音嘶哑、干咳、胸闷等。这是由于颈椎病前缘骨质直接压迫食管后壁而引起食管狭窄,或因颈椎病引起植物神经功能紊乱导致食管痉挛或过度松弛而出现的症状,也可因骨刺形成使食道周围软组织发生刺激反应引起。

视力障碍 :表现为视力下降、眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔不等大,甚至视野缩小、视力锐减。这与颈椎病造成自主神经功能紊乱及椎基底动脉供血不足而引发的大脑枕叶视觉中枢缺血性病变有关。

颈心综合征 :表现为心前区疼痛、胸闷、早搏等心律失常及心电图ST段改变,易误认为冠心病。这是颈背神经后根受颈椎骨刺激和压迫所致。

患上了颈椎病怎么办?首先,可以通过改变自身的坐姿、睡眠姿势、工作习惯及一些体育锻炼以改善局部症状。值得注意的是,在没有得到准确的诊断和临床医生的指导前,切忌自行根据网上的一些信息进行自我治疗,以防埋下隐患。



我市开展医疗机构依法执业自查

□通讯员 胡志华

本报讯 日前,市卫生监督所召开医疗机构依法执业自查系统培训会,规范医疗机构执业行为。辖区内二级及以上医院、社区卫生服务中心、卫生院负责人及自查系统负责人参加。

培训首先对《国家卫生健康委办公厅关于开展医疗服务多元化监管试点工作的通知》《浙江省卫生健康委办公室关于印发<医疗服务多元化监管试点工作实施方案>》文件精神以及《医疗机构依法执业自查管理办法(征求意见稿)》进行了深入解读,

要求各医疗机构高度重视自查工作;随后,对医疗机构依法执业自查系统的功能、使用及操作中常见性问题进行了详细讲解。

医疗机构依法执业自查,是指医疗机构对本机构及其人员执业活动中遵守医疗卫生法律法规情况进行检查,并对发现的违法违规执业问题进行检查,并自我整改的自我管理活动。此次培训会后,计划于今年12月底前完成辖区内二级以上医疗机构、社区卫生服务中心(站)、镇街区卫生院启用医疗机构依法执业自查系统相关工作。2020年6月底前完成辖区内所有医疗机构启用医疗机

构依法执业自查系统相关工作。

医疗机构依法执业自查系统既是加强法律法规宣传教育的重要工具,也是促进各医疗机构依法执业的便捷手段。通过此次培训,各医疗机构将进一步落实医疗机构依法执业主体责任,通过自查自纠不断提高医疗质量,提升优质服务,保障医疗安全,维护群众健康。



步阳置业招聘

浙江步阳置业有限公司项目步阳雅苑,坐落城北东路1#地块,用地面积5456平方米,建筑面积21272平方米,总户数88户,现向社会招聘前期物业管理公司。

联系人 徐先生 电话 18868495588

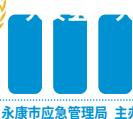
固定资产处置公告

行政服务中心现有一批显示器等固定资产要处置,请有意者于11月15日前到中心报名。

联系电话 89285716

永康市行政服务中心
2019年11月13日

应急时空



永康市应急管理局 主办
永康应急微信公众号

安全举报电话:13582606110 676110

河头大厦 (大润发对面) 招租公告

永康市河头大厦 (原九铃宾馆) 招租项目 (年租金底价170万元),坐落于永康市丽州中路13号河头大厦 (原九铃宾馆) 整体出租,该标的共有九层建筑,其中一层设有接待厅和店面7间,建筑面积约812 m²;二层建筑面积约919 m²;三层建筑面积约668 m²;四至九层建筑面积约2714 m²;停车场面积约1000 m²;简易棚、配电房及其他配套设施以现场实际情况为准。租期 :三年,招租场地详情联系 :15356934176

报名时间 2019年11月18日至19日
报名地点 永康市东城街道行政中心旁小会议室。
报名联系电话 15988575737

永康市东城街道河头股份经济合作社
2019年11月12日