

关注乳腺疾病·关爱永康女性 系列报道

如何拆除乳腺健康的 隐蔽炸弹

市妇保院 拆弹专家 自检+自信已然成功一半

半个月前,在 爱乳日 来临之际,永报姐妹花工作室联合市妇保院共同关注女性乳腺健康问题,聆听社会各界女性的爱乳心声,感受独特的女性思考和力量,同时也引起了不少女性读者对乳腺健康的关注。乳腺健康问题是女性身体里的 定时炸弹,随着冬日的来临,不少原本可以被发现的外在病患变得更加隐蔽,究竟该如何发现 炸弹,并且安全拆除?

近日,带着大家普遍关注的问题,姐妹花记者再次走进市妇保院乳腺外科,与您共同关注女性健康。

记者 胡锦

科学乳房自检 每一位成年女性都应该掌握的技能

沈医生,我发现自己两侧乳房好像都有肿块,是不是得病了?上个月30日,在《永康日报》上读完 爱乳日 报道之后,47岁的朱爱珍(化名)专门从乡下来到市妇保院挂号检查,我在手机上网查,都说有肿块就很有可能是乳腺癌,心里急坏了。

有肿块虽然是乳腺癌的一种外在表现形式,但有肿块并非就单单指向乳腺癌一种疾病。市妇保院乳腺外科副主任医师沈方敏先安抚了朱爱珍的情绪,然后对其进行了详细检查,最终发现所谓的 肿块 不过是生理性乳腺增生导致的硬块。

沈方敏告诉记者,近些年来,我市女性自检发现肿块来院就医,这种现象越来越普遍。这说明大伙的健康意识都提高了不少,乳房自检确实是每一位成年女性都应该掌握的技能。沈医生说,这么多年来,我们也见过有乳腺癌病人在做完常规筛查六个月,还没到下一次筛查的时候发现的,就是因为自己从来不进行自检。

在之前的采访中姐妹花记者也发现,有些癌症案例确实 来势凶猛,甚至每年定期做检查的人也不能完全幸免。因此,预防乳腺疾病不能单靠几次筛查,乳房自检不仅是每位女性都应该掌握的技能,乳房自检习惯更是女性捍卫身体健康的第一步。

下面,姐妹花记者专门请教了沈医生,为大家带来乳房自检的具体步骤。

相关链接 乳房自检两步走

第一步,视诊。

(1)乳房形态:需检查乳房外观、大小及位置是否对称。

(2)乳房皮肤表面的情况:需检查乳房皮肤的色泽及有无水肿、皮疹、溃破、浅静脉曲张、皮肤皱褶及橘皮样改变。

(3)乳头乳晕情况:需检查乳头有无畸形、抬高、回缩、凹陷、糜烂及脱屑,乳晕颜色有否异常,有无湿疹样改变等。

第二步,触诊。

(1)乳房肿块:需检查乳房肿块的位置、形态、大小、数目、质地、表面光滑度、活动度及有无触痛等。主要通过触诊来检查。一般来讲,双侧多发并伴有周期性乳痛的肿块以良性病

变可能性大,而单侧单发的无痛性肿块则有恶性病变的可能。

(2)乳头溢液情况:需检查乳头有否溢液,并详查其是自行溢出还是挤压后而出、单孔或多孔、单侧还是双侧、溢液的性状如何等。

(3)区域淋巴结情况及全身情况:由于乳腺癌常易发生腋下及锁骨上区淋巴结转移,故乳房部的体格检查应常规检查上述区域的淋巴结的大小、质地及活动度等。

【触诊手法】

手指并拢,用食指、中指和无名指的指腹部位触摸,不能用手指抓捏乳房。检测左侧乳房用右手,检测右侧乳房用左手。



触诊镜面演示图

注意:并非所有的乳腺疾病都会有外在的肿块表现,因此除了乳房自检外,当发现乳头异常、乳头溢液等状况时,借助B超、乳管镜等检查手段进行检查对应 排雷 而言,也是非常必要的。

医学 定心丸 科技捍卫女性的爱美权利

定期的乳房自检对于女性而言,或许是最简单实用的爱乳习惯,而对于确诊患者而言,越来越先进的医学诊疗设备才是真正的 定心丸。

在前期的采访中,姐妹花记者发现,超半数女性在关注乳腺疾病手术效果时,都会对术后美容影响表示在意。相对来说,年轻女性更不能接受患病的事实,在治疗方面也不如年长者表现得积极,她们不可避免地会在意术后的美容因素。受访的医生们告诉记者。

好在,现在医学科技的进步,让女性患者有了更多捍卫美的权利。

以 麦默通 微创手术为例,我们已经开展了10年,现在每年开展

微创手术200多例,被病人们称作医学 黑科技。沈方敏介绍,麦默通手术切口一般为3-5毫米,不到传统手术的十分之一,同时,由于麦默通手术切口选择在腋中线或其他远离乳房表面的隐蔽处,所以乳房表面看不到切口,且能同时完成多个病灶切除,因此具有传统手术无法企及的美容效果。

什么人适合使用麦默通呢?

沈医生告诉记者,对小于2.5厘米的乳腺良性肿物、纤维腺瘤、结节、不对称密度、多灶性病变及微小钙化,病理性质不明,需要进行切除活检的乳房肿物都可以使用麦默通,并且手术仅需局部麻醉,手术时

间短,恢复时间相较于传统手术而言也更快。

和方便安全的麦默通一样,像纤维乳管镜、空芯针穿刺等先进医疗设备的不断成熟运用,让越来越多的患者吃下了 定心丸。

同样,从事外科临床20余年的市妇保院乳腺外科主任詹汉桢也告诉记者,早发现早诊断早治疗的确是乳腺健康最好的守护秘诀,从近些年就诊情况来看,永康及周边地区女性的健康意识越来越强,先进医疗设备和省级名医的入驻也让患者吃下了 定心丸,总体来说,大家对癌症的畏惧度正在慢慢降低,对治愈更加充满信心。



杨红健名医工作站入驻市妇保院



杨红健(右)和沈方敏一起为病人坐诊

拆弹专家 又来了 本周日省级专家将来永义诊

如果说未被发现的乳腺疾病是埋藏在女性身体里的 隐蔽炸弹,那么检查只是一个发现炸弹的过程,防患于未然当然是最好,能在早期完成治疗也算幸运。但如果说被查出乳腺癌晚期,那么这颗 炸弹 就有了发生爆炸的可能性!

可在市妇保院病房里进行采访时,姐妹花记者都没有听出过多的焦虑。反正已经患病了,就好好在医院配合治疗呗。一位带着帽子,刚做完化疗的阿姨说,这里的护士们都护理得很贴心,这周日又有省级专家过来了,每次他都会对我的病情进行仔细的研判。

这位阿姨口中的省级专家,正是市妇保院乳腺外科杨红健名医团队工作站的头号 拆弹专家 杨红健。

据了解,这位 拆弹专家 是省

肿瘤医院乳腺外科大科主任,从事乳腺癌的临床与科研工作近30年,擅长各类乳腺疾病的诊治,尤其是对乳腺癌的早期诊断、规范化乳腺癌改良根治术、保乳手术和综合治疗、乳腺切除后乳房再造术有较深的研究。

我第二次化疗住院期间,正好杨医生再次坐诊,他看了我的病情资料,说我的病灶已经比第一次小了很多,还跟我说了很多的治疗建议,鼓励我一定要积极乐观地克服疾病。54岁的乳腺癌晚期病人应春华(化名)告诉记者,省级专家团队在永康开了名医工作站进行定期坐诊,实际上和费尽心思去大医院挂号看的是同一个医生,还省去了旅途周折,在地方医院病人总量相对少,医生反而更有精力顾

及每一个病人。说起名医工作站的好处,在病房里的病人最有发言权。

姐妹花记者还了解到,相比于以往的义诊,本周日将有更多的省级专家到场,还会展开交流讲座,讲座涉及乳腺癌淋巴水肿的防御和治疗、乳房重建术后的护理和义乳的佩戴等内容,我听说主讲人都是省肿瘤医院的一线专家,从治疗到护理全线到位,那这样和去省里治疗不是一样吗!刚刚报名参加义诊活动的陈阿姨对记者说。

至于省级 拆弹专家 究竟是如何就诊 拆弹 的?女性乳腺问题如何更好地规避防范?乳腺相关手术的美容问题究竟有何门道?届时姐妹花记者将亲临义诊现场,继续深入采访探究



永报姐妹花

Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗

监督电话:87126426

既服务到人
更服务到心

YKPMH