

提语文核心素养 促教师专业发展 朱昌元胡德方名师工作室开展跨学段联合研讨活动

通讯员 郑星露 汪澜澜

本报讯 10月31日,朱昌元、胡德方名师工作室联合举办了以“基于语文核心素养的思维品质”为主题的联合研讨活动,进一步提升学生的语文核心素养,有效探索小学初中高中的衔接途径,并促进教师专业发展,实施课堂精准教学。

与以往不同,此次活动特别采取了“跨学段同课异构”的形式,分别邀请了来自永康一中的高中语文教师万森、永康中学的初中语文教师徐芳芳、市大司巷小学实习教师程思鸣分别面向三个年级段的永中学生,共同构建同一篇课文《老王》。

课堂结束后,浙江省特级教师郑逸农表示面对新课改,新教师应坚持先生后师,充分重视学生的主体地位。同时针对语文教学中“泛人文



研讨活动现场

的现象,他表示语文教师应努力提高自己的语言素养,回归初心教育,即回归语文学习的核心与初心:语感、语料、语用。

经过一天的课堂展示、评课交流与讲座分享,与会教师纷纷表示将坚

持关注学生成长,让学生学有所思,学有所得,努力构建高效课堂。

今后,永康中学也将在名师引领之下,继续推进基于语文核心素养的交流与探究,促进永康语文教育更好、更快、更稳发展。

追寻红色足迹 坚定教育初心 大司巷小学 党总支开展 初心之旅

通讯员 朱应俐 王碧君

本报讯 2日,我市大司巷小学党总支组织党员教师前往舟山镇方山村中国工农红军第十三军第三团纪念馆开展“追寻红色足迹,坚定教育初心”为主题的初心之旅活动,接受革命传统和党性教育。

纪念馆内,方山村党支部书记徐天程向党员们介绍了红三团的历史,带领大家重温了那一段血与火的峥嵘岁月。一个个感人至深的故事展现了革命先辈为共产主义事业奋斗献身的优良作风和高尚品德,在场的党员无不为之动容,也更加清晰了共产党人应有的初心和使命、责任和担当。

我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,党员教师重温了入党誓词,短短十二句话,久久回荡在纪念馆内,深深敲击着党员心灵,进一步唤醒了党员的自豪感和使命感,更加坚定了党员的信念。

随后,大司巷小学党总支书记黄伟星在纪念馆内给全体党员教师上了一堂以“讲规矩、守纪律”为主题的党课,希望每一位党员教师以高度的政治责任感和历史使命感,服务大局,精诚团结、恪尽职守、勤勉工作,以实际行动践行对党的誓言。



天涯若比邻 友谊常驻心

10月30日,新加坡华义中学参观团前来我市明珠学校访问交流,期间参观了校史馆,领略并参与了该校升旗仪式、课堂教学、科技体育、啦啦操、学生社团以及教师太极拳表演等活动,还亲手制作了传统美食肉麦饼。

通讯员 陈玲丽 摄

齐心协力再夺冠 激情拼搏美名扬

人民小学获市中小小学生田径运动会小学甲级队团体冠军

通讯员 唐勇

本报讯 1日,我市第二十七届中小小学生田径运动会在充满紧张激烈的和谐氛围中圆满结束。其中人民小学荣获小学甲级队团体总分第一

名,男子4x100米接力和女子4x100米接力都破了全市记录,再次蝉联市中小小学生田径运动会冠军。

据了解,创适合的教育,做最好的自己,始终是人民小学一直秉承和坚守的教育理念。近年来,人民小学

大力发展“健行文化、阳光体育的三跳文化”,将学生的身体健康放在第一位,重视学生健康成长。在国家学生体质测试中,人民小学连续取得全市第一的好成绩,相继获得“健康促进学校”“金牌等众多荣誉称号。

游泳场所新国标已于11月1日正式实施 卫生监督所:新标准要求更高更严

通讯员 应炎钊

近日,国家有关部门批准并发布了《公共场所卫生指标及限值要求》(GB 37488-2019)以及《公共场所卫生规范第3部分:人工游泳场所》(GB37489.3-2019)等有关泳池公共场所卫生强制性国家标准,经由中华人民共和国国家卫生健康委员会提出并执行,已于2019年11月1日正式实施。

新旧国标中游泳场所卫生标准有什么不同呢?市卫生监督所相关人员将从新旧国标中游泳池水质指标对比、卫生规范对比进行解读。

1996标准中水质指标常规为7项:游泳池水浑浊度、PH、尿素、游离性余氯、细菌总数、大肠菌群、浸脚池水游离性余氯,新国标对游泳池水的PH、浑浊度、细菌总数与大肠菌群的标准值都有所提高,同时新增了化合性余氯、臭氧、氧化还原电位、氯尿酸等4个指标。对游泳池水来说,新增

的这四个指标分别有什么含义?

化合性余氯:化和性余氯是指水中氯与氨的结合物,通常由游离性余氯与水中的有机污染物(一般为氨类物质)反应生成。化和性余氯具有强烈的刺激性,同时,它也是引起室内游泳池水异味的物质之一,因此限制化和性余氯的浓度很有必要。

臭氧:臭氧是泳池水常用的消毒方式,具有强氧化性和杀菌性。当室内臭氧浓度过高时危害人体健康,因此需要控制室内臭氧浓度。

氧化还原电位(ORP):ORP是介质(例如水)环境条件的一个综合性指标,主要表示该介质的氧化性和还原性的相对程度,它虽然不能直接判断水质的好坏,但能够反映泳池消毒杀菌的能力。

氯尿酸:氯尿酸是使用消毒剂二氯异氰尿酸和三氯异氰尿酸消毒的副产物,能使水中的次氯酸浓度维持稳定,从而起到保持消毒效果的作用。但由于氯尿酸不易分解和去除,

因此很容易在水中聚集,当其浓度增高到一定程度时,反而会严重抑制次氯酸的消毒效果,使细菌增加,因此必须对氯尿酸进行监测和控制。

此外,新国标还细化了游泳场所总体布局与功能分区、游泳池、更衣室、淋浴室、浸脚消毒池、游泳池水处理设计和暖通空调设计等方面的卫生要求,增加了消毒间、储藏间(区)和电气设计的卫生要求。

接下来,市卫生监督所将对我市常年开放的游泳场所进行监督检查与现场指导,并针对新国标落地后各游泳场所实施情况进行督查,对违反相关规范和水质不达标的游泳场所坚决进行查处,切实维护好消费者的切身利益。



菊花蒸田螺

主料:鲜菊花100克,田螺肉400克,料酒、酱油、盐、味精、姜、葱、胡椒粉、鸡油各适量。

制法:先将菊花洗净,花瓣用水漂2小时,沥干水分;田螺肉洗净,切成薄片,葱切段,姜切片,然后将田螺肉放入碗内,加入盐、味精、胡椒粉、酱油、姜、葱、鸡油,抓匀,码味30分钟,再将田螺肉捞起,放入蒸碗内,加入菊花,置蒸笼内,武火煎10分钟即成。

热结小便不利(热淋胀)、黄疸脚气、水肿、糖尿病、痔疮、便血、目赤肿痛、视物昏花之人可用。

由柳忠中西医结合诊所提供