

市一医血液肿瘤放疗科迈向精准治疗时代 手段多样 药物可及 治疗精准



市一医血液肿瘤放疗科团队

随着放疗团队的加入,原市一医血液肿瘤科“摇身一变”,变成了现在的血液肿瘤放疗科。血液疾病是什么病?血液疾病是不是不可治愈?放疗中心只针对血液疾病吗?为解答这些问题,近日,记者走进了这个老牌、神秘而又新奇的科室——血液肿瘤放疗科。

□记者 李梦楚

血液疾病不可怕,骨髓穿刺可确诊

提到血液肿瘤科,很多人会问:血液肿瘤科和肿瘤内科有什么不一样?血液病指的是白血病吗?简单来说,血液肿瘤是起源于造血系统的恶性肿瘤的统称。在临床诊疗中,血液肿瘤诊断复杂,治疗方案个体化差异很大。

市一医血液肿瘤科2008年从肿瘤内科分离出来,独立设科,专攻血液病诊治,是我市血液病诊治中心。随着今年放疗团队的加入,该科又增添了新鲜活力。该科60张床位常年住满,年平均出院人次达到2000人次左右。

市一医血液肿瘤放疗科主任、永康市名医、肿瘤内科后备学科带头人郎香花介绍,由于恶性血液病发病率相对较低,血液肿瘤诊断复杂,要依赖先进的检验技术,所以基层医院血液肿瘤研究起步较晚,但随着近几年市一医软件、硬件的有效提升,血液肿瘤研究不断深入,临床诊疗手段、药物不断增多,有效减少了患者外流。

“骨髓穿刺是确诊血液系统疾病的金标准,它类似于心电图、胃肠镜,是一种常用的诊断技术。”郎香花说,有些病人担心骨髓穿刺损伤“元气”,

这其实是种误解。正常人的骨髓造血组织平均有2600克,每次骨髓穿刺抽取的量仅为0.2-0.3克,加之骨髓是再生能力很强的组织,抽了以后会很快再生成,因此对人体健康没有什么损伤。

郎香花提醒,一旦在体检时发现血常规异常,应该及时到血液肿瘤科就诊,如果怀疑是造血系统疾病,需做骨髓穿刺检查,帮助确定病因。对于疑难杂症,该科还可以邀请浙江大学医学院附属第一医院(浙大一院)、省中医院的专家进行紧急远程会诊,及时协助解决问题。

靶向治疗更精准,多种药物入医保

在血液肿瘤的治疗中,化疗、靶向治疗、放疗、自体造血干细胞移植和骨髓移植是常见、常用的手段。市一医血液肿瘤放疗科开展放化疗10多年,努力增效减毒,尽量减少患者副反应,大大提高了血液肿瘤患者的治疗有效率及生存率。这些年,市一医不断更新硬件设施,让患者享受到了与省级医院同质化的放化疗服务。

随着我国血液肿瘤的新药研发

取得显著进步,血液肿瘤治疗又迈向了靶向治疗时代。更多患者免去化疗的痛苦,肿瘤变成像高血压、糖尿病一样的慢性病,患者在家口服就可以治疗。简单来说,肿瘤细胞或肿瘤生存的那个环境就是靶向药物作用的靶部位,靶向药物阻断了肿瘤生长所需要的路径,在控制肿瘤的同时还可以减少对其他身体器官的不良作用。目前多种昂贵抗癌药已纳入国

家医保目录,药物可及性相比从前大大提高。

“市一医血液肿瘤放疗科正在积极培养年轻医生、引进先进设备,致力于开展自体造血干细胞移植,即化疗后将患者自己的造血干细胞采集后冷冻,在放化疗最大限度杀伤肿瘤细胞后,将造血干细胞回输给患者本人,以重建造血及免疫功能,使更多肿瘤患者早日康复。”郎香花说。

新设立放疗中心,软硬件全面升级

今年3月,为将放疗病人集中规范化管理、治疗,市一医将放疗中心纳入到血液肿瘤科统一管理。

市一医放疗中心副主任马敏介绍,放疗中心针对不同的肿瘤病人建立了细致完善的个体化诊疗流程和放疗规范,从治疗前定位、治疗计划设计、治疗剂量审核、定位验证、治疗验证等进行全面把控,提高了放疗的专业性和有效性。

马敏告诉记者,放化疗是肿瘤综

合治疗不可或缺的部分,化疗是利用药物杀伤肿瘤细胞,而放疗是利用射线来杀伤肿瘤细胞,两者相互补充,各有优势。临床上,放疗可以治疗身体任何部位的肿瘤,60%-70%的肿瘤病人在治疗过程中会用到放疗。放疗手段如三维适形放疗,可根据不同病人的肿瘤大小、深度、形状进行三维定位,从而最大限度地将放射量集中到肿瘤病变区内。市一医在2015年7月花巨资引进了与省级医

院相同的放疗设备,这“武器”好比无形手术刀,威力不容小觑。

“放疗中心正式启用后,医院对硬件设施、医疗团队和诊疗技术都进行了全面的升级,为患者提供了更优质的医疗服务。”郎香花说,目前,市一医血液肿瘤放疗科正积极对接,希望能够引进血液肿瘤方向、放疗方向的名医团队工作室,为本地患者提供更优质的医疗服务,同时带动科室团队成长,进一步提升医疗水平和服务能力。

产科儿科合力 救护早产双胞胎

□通讯员 王晓迪

前不久,陈女士夫妇给市一医产科送来两面锦旗:“白衣天使无限爱心,迎接新生命最光荣”“精湛医术保胎儿,高尚医德为产妇”。

原来,37岁的陈女士好不容易怀上了双胞胎,因有流产症状,多次在市一医住院保胎,在医护人员的呵护下平安度过孕期。

7日晚上,两个宝宝急不可耐地要出来了,陈女士被转入产房准备阴道分娩。由于陈女士二胎、早产,市一医产科主任李彩球赶紧到产房指导分娩,值班医生也紧急联系了新生儿科主任周建。在产、儿团队的合作下,两个宝宝平安出生。

据了解,早产是全球围产儿患病与死亡的首要病因。近期,市一医产科就收治了多名早产孕妇。此外,市一医产科还开设了早产门诊,有早产高危因素的孕妇应在孕早期就诊,便于及时发现并处理,减少早产的发生。

冠心病康复处方 可私人定制



□通讯员 姜茜

近期,住在市一医心内科的徐大爷冠心病反复发作,很是烦躁。

听闻这一情况,市一医中医康复科主治医师朱美丽来到徐大爷床边,为他讲解了血管存在的问题和目前给予的治疗,并告知引起冠心病的高危因素和诱因(见上图)。

根据徐大爷的病情,朱美丽与心内科医生从饮食、戒烟、心理(包括睡眠)、药物、运动方面为徐大爷私人定制了“五大处方”。康复治疗师李伟冠又指导徐大爷进行了床边被动训练。随后,心脏康复团队还根据徐大爷的心脏耐受情况,逐渐增加运动量及运动强度,助他早日恢复正常生活。

近年来,冠心病发病率逐年上升,并出现年轻化趋势。自成立胸痛中心以来,市一医急性冠脉综合征的救治能力不断提高,仅去年该院开展PCI的例数就达500多例。

目前,市一医已有3名医护人员完成了心脏康复进修学习。对于心血管疾病患者,市一医心脏康复团队在为其进行全面评估后,制定个性化的康复处方,进行康复训练,改善患者预后,并大幅降低疾病复发率,大大提高患者的生活质量。