

据国家癌症中心发布的《2017年中国肿瘤的现状和趋势》报告显示,乳腺癌发病率位列女性恶性肿瘤之首。最新统计表明,平均每10万名中国女性中,就有37位乳腺癌患者,每年死于乳腺癌的患者约6万,也就是说,每天有165名中国女性因乳腺癌离世。为帮助女性摆脱疾病困扰,以社会的舆论力量唤醒更多女性自爱的热情,关爱乳房健康,中华粉红丝带关爱公益网将每年的10月25日定为“爱乳日”。

今天,让我们正面这位 红颜杀手

姐妹花工作室联合市妇保院共同关注乳腺疾病

当乳腺癌每年夺走50万女性生命的时候,不为人所知的是,与此同时,每年还有200万女性被查出患有乳腺疾病,临床最年轻的患者只有3岁,甚至男性,都有可能患乳腺癌。乳腺癌早已成为“第一红颜杀手”,但我们真的能正面乳腺问题吗?

姐妹花记者有针对性地采访了来自我市各个行业、各个年龄层的女性(为尊重个人隐私,受访者均为化名),当倾听她们心声的时候,或许我们一度为疾病所感伤,但更多的,是我们感受到的强烈的女性自爱热情,独特可贵的女性力量,和在对抗病魔过程中收获的宝贵医疗经验。

程美 55岁 全职主妇

“我依然不能接受自己失去乳房的事实”

初见到程美阿姨时,她穿着卡其色的风衣,微卷的长发披在肩头,挎着一个黑色的LV经典款包包,一副精致美艳的样子。聊天中,姐妹花记者了解到,早年间,程美和丈夫一起创办工厂,做过保温杯生意,后来还办起门厂,企业效益和资产稳固后,程美成为了一名全职主妇。至今,我依然不能接受自己失去乳房的事实。聊天中,程美的话一下子触动了姐妹花记者。

王小凤 48岁 教师

我目睹两位好友因乳腺癌离世

我目睹了两位好友因乳腺癌离世,开始有点害怕。王小凤是一名中学物理老师,她用理性的语气说,我身边发生两个这样惨痛的例子是小概率事件,但当我看她们这样年轻就离开人世的时候,我没有办法做到不反思自己的生活方式。

小艾 28岁 服装店老板

“人人爱美,但需要更爱健康”

28岁的小艾是一名服装店的老板,平时经常往返韩国东大门做服装生意,身材姣好的小艾还是自己店里的模特和金字招牌。

我是在26岁的时候被查出患有乳腺三级病变的,而这样的症状还不用进行特殊治疗,只需要定期

朱忆 34岁 超市职工

乳腺疾病痊愈后,我曾一度陷入了更大的悲伤

我在今年夏天完成手术,虽然是中晚期,但经过8次化疗和切除手术后,我恢复得非常好。朱忆告诉记者,但是乳腺疾病痊愈后,我曾一度陷入了更大的悲伤,甚至怀疑自己是不是得了抑郁症。

朱忆是一名超市职工,在去年

4年多前,我确诊乳腺癌晚期,医生建议我切除双乳,我的第一反应就是不愿意,我想要保守治疗,哪怕花再多钱,我也愿意试试。程美说,为了接受最好的治疗,我跑遍了各大医院,可最后的结果都是一样。

我丈夫在知道我的病情后并没有多说什么,但我知道,他心里也不太能接受这件事情。程美说,那一年年初,歌手姚贝娜因乳腺癌病逝,身边所有亲友都在劝我手术,我

王小凤认为,当代社会生活节奏快,女性在步入中年后开始面临事业和家庭的诸多问题,非常容易造成心理压力,有个中医朋友告诉我,这叫“肝气郁结”。我对照两位离世的好友,她们或多或少都存在这样的状况,并且一直没做检查,因

检查就可以了。小艾说。

近两年来,小艾根据医生的嘱咐进行定期检查,病情没有加重的状况,女孩子注重美是自然,但我发现身边大多数同龄人其实都不关注自己的身体健康,认为年轻是本钱,宁可花很多的钱买衣服和化妆品,都不

获知乳腺癌的消息时,她坦言感觉自己的天塌了。我先是觉得癌症给自己判了死刑,而后就开始后悔没有办理大病医保,生怕医疗费会拖垮自己的家人。后来,朱忆通过网上爱心平台和医院筹得了一部分医药费,顺利地完成了手术。

被逼无奈想着就试试吧。

和很多患者一样,乳房切除是乳腺疾病患者最不能接受的事情,即便如此,每年也有不计其数的晚期病人和程美一样,背负着巨大的心理压力进行切除手术。

过了这些年,我依然不能接受这件事情。但是我已经有了新的盼头。最后,程阿姨笑着告诉记者,近两年,她逐渐了解了乳房整形再造手术,打算在今年年底进行手术。

此一发现癌症就为时已晚了。

现在,住在白马郡的王小凤坚持每半年前往市妇保院进行乳腺常规检查,目前健康状况还不错,配合医生的治疗建议,乳腺增生暂时也没有加重的迹象。所以王小凤认为,定期检查十分有必要。

愿意为自己的身体做定期检查。

小艾认为,不管哪个年龄层的女性,都应该定期做身体检查,为自己的健康负责,人人爱美,但需要更爱健康,唯有健康是一切的前提。假如病情加重需要做切除手术,我会毫不犹豫地,健康比外在美重要多了。

治疗期间,化疗让我感受到了一定的身体不适,但最主要的是内心的煎熬,我本来就想得比较多,所以心里比较痛苦。朱忆说道,不管是家人朋友,还是医院的医生护士,都一致在鼓励自己,但有些焦虑依然不能被感同身受。

拒绝“羞于谈乳”“闻癌色变”

市妇保院乳腺科专家:

重视是最好的预防 乐观是最好的治疗

近日,记者走访了一些医院乳腺外科门诊部,走访调查发现,从接诊情况上看,尽管我市乳腺外科就诊人数逐年递增,但乳腺健康问题仍未得到足够的重视。

在很多医院,乳腺科医生都是男医生,男医生们告诉记者,早些年间,女患者常常有“羞于谈乳”的情况,所以在遇到乳腺问题的时候,很多选择遮遮掩掩甚至避而不谈,虽然近些年有些好转,但广大女性“闻癌色变”的情况还是普遍存在。

乳腺癌虽然是十分高发的女性疾病,但患病绝不意味被“宣判死刑”。随着医疗技术的不断成熟,大多数的非恶性肿瘤都可以被治愈。市妇保院乳腺外科主任詹汉桢告诉记者,从在我们医院今年开展的40余例乳腺手术情况来看,大多数病人属于耽误在早期阶段,近年来,几乎每年都有400余例常规乳腺手术在医院手术室进行,乳腺疾病早已不是什么遥远神秘的病症。

该院乳腺外科副主任医师沈方敏也表示,即便近些年来乳腺问题在慢慢进入到大众视野,在就诊中还是发现,其实很多人还“羞于谈乳”,在患病之后面临着巨大的心理压力。

好在近些年来,我们和省肿瘤医院乳腺外科领域的交流与合作不断加强,今年还有省级杨红健名医工作站正式签约入驻,让本地的患者能够越来越安心。詹汉桢说,省级知名乳腺专家入驻永康,让我市及周边地区乳腺疾病患者省去了赶赴省会城市就诊的财力、精力消耗,更重要的是,减轻了等待就诊的心理负担。

因此,詹医生和沈医生也想借姐妹花平台提醒广大女性,重视乳腺健康,定期检查是最好的预防手段,倘若患病也不必过于惊慌,目前我市乳腺疾病综合诊疗水平在不断提高,积极乐观地配合治疗才是最科学的方式。

记者手记

我们看到的,是必胜的信念,是坚定的决心

在本次专题采访过程中,姐妹花记者先后接触了5位乳腺癌病人,近10位乳腺疾病患者,她们从事不同的行业,有的是正值事业上升期的职场女性,有的是已为人祖辈的退休阿姨,还有的是正值芳华的姑娘。一直以来,永康姐妹花秉承着“传递女性力量,的正能量理念,在身边寻找女性榜样。可真正近距离接触到癌症病人以后,才发现,当疾病来临的时候,谁不曾脆弱?

在市妇保院乳腺病房内,当采访对象

坐在病床上一次次哽咽的时候,我无数次想中断采访。但稍事休息以后,她们说出来的话往往让人感觉十分温暖与欣慰:有护士贴心照顾,有医生不断关怀,还有名医不断下沉义诊,所有人都在为我们努力,我们凭什么自暴自弃?有位57岁的晚期病人说,谁没个烦心事呢,关键还是要靠自己调节,从心态上先打赢一场胜仗。一位接受手术前新辅助化疗的病人说,我早就托人打听,市妇保院乳腺外科是我们永康医学重点学科,每年治愈的人数那么多,

怎么会差我一个?在这里,我们看到的是必胜的信念,是坚定的信心。

在这里,我们看到,病友们互相鼓励,名医专家团队下沉基层,先进设备和治疗理念不断更新使用,在最坚定的医患关系中,永康乳腺疾病患者谱写出了一个个女性自强不息的动人故事!

值此爱乳日来临之际,姐妹花工作室联合市妇保院再次呼吁,正视乳腺健康问题,关爱身边女性,及时关注健康隐患,让女性生命之花绽放得更加灿烂!



永康姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



既服务到人
更服务到心

记者 胡锦