



# 童年期的改变静悄悄 父母需从单方面控制转变为和儿童一起决定

通讯员 尹秋静

童年是一泓平静的湖面,映出你我干净的笑脸,童年是一片纯净的蓝天,衬出你我心情的灿烂。童年是指六七岁至十二三岁年龄段的孩子,属于小学阶段。都说家庭是人生的第一所学校,父母是人生的第一任老师,可见家庭对儿童心理发展的影响很重要很深远。父母的教养方式、亲子关系和婚姻状况都对儿童心理发展具有深刻影响。

然而,儿童入学后,父母与儿童关系往往就会发生变化,直接交往的时间明显减少。父母对教养的关注重点也发生转移。由原来的游戏、生活自理能力转为学习、同伴关系等。而且父母对儿童控制权也悄悄发生着变化。6岁前,各种事情主要的决定权在父母手中,6至12岁,在许多事情上,儿童都具有一定的选择权和决定权。

这时,父母需要做一些改变。即由父母的单方面控制和调节为主,逐渐转变为由父母和儿童一起做决定。这是一种父母监督教育的过渡形式,其意在于家长允许孩子作出行动的决定,但同时监督并指导孩子的决定。这样可以使亲子关系由单向权威服从关系逐渐转变为平等的、相互尊重的合作关系,儿童获得了一定的自主性和权利,也要履行本职责任。这种双向交互作用处理得好,可以帮助孩子

发展独立性,处理得不好,会使孩子陷入家庭人际关系发展的困境,也会在青春发育期带来更多的矛盾。儿童期孩子的发展与幼儿期相比,其心理发展和需求都出现了全新的特点。家长需要调节自己的教育方式。既要给孩子选择和决定的权利,又不能放任自流。即不能过分强制儿童,也不能过分地溺爱和过分保护。

让我们用爱心浇灌娇嫩,用理解融化孩子的心,使他们童年成长的天空更加湛蓝。

**公益 心晴 支持热线**  
13588612320(739320)  
每晚6:00-9:30

## 永一中承办金华市 深化课改研训活动

通讯员 马嫦 方欣

本报讯 日前,金华市举行深化课改高二地理教师研训活动。此次研训活动由金华市教育局教研室主办,永康市第一中学承办,金华市各县市学校的高二地理教师近150人参训。

活动主要由开幕式、专题讲座、公开课和公开课评课四个环节构成,含两节观摩课、两个专题讲座,还包括了两位特级教师的点评,既有涉及课堂的思考分析,又有关于问题的复习策略,充实而精彩。

参训老师纷纷表示,此次培训活动收获颇丰,为接下去的地理教学指引方向,不虚此行。

## 我市健康教育工作显成效 中医技术获外国友人点赞

记者 潘燕佳 通讯员 楼飞来

本报讯 18日下午,我市健康教育工作所迎来了一位特别的客人,来自俄罗斯的顾茜。

顾茜是一名英语教师,一个偶然的的机会,她结识了健康教育所所长楼飞来后,了解了很多关于科学的健康生活方式和日常保健知识,由此她也十分推崇中华传统医学。近几日,顾茜在教学中,经常会出现偏头痛、颈部酸痛等病状,她求助楼飞来,想通过科

学锻炼方法和中医技术缓解病症。在聆听完顾茜的求诊诉求后,楼飞来向她推荐了科学的健身方式,传统太极拳,并联系了骨科医院的专科医师,为她诊疗。经过二十多分钟的诊疗后,顾茜的偏头痛明显好转,颈部酸痛的症状也随之消失。临别之时,顾茜竖起大拇指,不停感叹中医的神奇。

其实,这只是市健康教育所健康宣教显成效的一个缩影。近年来,我市以健康促进县建设为主要抓手,通过创新性地开展一系列形式多样、内容丰富的健康教育工作,开展市民需要的各类讲座,以普及健康知识为切入点,倡导健康生活方式,提升居民健康素养水平,目前健康知识已逐渐深入人心。随着永康的多元化和国际化,将会有越来越多的国际友人聚集永康,永康市健康教育也将谱写新的篇章。

**疾控视线**  
2019  
市疾控中心 主办  
市健康教育所  
敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号



### 老中医柳忠 谈食疗

**杜仲腌牛腰**  
主料:杜仲15克,牛腰500克,味精、姜、葱、盐、白糖各适量,料酒、生抽、酱油、香油各10毫升。

制法:先将杜仲用盐水炒焦,研成细粉;牛腰用刀片切成两块,除去白色腺腺,用沸水余入,捞出,沥干水分,姜切片,葱切断,然后将牛腰放入盆中,加入杜仲粉、料酒、盐、姜、葱、生抽、酱油、味精、白糖,腌制2小时,再将牛腰切薄片,装盘,淋上香油,装饰上桌供食。

腰酸背痛、腿脚无力、胎动不安之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供



## 演讲比赛展风采

为了培养学生的爱国情怀,提高学生的综合素质,龙川学校以《激励我的中国文化英雄》为题,举办了首届英语演讲比赛。通过此次比赛,让学生享受英语学习的乐趣,同时从中得到教育熏陶。图为该校参赛学生正在演讲。

通讯员 季俊靓 摄

## 农贸市场(下园朱) 2020年度招投标公告

农贸市场2020年度招投标于2019年11月1日至4日报名,本次招投标文件项目有:服装百货摊位、精品街商铺、山地货营业房、花鸟(宠物)营业房、水果剩余营业房、室内菜场商位、逢市南杂货、逢市菜场、逢市花木、逢市路边摊(行业众多)摊位。报名时须带本人身份证和投标保证金(保证金数额需按具体经营行业确定),具体事项欢迎咨询。

咨询电话:13506797312 527312

永康市农贸市场  
2019年10月15日

## 减资公告

永康市龙卫工贸有限公司经股东会于2019年10月22日决议,注册资本从壹仟万元减至伍佰陆拾伍万元。

根据有关法律法规,请本公司债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到本公司通知的债权人自本公告刊登之日起45日内,对自己是否要求本公司清偿债务或提供相应的担保做出决定,并于该期间内通知本公司,否则本公司将视其为没有提出要求,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告

联系人:厉文伟 联系电话:13175436198

永康市龙卫工贸有限公司  
2019年10月22日

## 招租公告

永康市西城街道山下村四台畝有三十多亩水面及鸡子坑农家乐对外招租,时间暂定11年,底价捌万贰仟元,有意者前来考察。

联系电话:15858956216 534809

永康市西城街道山下村村委

2019年10月22日

## 停电预告变更

10KV溪岸K925线柿后6#变支线为配合溪岸K925线改造工程,原定于10月23日4:30-6:30停电,现因计划工作调整原因变更至10月23日6:30-8:30。停电范围:浙江省-金华市-永康市-芝英镇-柿后村、永康市鸿森铝业公司、永康市隆胜工贸有限公司。

国网浙江永康市供电有限公司  
2019年10月22日

(浙)(中)医广(09)许受字[2019]第1009-002号

## 永康弘景堂中医门诊部

永康弘景堂中医门诊部经永康市卫健局审批,有医学检验科(协议)/中医科,内科专业,妇产科专业,骨伤科专业,针灸科专业,推拿科专业\*\*\*\*\*

地址:永康市东城街道丽州北路282、286号一至二楼,278、280号二楼

公交:乘K3、K12、K13路公交车至妇保院站(丽州首府)下车

电话:13705898797 0579-81886666 87883663