

弘景堂：致力打造新型医疗服务体系

让中医传统技法回归传承，采用现代模式增进患者福祉

欣闻永康弘景堂中医门诊部将于本月26日开业，27日曾任浙江中医学院专科门诊部主任、《医坛奇人》一书主人公、主任中医师陈炳旗教授要来坐诊，日前，记者采访了弘景堂中医门诊部有限公司总经理、原我市中医院骨伤科大科主任胡军，了解其创办该门诊部的初衷，及通过创办诊所和门诊部，让中医传统技法回归传承、造福更多患者的拳拳之心。



左图：胡军(中)师徒三人仔细审看腰突症磁共振片，研究治疗方案。

右上图 胡军参加学术交流。右下图 胡军(后排右二)与浙江中医药大学同学交流学术。

传承于中医名师 擅长中医传统技法

事实上，对于办好永康弘景堂中医门诊部，胡军可谓底气十足。这自信主要来源于名医名师的传承，以及他从医40多年来对中医药学的研究与总结，对疑难杂症的记载、分析与深入探求。

早在上世纪六十年代末，胡军在永康中学读初中时，就曾有一年的时间，每周日与十多位中草药爱好者一起跟随班主任方绍健老师去山门头、历山、永祥、马岭下、大寒山等地采集草药，从而认识了七叶一枝花、淡竹叶、半枝莲等上百种中草药。下放花川时，他还曾用自学的推拿按摩方法为村民减轻伤痛困扰。这些特殊的经历，在他的心灵里植入了中医的种子。

考入浙江中医学院(现浙江中医药大学)前，胡军由下乡知青被县卫生系统招录进舟山卫生所，当了两年西医生，期间就学寿山坑卫生班，受到了当时我市闻名的胡振波、胡梅兰、朱巧霞、胡立鹏等中西医医生的指导，打下了现代医学理论的基础，对传统医学理论产生了浓厚的兴趣。在大

学期间，他扎实系统地学习，聆听名医教授教诲，尤其是时任浙江中医学院专科门诊部主任、全国骨伤科专业教材主编的沈敦道教授的指导，为其后来从事骨伤科诊疗打下坚实基础。

1983年，胡军五年制中医本科毕业，参与永康县中医院的筹备创建工作，而后在骨伤科当医生。国有医院医师的“铁饭碗”并没有让他止步，在上世纪九十年代，胡军就参加了浙江省针刀医学专业委员会成立暨首届针刀医学培训班学习。此后，浙江省中医学学会骨伤科分会主任委员、浙江中医学院伤科教研室主任，出道于洛阳正骨世家的周林宽教授，还专程到永康中医院对学生胡军言传身教。

中医师承，是通过师徒之间默契配合、口传心授，将师傅的经验原汁原味地传承下来，并加以弘扬的一种培训教育方式。胡军告诉记者，能够获得沈敦道与周林宽两位名师亲授，颇感幸运。

胡军曾是永康县中医院的创办元老之一，曾担任中医院骨伤大科主

任。但为求变创新，打破中医药发展瓶颈，1997年10月，他毅然辞职，开始游走江湖，服务民间。历经二十多年的磨砺实践，他的中医诊疗技艺声名鹊起。

中医药传统技法，不仅为众多患者带来了健康的希望，也同时为胡军带来了诸多的荣誉。他撰写的《正骨法治疗腰椎间盘突出症265例疗效观察》一文，应邀于1997年在马来西亚吉隆坡召开的第一届世界中医骨伤科学术交流大会作交流，并被评为大会二等奖；《辩证治疗绝经期骨松变780例小结》一文，用于应邀出席2000年3月在澳大利亚悉尼召开的第三届世界中医骨伤科学术交流大会的学术报告，获“尚天裕国际科学奖”二等奖、铜质奖牌，同时在全球发行的《世界中医骨伤科杂志》发表；《中西医结合治疗儿童髋关节滑膜炎》一文发表于《实用中西医结合杂志》。由于他的临床经验和学术造诣，他还担任了《中国临床医学研究》一书的编委。

扩大服务范围 创办新型中医门诊部

永康弘景堂中医门诊部是胡军创办的第二家医疗机构。

2004年他创办了中医诊所。在经营永康胡军中医诊所的十多年间，他的诊所在口口相传间积累了极高的声誉。每逢节假日，尤其是春节过后，四里八乡、邻近县市甚至外省的病人接踵而至。

随着知名度的不断增加，诊所原有的规模已经不能满足社会需求。胡军父子决定：建一所具有传统中医诊疗特色、配备现代化诊疗设施的新型中医门诊部。永康弘景堂中医门诊部就这样应运而生。

该门诊部位于人流密集的城区主干道上，方便患者就诊。记者进入试营业中的门诊部大门，一眼看到一条坡度不大的斜坡，雕刻着漂亮的兼具防滑功能的回云纹，斜坡直通电梯，便于轮椅和担架车进入。一楼的中药房，药柜全部是特制的，抽屉采用滑轮，方便开关抓药。一楼二楼的走廊过道、二楼的各诊室，挂有各式书画、木雕挂件，彰显传统文化的氛围，让患者有一个轻松的就医环境。

于细微处见真章。胡军想到的是怎样为患者就医提供方便。即便是试营业，该门诊部每天已吸引不少患者前来问诊，有不少还是外省市慕名而来的呢。

以传承为己任 师带徒弘扬传统中医

从医40余年，胡军对中医药学进行了深入的研究与总结，对疑难病症也常作记载分析，相关探讨的文章不时见诸他的博客。身边喜欢他的博文的朋友，建议他精选出一些文章结集出版，以供后学。胡军晚睡早起，撰写了《生死判官谁来当》和《中医师手记》两本著作，分别于2011年9月、2018年11月由艺阳出版社、新华书局出版发行。

胡军在《生死判官谁来当》中提到：岐伯与黄帝相传为医学之祖，后世以岐黄代称《黄帝内经》，并由此引申专指正统中医与传统中医。他别出心裁，将岐黄大夫作为雅号，表达了传承中医的决心和信心：作为坚持中医事业的临床中医师，应该主动承担承传与发展传统中医的使命。

中医传承，最大的特点就是极为

重视临床治疗，在诊疗中传授中医技法及医德医风。近年，胡军不间断地对弟子传道授业解惑。在众多弟子之中，赵冰洁是优秀代表之一。家在新疆的她，不远万里来到胡军诊所，跟随恩师学习，历时三年，终成正果，被新疆维吾尔自治区富蕴县可可托海镇医院特招为中医师，运用胡军所授技艺为家乡各族人民服务。

赵冰洁回忆说，在胡军中医诊所临床学习的第一年，胡军老师就让她把自己常年患病、在乌鲁木齐准备开刀的父亲接来我市，在胡军老师的指导下，自己为父亲进行治疗。

如何让传承千百年的中医传统技法摆脱失传的困境？除著书立作外，胡军专门申请了微信公众号，宣讲颈肩腰腿痛的病因及预防与治疗方法，介绍腰椎间盘突出症的功能锻炼、中医辨证与饮食营养调理方法等。以期

更多的人懂得如何未病先防、治养结合、调理养生，与健康为伴。

儿子胡彦航系统地传承了胡军的衣钵，曾经救了病危的外婆一命。他年迈的外公行动困难，把外婆当作依靠，胡彦航妈妈说：救了外婆的命，就等于救了他们两条命呢。十多年来，胡彦航的奶奶、外公、外婆都是由他诊病开方，保驾护航的。

胡彦航亲切的服务态度，细致的诊疗风格和良好的医疗效果，让就诊的患者十分满意。

近年，《中医药法》的正式实施，为师承制提供了法律保障。对此，胡军表示，在明确中医门诊部定位的同时，希望有更多相关的领导部门和中医人士，能更好地将《中医药法》贯彻运用到实践中去，让中医师承制发挥出更大的能量，为培养中医药人才贡献出更大的力量。