

永康医院有了呼吸内科

金华广福医院每周都会派出专家前来坐诊

记者 吕晓婷

本报讯 9日,永康医院与金华广福医院呼吸学科共建项目启动,金华广福医院呼吸病专家工作站正式落户永康,这意味着永康医院呼吸内科正式独立开科。今后,这个金华市规模最大的呼吸疾病诊疗中心每周都会派出专家到永康医院呼吸科坐诊,让市民在家门口就能享受上级优质医疗服务。

金华广福医院副院长傅路红、院长助理吴晓虞、永康医院院长俞高峰为呼吸病专家工作站揭牌。

揭牌仪式结束后,金华广福医院呼吸科专家为患者开展义诊活动,现场讲解了关于慢性呼吸病、呼吸系统感染、肺血管疾病、鼾症等呼吸系统相关疾病的预防和保健知识,并耐心细致询问了每一位前来咨询的患者的病情,查看他们的X光片并进行身体检查,一一讲解,指导他们如何在日常活动中预防呼吸道的感染。专家们还介绍了目前该医院一些先进的治疗方法。永康医院专病护士还为老人们提



供免费肺功能检查,让老年人对疾病有更全面更科学的了解。

今年72岁的应寿加表示,他从上周得知呼吸科义诊的消息后,第一时间就报名预约。他说:有专家来永康义诊,更方便我们看病了。以后在家门口就可以享受各大专家会诊。古山镇林坑陈自然村的陈明享早上6点就乘坐公交车前来永康医院义诊现场,这次这么多专家看病,还是免费的,这样的活动很好。陈明享说。

俞高峰院长表示,永康医院将充分依托呼吸病专家工作站,这个平台和金华广福医院先进的管理理念、精湛的技术优势、强大的专家团队,通过传帮带的方式,培育更多本院专家,带动医院呼吸疾病诊治水平和科研能力的不断提升,为我市百姓的医疗保健服务作出更大的贡献,真正做到老百姓身边的好医院。



市民健康学校如期开课

倡导健康生活方式 关爱中老年健康

记者 潘燕佳

本报讯 15日,由市疾控中心与健康教育所举办的市民健康学校在老年活动中心如期开课。本次讲座邀请省疾病预防控制中心健康教育所专家赵玉遂为市民们讲解中老年健康生活方式。

前来听讲的大多是老年人,赵玉遂整个讲座过程中都运用诙谐的演讲方式、接地气的案例进行讲解,让市民们更能直观地理解所讲内容。

慢性病已成为影响国民健康的重要因素之一,尤其是近年来高血压、

糖尿病的患病率逐年升高,养成良好的健康生活方式很有必要。讲座伊始,赵玉遂就以什么是健康为切入点,向市民们讲解危害国民健康的因素以及老年人容易出现的问题,比如超重肥胖问题、膳食结构不合理问题等。他说,肥胖易导致老年人患高血压、糖尿病的概率大大升高。

那么,如何养成健康生活方式呢?赵玉遂表示,应从饮食结构、合理运动、营养均衡、戒烟戒酒等方面入手,如一日三餐要保证,进餐要细嚼慢咽,保护胃动力,保证饮食均衡,尽量少吃保健品,主动适量饮水,积极户外活

动,增强心肺功能等。

除了生理健康,心理健康也很重要。赵玉遂从自身多年研究结果分析,老年人一定要保持乐观、良好的心态,学会享受生活,这样才能活得健康、长寿。

赵玉遂的讲课通俗易懂,风趣幽默,老年学员个个听得津津有味,受益匪浅。



解放小学为学生解开 爱上学习 密码

通讯员 施刚敏

本报讯 12日下午,解放小学在三楼多媒体教室举行了一场以“如何让孩子爱上学习”为主题的讲座,主讲人国家级心理咨询师、家庭教育高级指导师宗彩,为解小学生解开“爱上学习”的密码。该校六年级全体师生听讲。

讲座中,宗彩老师的个人魅力和思想魅力即刻感染全场。在短短的一个半小时里,她深入浅出、妙语连珠,时而娓娓道来,时而手舞足蹈,再加上一个个亲身经历的生动鲜活的故事,赢得了阵阵掌声。

每一个参与其中的人都听得非常认真,他们或微笑点头,或陷入沉思,

尤其在现场互动环节,进一步拉近了宗彩和台下学生们的距离,学生们的一个个学习疑问也随着她的解答而豁然开朗。

滴水穿石不是水的力量,是坚持的力量;学习会改变命运,学习会改变圈子;自律才会拥有最大的自由。宗彩的讲座给了学生很多启发。

使用燃气 必须熟知的六条原则

燃气是人们日常生活中必不可少的助手,许多家庭以燃气作为烧水、做饭和洗澡的燃料。燃气在给生活带来便利的同时,也因易燃、易爆、易中毒的特性,带来一定的安全风险,每年因燃气使用不当造成的安全事故时有发生。一次事故可能会毁了一家人的幸福,造成终身的遗憾,那么该如何正确使用燃气、预防事故呢?一旦发生事故该如何处理?

专家指出,煤气爆炸必须具备三个条件:一是煤气浓度在爆炸范围内,二是受限空间,三是存在点火源,只有这三个条件同时具备,才会引起爆炸。

那么如何才是正确的处理方式呢?专家建议,一旦天然气或煤气发生泄漏,要立即跑到泄露点的上风方向,打电话报警,且要尽快离开,并将

所有火种带离泄露点,等待救援。对于因燃气泄漏已经在泄露点附近昏迷的人,应当等待抢险部门救援,切勿在没有任何防护之下进行救援,以免造成无谓损伤,导致更大危险。

除了厨房燃气泄漏以外,卫生间也是燃气中毒事件常发区域,尤其是冬季。这些燃气中毒事件多发生在出租屋内,因燃气热水器安装在屋内,且没有通风装置,天气一冷,门窗被关紧,使煤气燃烧不充分,从而产生大量一氧化碳,导致中毒。专家建议,用燃气热水器洗澡时,勿关闭门窗,缺氧对人的危害很大,大脑缺氧会导致脑细胞产生不可逆的坏死,出现痴呆、反应迟钝等后遗症,严重的甚至中毒死亡。

为避免危险发生,专家建议民众多主动学习正确的燃气使用知识和

方法,熟知如下六条原则:

- 1、使用燃气后,务必同时关闭灶具开关和燃气管道阀门;
- 2、经常检查胶管连接处是否用卡子固定及胶管是否老化、开裂;
- 3、长时间使用燃气必须通风换气;
- 4、发现异味,立即敞开门窗,并及时拨打燃气公司电话报漏;
- 5、一定要使用符合国家标准的燃气具,严禁使用红外线灶具;
- 6、请仔细阅读燃气购气发票背面的燃气安全宣传内容。



红领巾心向党 争做新时代好队员 城西小学举行 建队日活动

通讯员 颜艳华

本报讯 12日,城西小学举行了以“红领巾心向党,争做新时代好队员”为主题的少先队建队日活动。

当天一早,该校少先队旗手早早来到校门口,每个到校的少先队员都主动在校门口对着大队旗行标准队礼。

为进一步抓好学校少先队阵地建设,加强全体少先队员的礼仪规范意识,一二年级进行了“学习少先队知识,致敬红领巾”主题活动。各中队辅导员通过讲授少先队礼仪知识,让队员们进一步了解少先队基础知识,加深对少先队礼仪知识的认识。

三四年级各中队组织分享“我和红领巾的故事”。队员们在少先队辅导员帮助下,结合红领巾实践体验活动,分享自己或长辈、同学的红领巾故事,将自己的小梦想融入与祖国发展的大追求中。

五六年级各中队则在辅导员带领下,积极准备,利用课余时间学唱红歌,了解发生在战争年代的那些感人至深的故事,感受歌曲背后的动人事迹。每个中队都进行了精心编排与训练,歌曲形式多样,歌声或甜美、或轻柔、或昂扬,无不展现了队员们积极向上的精神风貌和爱国之心。

此外,少先队员们重温了入队誓词,在火红的队旗下,留下一张张灿烂的笑脸。

实验幼儿园召开 首届家委会会议

通讯员 施美蓉

本报讯 12日,实验幼儿园秉承“家园携手,共筑未来”的主旨,召开了第一届家委会会议,共筑幼儿园、家庭、社会三方共同配合和支持的育人环境。来自全园21个班的118名家长代表,以及21个班的班主任参会。

由该园负责人李红巧向与会代表介绍了幼儿园经过67年的历史变迁,成就了现在集各项荣誉于一身的省一级幼儿园,重点谈到了幼儿园特色活动:安吉游戏、实践园户外活动和好爸爸联盟活动的开展,并对本学期家长工作作了重点部署。

教师胡小盼宣读了实验幼儿园家长委员会章程和园级家委会成员的分工安排。家委会成员在会长的带领下进行了家委会入会宣誓。

此次会议拉近了幼儿园与家庭间的距离,加深了教师与家长的联系,对幼儿园和孩子将起到良好的促进作用。

永康市语言文字工作

永康日报社

宣