

百岁老人逐年递增 长寿之乡 呼之欲出

市卫健系统医养融合成就 最美夕阳红

国庆、重阳前夕,我市启动了节前慰问活动,市四套班子领导、法检两长 分组走访慰问全市百岁老人、老干部和老党员,特地为新增的百岁老人送上 百岁寿星 铜匾。截至目前,我市百岁老人总数达 64 位,有 28 位刚满 100 岁的老人喜获 百岁寿星 牌匾。

从统计数据看,我市百岁老人总数近 8 年来呈现出逐年递增的态势,已由 2012 年的 26 人增至今年的 64 人,绝对数连续多年居金华市前列。这显然与我市医疗卫生服务质量、民政社会保障、生态环境改善和敬老爱老氛围的营造等密切相关,也与我市经济社会发展的水平相适应。

健康是人类的永恒追求,健康促进是国际社会的共同责任。今年来,市卫健局高度重视医养结合工作,积极开展老年健康服务行动,将医疗服务和养老服务相融合,建成以居家为基础、社区为依托、医疗机构为补充,以居家护理、社区巡诊、家庭医生签约服务、护理院医疗养老等医养结合模式,保障老年人获得了适宜、综合、连续的生命全周期健康服务,提高了老年人健康水平,实现了健康老龄化。

记者 叶宁
通讯员 郎跃武 胡浩



慰问百岁老人



规范老年人健康管理,让老人 活得长 更要 活得健康

真正的长寿,不只是活得久,更要活得健康。随着经济社会高速发展,市民的人均寿命越来越长。伴随而来的独居老人、空巢老人,尤其是失能、半失能等老人也越来越多。因此造成的家庭长期照护负担过重、社区照护服务供给严重不足、医养护资源整合不够、社会保障资源亟需提高等社会问题随之加剧。

老年人失能主要由慢性病引起,如心脏病、脑血管病、糖尿病、骨质疏松症、恶性肿瘤等。因此,要规范老年人健康管理,减少失能老人的比例,提升老年人整体健康水平,对慢性病的防控就显得尤为重要。

今年,卫健系统接管该项职能后,不仅强化了老年人健康管理、中医药健康管理和慢性病患者健康管理工作,更

是推出了全省乃至全国首创的 医共体+全消化道肿瘤筛查 项目,让老人不仅 活得长 更要 活得健康。

据了解,老年人健康管理服务对象为辖区内 65 岁及以上常住居民,每年免费提供一次健康管理服务,包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导等。

生活方式和健康状况评估,主要通过问诊及老年人健康状态自评,了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。体格检查包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断;辅助检查包括血常规、尿

常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、心电图和腹部 B 超(肝胆胰脾)检查。健康指导是指告知评价结果并进行相应健康指导,如对发现已确诊的原发性高血压和 2 型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病患者健康管理;对患有其他疾病的(非高血压或糖尿病),及时治疗或转诊;对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊;进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情感等健康指导;告知或预约下一次健康管理服务的时间。

这些年卫健系统各项工作取得了明显进展,医养结合发展比较快,得到了社会各界广泛关注,尤其是高龄失能老年人从中受益良多。市卫健局副局长陈德有说。

医养护融合发展 构筑全市健康养老服务网

现在政策真是好,一个电话,不要出门,就可以享受到上门问诊服务,家庭医生还经常来看我。昨天,东城街道 100 岁高龄的凌阿婆激动地对记者说。原来,凌阿婆前几天胃口不好、没精神,由于行动不便,市一医医共体东城分院责任医生陈缓爱得悉后,立即组织签约团队上门对阿婆做健康体检。

凌阿婆是我市推行家庭医生的受益者之一。据了解,市卫健局今年利用医共体建设契机,创新推出了 1+1+X 签约模式试点工作,通过 1 名全科医生+1 名中医师+居民切身需要的若干个专科医生的家庭医生签约团队联合为签约居民提供更加优质的服务。

接下来,各单位还将为有需求的签约居民提供 中医药服务包 服务项目,包括针灸、拔罐、刮痧、敷贴、理疗、小儿推拿等中医适宜技术服务或 私人订制的其他特色中医诊疗服务。据统计,我市目前共有家庭医生签约团队 217 个,医共体为每个签约团队配备了 6-8 名牵头单位的专科医生,截至目前,已与 24 余万位市民签约,签约率超过了 40%,65 周岁以上老年人、慢性病患者等十类重点人群签约覆盖率超过了 70%。

市卫健局党委委员潘中伟介绍,签约市民可享受到家庭医生团队提供的基本医疗、公共卫生和个性化健康管理服务,符合规定的医疗服务项目将纳入

医保支付范围。像凌阿婆这样患有多种疾病且行动不便的老年人,在签订家庭医生签约服务协议后,成为了上门服务的重点对象,还能提供定期体检、慢病诊治、上门巡诊、家庭病床、社区护理等服务。

不仅如此,市卫健局还对暂不具备自设医疗机构的养老机构和社区居家养老服务中心,通过与辖区内的社区卫生服务机构签订合作协议,由医疗机构提供对口支援,在养老院内设医疗诊室,建立健康档案,定期上门诊疗,开辟绿色通道等,满足老年人医疗服务需求。

家庭医生签约是市卫健局 医养护 融合发展举措的一个缩影。为适应人口老龄化发展态势和疾病谱的改变,市卫健局按照 政府引导、政策扶持、多方参与、统筹规划 的总体思路,结合实际,与 病有良医、老有颐养 有机融合,建立了 政府主导、部门负责、融合发展 的服务模式,初步实现了医、养、康、护一条龙服务,构筑全市健康养老服务网,取得了有效进展。

为了增强老年人的家庭养护水平,各大医院都组织理论水平高、经验丰富、业务技能娴熟的医务工作者参与市 健康讲师团 活动,定期深入社区、农村、学校、企事业单位,以多形式、多渠道开展健康教育服务下沉活动,向市民普及医

疗健康知识。疾控中心与健康教育所力推的 健康大讲堂 每月 15 日开讲,已坚持了 10 年。今年两大医共体组建全科+专科家庭医生签约团队,截至目前,已组织下沉活动 55 次,派出医务人员 220 人次,服务对象达 6300 人次。

为了提升全市老年人医养护能力,全市各大医院纷纷进行扩容增量。永康医院在弘康医养中心 180 张医养床位的基础上,本部扩增 3 个医养护病区,增设 130 张养老床位;瑞金医院医养床位从 95 张调整到 200 张;普济护理院在 200 张医疗床位的基础上,再增 144 张养老床位;绿康康复医院申请许可了拥有 100 张医疗床位的二级康复医院,设置医养结合床位 1200 张。

不仅如此,全市所有医院和社区卫生服务机构还设有绿色通道,对高龄、重病、失能的老年人,提供挂号、就诊、转诊、取药、收费、综合诊疗等便利服务,更好地满足了老年人的养老医疗服务需求,提升就医质量。

老吾老以及人之老。医养结合是创建健康促进县、建设健康永康的重要举措之一。市卫健部门将与各有关部门通力合作,积极推进医养护融合,致力构建以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,促使我市向 长寿之乡 迈进。市卫健局局长李兴周说。