

“健康促进县建设”系列报道之健康社区(村)篇

我市全面推进健康社区(村)、家庭建设

日前,我市在唐先镇秀岩村举办健康家庭建设工作启动仪式暨健康知识培训会,同步推进健康家庭建设系列工作。这是我市健康促进县建设内容的一部分。现在,健康社区(村)、家庭建设工作正由市卫健局、市爱卫办及各镇街区在全市推进。

□ 记者 陈慧



健康家庭建设如火如荼

我市高度重视健康家庭建设工作。早在7月,就形成了以市卫健局、市爱卫办及各镇街区共抓的健康家庭申报体系,截至目前,共有280个家庭通过申报参加“健康家庭”评选活动。唐先镇是我市健康家庭申报数量较多的镇街区。在当日的启动仪式暨培训会上,该镇53户申报家庭的代表参加活动。活动特邀省医学科学院硕士生导师王茵研究员作《均衡营养与健康》讲座。听讲的各镇街区卫生院代表、100多位村民纷纷感叹,送课是场“及时雨”。秀岩村岩洞口自然村的家庭代表曹阿婆说:“听完讲座,自己对于果蔬膳食搭配

社区村营造健康促进氛围

如果说家庭是社会的细胞,那社区和村就是细胞的载体,有助于营造健康促进氛围。园周村由园周、东村、山后卢、周元四个自然村组成。前期,该村以提升软硬件为着力点,全面提升村健身设施及村民健康意识,形成完善的村级健康促进体系。目前,园周村投入1500多万元,建成了长3.5公里,配有路灯、监控、公厕等基础设施的青石板游步道,为村民和游客提供了极佳的锻炼场所。该村在建成两个广场的基础上,还投入80多万元,购置灯光、音响等设备,对园周自然村露天音乐广场进行改造提升。在饮食健康,尤其是饮用水方面,园周村投入500多万元,配置四

有了新的体会。”在前期全面普及吸烟有害等健康知识的基础上,专业医务人员结合多发常见病,用永康土话为听众上了一场接地气的《脑卒中的急救》讲座。通俗易懂、丰富实用的健康知识,赢得了现场村民点赞,纷纷表示要将急救知识牢牢记住,以备不时之需。在前期进村入户开展督导的基础上,各镇街区卫生院参加此次培训后,立即付诸行动,分赴所辖镇村深入推进健康家庭建设工作,对申报家庭有针对性地开展健康培训。如东城街道卫生院召集辖区内所有申报家庭培训健康知识。同时,我市还

向所有申报家庭,发放了含有控油瓶、体重秤等的大礼包。这些申报家庭纷纷表示,要“好好把大礼包用起来”,让自己家成为真正的健康家庭。健康家庭是健康永康建设的基础。接下来,我市各相关部门将继续通过健康讲座、科普宣传等形式,积极营造“我家健康我参与,我家健康我懂行”的家庭健康新理念,形成全家尊崇健康、追求健康、享受健康的浓厚氛围。评选结束后,将以健康家庭作为样板,以点带面提升居民健康素养,让健康永康理念得以广泛推广和实践运用。

人数超1500人,全面提升了居民的健康自我保健意识。人人健康,健康为人人。园周村和金胜社区只是我市众多争创健康社区、村的一个缩影。目前,我市正有序推进健康社区、村、家庭建设。后续,市卫健局、爱卫办将联手各镇街区、部门单位,继续以健康促进县建设为抓手,提高全民健康意识和健康生活方式的行为能力,使居民健康素养水平高于全省平均水平,确保有效促进人与社会的和谐发展。



市卫生监督所开展卫生保障专项检查

□ 通讯员 应炎钊

本报讯 为巩固“四城联创”的前期成果,日前,市卫生监督所开展专项检查。市卫生监督所在强化日常监管的基础上重点对总部中心、五金城周边的中大型住宿、沐浴场所等公共场所进行监督检查。根据节假日特点,监督人员重点对公共场所的公共用品用具、空气质量、二次供水、违禁吸烟等开展监督检查。从检查结果来看,公共场所总体卫生状况良好,但是也存在部分住宿、沐浴场所的布草间、禁烟标志、消毒间设置不规范等问题。针对检查发现的问题,执法人员当场下达卫生监督意见书,要求相关单位立即整改,确保各项卫生工作落实到实处。国庆7天长假,市卫生监督所将继续落实24小时应急值班制度,值班人员按时到岗做好突发公共卫生事件的应对准备工作。



老中医柳忠谈食疗

海带玫瑰炖白鸭

主料:杏仁10克,薏米、绿豆各30克,玫瑰花20克,海带100克,白鸭1只,料酒、盐、味精各适量。

制法:先将海带洗净去盐切丝,杏仁去皮,白鸭宰杀后去毛,内脏洗净,再将鸭、海带、玫瑰花、绿豆、薏米、杏仁、料酒同放炖锅内,加水适量,置武火上烧沸,再用文火炖煮半小时,加入盐、味精即成。

痤疮、水肿之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

公益广告

让森林走进城市 让城市拥抱森林

值此国庆节到来之际,诚祝全市新老永康人节日快乐,幸福安康!
同时提醒您,一颗烟头能毁掉千顷林海,野外游玩切莫携带火源上山!

永康市自然资源和规划局(永康市林业局) 永康日报社 宣