



识破颈椎病的7种伪装面具

通讯员 董洁梅

大多数人认为颈椎病的征兆只发生在颈椎,其实不然,有时候颈椎病是戴着伪装面具的。像头痛、月经前的乳房肿痛等这些看上去毫无关联的症状,都可能与颈椎病有关。近日,云山骨伤科门诊部吕锋医生特地为读者揭开颈椎病的一系列伪装。

头痛是最常见的慢性疼痛,很多人认为是大脑出现问题,可是头部CT、核磁等检查中没有发现问题。事实上,80%以上头痛是颈椎引起的,专业术语叫做颈源性头痛。

颈源性头痛多是因为颈椎退变、神经炎症等引起的头部慢性疼痛,其症状与疾病的严重程度有关。疼痛位于枕部、耳后部、颈部,可放射至头顶、太阳穴周围等处;呈闷胀、酸痛感,多数表现为单侧头痛,但也有双侧交替疼痛或同时疼痛。

头痛也有其他诱发因素,如长期伏案、劳累、睡眠不好、女性月经期间等;但疼痛并不都是持续存在的,也有缓解期,但缓解期会随病情发展而变短。

如何预防颈源性头痛呢?使用手机和电脑时最好抬高平视,每隔一段

时间要进行颈部活动,只有颈部肌肉健壮了,才能保护颈椎、延缓退变。

除了头痛,这6种症状可能也是颈椎病在伪装:

1、乳房胀痛。睡姿不当或长期颈椎劳损等,会压迫颈部神经,导致颈椎退变等,就会引起顽固性乳房疼痛。患者开始会觉得一侧乳房或胸大肌间断隐痛或刺痛,向一侧转动头部时最为明显。颈性乳房疼痛高发人群有长期伏案的女白领,肩部长期负重的女工人,及易遭受外力损伤的女运动员等。

2、高血压。血压忽高忽低或与颈椎增生的骨质刺激椎管内交感神经有关。患者还可能伴有颈部疼痛、酸胀、上肢发麻等症状,如果这类患者被当成普通高血压来医治,往往效果不佳,只有找到根源,控制颈椎病后,才能控制血压。

3、心律失常。颈椎病还可能引起心脏不适。交感神经和副交感神经受到压迫,会引发心律失常。当出现心悸、胸闷、头痛、头晕、失眠、颈项酸痛或隐痛等症状,心脏检查又查不出器质性改变、血液检查显示正常时,可拍个X光片看颈椎是否出现退行性病变。

4、胃炎。有部分颈椎病会使交感

神经受到刺激或损伤,进而引起胃肠交感神经功能兴奋,令患者出现厌食、腹胀、打嗝等症状,或引起食欲增强、泛酸烧心以及饥饿时疼痛、进食后缓解等类似消化性溃疡的症状。

5、视力障碍。颈椎病严重者可能会出现视力下降、视力模糊、眼睛酸胀、怕光、流泪等症状。当头颈部长时间处于某种特殊不良姿势时,就会出现视力障碍,这种视力障碍与颈椎病造成的植物神经功能障碍有关。

6、吞咽困难。有些患者会出现咽部发痒、有异物感,后又感觉吞咽困难,间断发作。患者有时会被怀疑为食道癌,但胃镜检查正常,经CT扫描显示为颈椎病。临床统计显示,有2%的颈椎病患者会出现吞咽困难。

颈椎病有很多伪装面具,遇到上述症状的患者,若治疗一段时间后效果不佳,应及时到正规医院脊柱外科检查,排查是否患有颈椎病。



共筑平安校园网 市教育局 开展校园反恐 防暴应急演练

记者 叶宁

本报讯 滴 17日9时15分,尖锐的警报声划破解放小学寂静的校园,只见两名手持刀棍的歹徒突然出现在校园门口,试图强行闯园施行暴力。校保安员发现后立即敲响警报,按下了一键报警按钮,校值班领导通报各处置小组后,与保安员一起与歹徒周旋,试图牵制。

在反恐防暴警报拉响后,任课老师迅速收拢学生,积极做好防御工作。全副武装的校园安保人员和反恐应急小组男教师与歹徒展开了搏斗,在大家的通力协作下,最终成功将两名歹徒先后制服。

随后,接到报警的江南派出所及猎人出警组火速出警到达现场,并做好警戒、封控、处置等后续工作。

这场反恐防暴应急演练,过程紧凑、场面逼真,各参演人员结合自身任务分工,快速反应、密切配合,考验了解放小学安保人员的警惕性,提高了学校安保人员及师生对校园突发恐怖暴力事件的应对能力,增强了实战经验,为持续创建平安和谐校园打下坚实基础的同时,真正将市教育局部署的安全演练活动落到实处。

通过这一次演练,从中暴露出一些问题,在今后的校园安全工作中,我们会加强应急预案的动态管理,改进和完善应急预案体系,不断提高应急管理工作水平。解放小学副校长陈望说。

市教育局安全科相关负责人吕跃军表示,校园安全责任重于泰山,为提升在校师生安全意识和逃生自救能力,由市教育局牵头,联合市公安局的治安大队、巡特警大队、江南派出所、反恐怖大队及猎人安保等相关部门单位,组织开展此次校园反恐防暴应急演练,以达到有效预防校园恐怖暴力事件发生、维护校园治安环境稳定的目的。



丹青绘后吴 笔尖留美景

18日上午,市第六中学暨杭州纯画室前仓镇后吴写生基地挂牌仪式在后吴村举行。仪式结束后,永康六中高二美术班学生们就开始风景写生创作活动。一排排的画架,一幅幅精美的画卷,一阵阵阳光青春的笑声,朝气蓬勃的文艺青年,成了后吴村一道最靓丽的风景。

通讯员 应玲珍 摄

公益广告

创建国家森林城市 绿染中国五金之都

眼下正值秋高气爽、干燥晴热天气,易发生森林山火,野外游玩、清理杂草切莫携带火源上山。

永康市自然资源和规划局(林业局) 永康日报社 宣

中国少年新闻学院 · 永康日报

2019秋季小记者招募开始啦

开阔孩子的视野
拥有不一样的童年

咨询电话: 0579-87138907 咨询地址: 永康市望春东路88号永康日报大楼506

更多信息请扫二维码