

市一医打造一流康复体系造福患者身心健康 康复,让患者重绽笑颜重获尊严



市一医康复科医生指导患者进行康复锻炼

宽敞明亮的环境,优质人性的服务,自2002年开科以来,市一医康复医学科将现代康复医学与中医传统康复医学融为一体,针对神经疾病、骨关节病、外伤等开展康复,63张床位常年爆满。去年以来,该科又在我市率先开展了肺康复、心脏康复,旨在打破传统心血管复健理念,开辟出具有特色的心血管康复新路径,争取2020年开始创建国家心脏康复中心,以更高的医疗服务来更好地满足患者需求。

记者 李梦楚

稳步开展常规康复,最大程度地恢复患者机体功能

前不久,51岁的胡先生经历了一场噩梦。因脑梗死(缺血性卒中),胡先生出现左侧肢体偏瘫、面瘫、吞咽困难等神经功能缺失,且因存在多发脑血管狭窄及闭塞,医生预测再发脑梗死的概率很大。

沉重的打击让胡先生一蹶不振,甚至失去康复及生活的信心,夜间焦虑辗转反侧,白天精神萎靡不振,刚到市一医康复医学科住院时根本无法配合康复锻炼。

对于胡先生这种情况,市一医康复科医生为其做了全面的功能评估,制定了个性化的康复方案。

治身更治心,医生为胡先生进行了心理量表评估,判断其存在中度焦虑和重度抑郁,通过心理辅导、药物治疗后又请精神科医生协助治疗,对症处理。

如今一个多月过去了,胡先生睡

眠良好,情绪稳定,每天都积极地配合康复锻炼,已经能独立行走,仅仅左上肢功能稍差。

这就是康复医学的意义。市一医康复医学科主任、永康市名医胡江飏说,康复不是完全治愈疾病,而是在患者因伤、疾病造成身心损伤后,使其功能达到最大程度的恢复,跟正常人一样回归社会,实现个人价值。

目前,因卒中、颅脑外伤、脊髓损伤、车祸、高坠伤等导致的功能障碍患者,是市一医康复医学科的主要病患来源。去年,该科出院900多人次,其中66%是卒中患者。

对于脑外伤及术后脑功能障碍、突发性耳聋、骨折愈合不良、冠心病等患者,我们除了常规的中西医结合治疗方式外,还可以选择高压氧治疗。胡江飏介绍,高压氧舱就像是一个太空舱,患者在大气压环境中吸收

纯氧的浓度为85%-90%,能有效地提高血氧张力,增加血氧含量,对治疗某些急慢性缺氧性疾病有着其特殊优势。

随着近年来临床医生与病患越来越意识到康复的重要性,市一医康复医学科的服务也逐渐向床边延伸。在市一医神经内科、神经外科、重症医学科等科室,有的病人在生命体征稳定后,便由康复医学科介入,在临床科室为病人进行早期床边康复治疗,使其机体功能更快最大程度地恢复。



高压氧舱

创新开展心脏康复,积极创建国家心脏康复中心

除脑卒中外,冠心病、慢性阻塞性肺疾病也是高发疾病。然而,很多人都知道脑卒中后要康复,却不知道心脏、肺也需要康复,总认为做完手术后回家静养就好了。

为了纠正这一认知误区,2017年,在医院的支持下,市一医康复医学科选派主治医师、国家二级心理咨询师、国家三级健康管理师朱美丽到湖南省中南大学湘雅医院专门进修

心脏康复。

刚进修回来,朱美丽就接诊了这样一名患者。胡先生今年50岁,因冠脉多支病变放了3个支架。生病后,胡先生体力大不如前,无法继续工作,家庭经济压力也随之增大。两个多月前,胡先生反复出现胸闷、胸痛,复查冠脉造影发现动脉狭窄,再次入院治疗。

是什么导致胡先生冠心病反复发作呢?朱美丽介绍:冠心病是一种生活方式病。吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、饮酒、熬夜、压力大等因素都会导致冠心病。如果不改变生活方式、不控制高危因素,即使经过手术治疗,仍有反复发生心梗的危险。而且没有经过康复指导的患者往往对自己的病情缺乏正确认识,畏手畏脚不敢运动,长期卧床导致功能退化。胡先生就属于这种情况,既没有戒烟限酒,又不敢

运动,导致运动能力下降,又反过来认为是心脏病所致。

根据胡先生的实际情况,朱美丽为其开出五大处方:药物处方、营养处方、运动处方、心理处方、戒烟处方,提出了个性化的康复意见。随后两个多月,朱美丽在心电监护下指导胡先生做运动康复,并适时调整运动强度、频率、时间等。经过一段时间的努力,胡先生明显好转,他笑着说:希望下半年能重新回归工作岗位,减轻家庭负担。

据了解,为支持心脏康复的开展,目前市一医已加大投入,积极改善康复医学科的硬件设施。在县域医共体建设背景下,市一医经济开发区分院的康复科联合病区也在积极建设当中。不久,总院和经济开发区分院之间将畅通渠道,让患者在家门口完成康复治疗。



朱美丽指导患者进行运动康复

全省创伤骨科
手术视频大赛落幕

市一医医生舒畅 名列全省第四

通讯员 施王喆

5日,我省第二届创伤骨科手术视频大赛总决赛落下帷幕。市一医骨科副主任医师舒畅以总分第四的好成绩荣获三等奖。

据悉,此次比赛历时半年,经层层筛选,全省共有12名选手晋级决赛。此前,舒畅在温金丽衢四地区选拔赛中荣获一等奖,以优异成绩进入决赛。他不仅是金华市唯一突围的选手,也是决赛中唯一一位来自县级市医院的医生。

总决赛中,选手要在规定的10分钟内,结合PPT对手术视频进行现场展示演讲,并接受专家提问。舒畅展示了粗隆骨折PFNA规范化操作手术视频。由于机器故障,舒畅的PPT闪退,后段PPT无法播出。尽管如此,舒畅依旧取得了总成绩第四的好成绩,荣获三等奖。

赛后,评委作总结点评时表示,舒畅的视频讲解连贯、台风大方稳健、手术操作规范严谨。若非机器故障PPT闪退,完全有机会冲击更好的成绩。舒畅说,能在省级比赛上展现市一医医生的风采,得到专家组认可,已心满意足。

剪刀扎穿心脏 多学科接力救援

通讯员 朱依帆

心脏被扎穿,竟然还能活下来,多亏了各位医生!近日,李先生出院了,但说起自己的经历还心有余悸。

8月17日中午,40多岁的李先生因意外被剪刀刺伤,被送至市一医急救中心,不停地说:医生救救我!

接诊医生朱利勇一边安慰伤者,一边立即为其进行心电监护、床边心脏B超检查。B超结果显示,怀疑心包积液。朱利勇马上安排了急诊CT进一步检查,并邀请胸外科会诊。

刚结束门诊的副主任医师吕志良接到通知后,顾不上吃午饭,立即赶到抢救室,对患者的病情进行快速评估,考虑存在心脏损伤可能。急诊CT检查证实心包积液,吕志良立刻安排将患者转送手术室进行手术。

手术证实,剪刀刺断了患者肋骨,从心脏前壁插进,下壁穿出,刺穿了整个心脏。在多学科医生的合作下,2个小时后手术顺利完成。术后,李先生住进重症监护室治疗,稳定后又收住外二科。经过医护人员12天的精心护理,终于出院了。

据了解,心脏贯穿伤对抢救时间要求极为严格,错过一秒便可能回天乏术。此次市一医急诊科、心胸外科、放射科、麻醉手术室、ICU等多学科通力合作,才为患者赢得了生机。