

门诊量剧增 暑期牙齿矫正很热

医生提醒：牙齿矫正要趁早，几大误区要避免

随着人们口腔保健意识的提高，暑期成为牙齿矫正大军的黄金时间。记者从市一医口腔科了解到，每年暑假，该科都会迎来一波正畸潮，很多人尤其是青少年选择这个时候来做牙齿矫正。也有不少人提出疑问，矫正后牙齿会不会早脱落？成人矫正效果会不会不好？记者收集了大家比较关心的几个问题，请市一医口腔科专职正畸医生陈康颖、任璇伊做解答。

一张图告诉你谁需要整牙



谣言不可信 矫正要趁早

必须换完牙才能矫正，成年人矫正效果不好，矫正后牙会松动、早脱落，矫正时拔牙对牙齿有害，牙齿矫正时间越短越好。陈康颖介绍，以上这些都是常见的谣言。

牙颌畸形其实是一种发育畸形，最好在生长发育过程中进行预防和矫治。对于地包天、小下巴，各种口腔不良习惯（如偏侧咀嚼）等，在3-5周岁时便应矫治。常见的牙颌畸形还有面部左右不对称、严重龅牙、严重牙齿拥挤不齐、面部肌功能异常（如睡眠时张口呼吸）等，都会影响面部骨骼的正常发育和口腔功能。一般而言，家长应在两个关键时期4周岁和8周岁，带孩子到正规医院口腔科就诊，及时排除牙颌畸形或尽早进行矫治。

临床上，很多人认为牙齿矫正后会早脱落，也有很多人一听到拔牙掉头就走，这些都是不科学的观念。陈康颖介绍，牙齿矫正的原理是通过佩戴矫治器，以轻的矫治力诱导牙齿移动，这一过程是渐进的，牙齿也是稳定的。专业医生对牙齿施加的力量完全符合生物学原则，不会对牙齿、牙周组织产生创伤。

再则，矫治拔牙是矫正一些牙颌畸形必须采取的步骤，临床上矫治拔牙率为60%-70%，比如一些龅牙患者内收过突的门牙，改善面型都必须拔牙。拔牙既不会影响咀嚼，也不会使牙缝变大。

牙齿在矫治过程中，移动的量是有限度的，移动太快会导致牙齿松动，因此缩短矫正时间也是不科学的。个体牙颌畸形的严重程度不同，牙齿矫正的疗程也不同，一般牙齿矫正时间在1.5年-2.5年左右，一些极严重病例的疗程或达3年-7年。

还有些人认为，牙齿矫正主要针对儿童和青少年，成年人的矫正效果不佳。事实上，成年人虽然已经停止生长发育，但骨内部的再生改建能力依然存在。只要没有严重的牙周炎症，成年人也可以矫正牙齿，且也能获得良好的矫正效果。

正畸要求高 专业得保障

据了解，自暑期以来，来到市一医口腔科门诊咨询牙齿矫正的青少年比平常多了数十倍。任璇伊介绍，暑期之所以成为青少年矫正牙齿的旺季，是因为这个阶段相对来说时间较为充裕，既不耽误孩子学习，又能够做系统治疗，同时让孩子顺利度过矫正适应期。

任璇伊介绍，目前用于正畸的矫治器主要有传统固定矫治器、隐形矫治器、舌侧矫治器、功能矫治器等。每种矫治器都有不同的特点、优势和功能，消费者可以根据自己的需求及牙齿畸形情况综合进行选择。具体选择哪种矫治器，应该由专业的正畸医生检查后给出建议。

值得一提的是，随着数字化信息化科技以及互联网技术在口腔医疗领域的广泛应用，口腔正畸行业也正面临着革命性的改变。目前，市一医口腔科已广泛应用数字诊断，医生捕捉患者的牙齿模型后，可联系公司3D打印制作个性化的隐形矫治器，从而实现精准矫治。此举既减少了人工定位的误差，也让患者获得更舒适、精准的效果，缩短疗程。

所谓术业有专攻。要注意的是，不是每个牙医都有资格矫正牙齿。牙齿正畸是很复杂的治疗过程，口腔正畸学是一门专业性很强的学科，普通牙医并不具备正畸医生资格，只有取得了正畸医生资格的牙医（正畸专科研究生毕业或进修1年以上）才能胜任。患者在口腔正畸治疗时，应尽量选择正规医疗机构，找专业的口腔正畸医生。

市一医口腔科始建于1972年，于2000年起开展正畸业务。目前科室共有医生20人，其中专职正畸专家3人，都曾到浙江大学医学院附属口腔医院进修学习。任璇伊提醒，虽然目前正畸技术已经成熟，牙齿矫正已无年龄限制，但也不能拖着不治疗。牙齿畸形如果错过最佳矫正时期，原本通过正畸便可矫正的牙齿，可能必须经过专业牙科手术才能矫正。

□记者 李梦楚

市一医泌尿外科

暑期迎来小儿包皮就诊高峰

名医团队保驾护航 术后当日便可出院

一到暑期，市一医泌尿外科又迎来了包皮手术高峰。家有男娃的家长总是选择这个时候来做手术，解决困扰已久的健康问题。怎样确定孩子是否包皮、包茎，是否需要手术？手术应该选在什么年龄、什么季节？针对广大家长关心的问题，记者咨询了市一医泌尿外科主任朱军华。

记者 李梦楚

包皮手术因人而异 跟风误割会出大事

到底要不要割？是带着孩子来就诊的家长问得最多的一个问题。朱军华介绍，并非所有的男孩都要割包皮。

刚出生时，正常情况下，每个新生儿都是包茎，也就是包皮完全覆盖阴茎头，而且粘连。几个月后，粘连逐渐消失，包皮与阴茎头分离。

到了3-4岁，男孩阴茎及阴茎头生长，包皮逐渐向上退，这时虽然包皮过长，但可以外翻包皮露出阴茎头，是正常现象。如果没有排尿困难、包皮感染等症状，是没有必要割包皮的。如果经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况，需尽早

手术。

包茎对身体的影响更大。包茎无法上翻露出龟头，包皮垢长期蓄积在包皮内，长期反复感染易患龟头癌。如果强行翻出没有及时复位，会发生包皮嵌顿，导致龟头坏死等严重后果。有些男孩严重包茎，排尿时包皮鼓起如球，长时间会引起膀胱功能下降、肾功能损害。

要注意的是，有的男孩阴茎被埋藏于皮下或皮下脂肪中，临床上称为隐匿性阴茎，在小胖娃中最为多见。隐匿性阴茎需做矫正手术，将阴茎拉出，而不是简单地将包皮割掉。

暑期尤其适宜手术 提前到院就诊预约

朱军华介绍，一般情况下，到了3-5岁，有一半以上男孩的阴茎头能逐渐显露出来。这时如果存在包皮部分粘连的情况，可找泌尿外科医生行包皮粘连松懈，用手法分离，不需要手术。如果到了5-6岁包皮口仍然非常狭小，将包皮向上翻开无法显露阴茎头，宜手术治疗。

如果包皮过长或包茎，导致感染、粘连或红肿，影响正常排尿，孩子五六岁时就应为其安排手术了，这也是暑期成为孩子割包皮旺季的原

因。朱军华介绍，很多家长担心孩子上小学后包皮疾病会影响学习，会选择在学龄前为孩子手术。而且夏季穿衣少、透气性强，术后护理简单方便，因此夏季比冬季更适宜手术。

自6月1日以来，市一医入院准备中心开通了小儿包皮手术预约。家长带着孩子到市一医泌尿外科门诊就诊后，即可到入院准备中心预约床位、手术日、手术医生。从6月1日至今，该院已为520余名小朋友安排了手术时间。

名医团队保驾护航 术后当日便可出院

值得一提的是，市一医泌尿外科是我市重点建设专科、上海市第一人民医院泌尿外科永康分中心、浙江省人民医院泌尿外科永康分中心。

省人民医院副院长、主任医师、博士生导师张大宏是该科首席专家，2017年张大宏名医团队工作室正式入驻该科。

除科主任、永康市名医朱军华外，市一医泌尿外科还有永康市医届新秀、副主任医师吕海鸥及副主任医师应爱影、王兴红等10余名专科医生组成名医团队。此外，该科每天都安排有专家门诊、专科门诊，方便有疑问的家长随时咨询。

朱军华介绍，一般而言，包皮手术5-10分钟即可完成，术后观察几个小时就能出院。术后建议卧床休息2-3天，不建议做剧烈运动。术后第三天可以开始淋浴，淋浴后用吹风机吹干，再用稀释碘伏浸泡。2周左右套扎环会自行脱落。

他还提醒各位家长，包皮手术虽然简单，但并非想割就可随意割，需要有严谨的诊断，所以包皮手术一定要找正规的医院、专业的医生诊断、治疗。另外，如果孩子术前患上感冒、腹泻等疾病，暂时不宜手术，要及时联系市一医入院准备中心重新为孩子预约。