

开栏语 我市自2018年8月启动全国健康促进县建设工作以来,牢牢坚持以 将健康融入所有政策 为主线,围绕健康社区(村)、健康医院、健康学校、健康机关、健康企业等方面,进一步健全工作机制、整合有效资源,丰富活动载体、打造本地特色,努力提升全市人民健康素养水平,为健康永康建设打下坚实基础。

本报今起与卫健系统等联合推出 健康促进县建设 系列报道,全方位、多维度地介绍各单位在建设过程中的做法、进展及成效,总结亮点出经验,共同推进全国健康促进县建设,打响 健康永康 品牌。

“健康促进县建设”系列报道之健康企业篇

健全制度保障 营造健康氛围 我市企业多管齐下倡导健康生活方式

记者 叶宁

本报讯 早晨起床出门晨练,沿着公司跑上一圈;午休时间,健康小屋里量量血压,书吧 里翻阅健康知识手册;傍晚,公司里的宣传栏又出了健康提醒,停下脚步看看学学。这是我市飞剑科技公司占师傅的一天工休时光。

当今社会,健康 是一个热度不减的话题。随着我市全国健康促进县建设工作的启动,在我市的不少企业,点点滴滴的健康理念正通过不同形式,渗透进企业员工们的工作生活,让越来越多的人受益,营造出 健康促进没有旁观者,企业员工个个都是践行人 的理想氛围。

健康理念随处可见 多措并举保健康

23日,走进浙江安胜科技股份有限公司,会议室、车间、办公室等地到处可见禁烟标志;LED电子显示屏上滚动播放着 健康促进责无旁贷,优雅永康因你精彩 的宣传标语;办公楼大厅两侧 吸烟的危害 烟与癌 两块展板赫然入目;阅读室里摆满了各种促进健康小知识的书刊。全公司上下呈现出一股浓厚的健康氛围。

公司一直都很重视员工的身体健康,成立了专门的领导小组,职责分工明确,各项规章制度完善,还出台了一套行之有效的健康教育方案,最终目的是引导员工养成健康文明的生活习惯,让健康理念深入人心。该公司办公室主任李凯告诉记者。

不仅如此,记者在该公司食堂看到,洗菜区、绞肉区、面点区、炒菜区等工作区块明确,工作人员统一着装、规范管理,食堂内还贴有每周菜谱,为员工的健康饮食提供了保障。

据了解,今年,安胜公司以控烟、禁烟为工作重点,开展了一系列活动,并设立控烟监督员,不定期对工作场



员工测量血压

所和室内公共场所开展禁烟巡查、监督工作,在全公司树立起人人齐参与、时时受监督的新风尚,营造控烟、禁烟的良好氛围,打造健康环境,助力全国健康促进县建设。

来到浙江飞剑科技有限公司已是午休时间,在 健康小屋 里,只见40来岁的占师傅正在测量血压,身体坐直、放轻松、手臂不弯曲,操作流畅,不一会儿,数据出来了,一切正常,我以前生活、饮食不规律,血压偏高,自从公司有了这 健康小屋,我每天都会来这里量血压,已经形成习惯了,真方便。占师傅笑着说道。

记者仔细看了一圈,发现这小屋设施俱全,可以为企业员工提供一系列基本的健康服务,包括膳食指南、身高体重、血压血糖血脂等身体基础指标的检测、紧急救助等,满足了他们的日常健康需求。

倡导健康生活方式 打造 大健康 企业圈

在多管齐下的同时,我市探索建立了特色的健康促进机制,利用我市知名企业的品牌效应,积极促成企业健康生活方式形成,打造 大健康 企业圈。记者了解到,今年我市已有数十家企业申报 健康促进企业 的创建。

健康的生活方式,不仅仅强调身体健康,心理健康也同样重要。安胜公司十分重视员工的身心健康,会不定期开设各种类型的健康讲座及健康主题活动,如急救知识培训、禁烟知识比赛等,及时向员工灌输健康知识,定期组织员工开展爬山、气排球、征文等比赛,还会定期对广大职工进行健康素养监测,了解其健康需求,提升员工健康素养水平和体育锻炼比例,使肥胖率、吸烟率有所下降,达到健康促进目的;公司建立的每年体检制度,尤其受到员工的赞赏和欢迎,极大增强企业凝聚力,还激发了员工的工作热情。今年,该公司已开展相关活动7次。

那么,我市作为保温杯之乡,又如何将该优势运用于日常生活,倡导市民健康饮水?记者在飞剑科技公司找到了答案。该公司以应用前沿科技和专业将应急水处理技术运用到水壶上,根据杯子的不同形状,研发了不同款式、口径的水处理设备,使其达到与各种杯壶相契合,甚至是矿泉水瓶上都可以使用。

除了应急水杯,飞剑科技研发的钛杯系列,具有超强抑菌性,钛杯的杯壁、杯口、内壁会产生抑菌的作用,有效抑制细菌在杯身的繁殖,为饮水者饮水提供了一道强有力的保护屏障。

我市企业众多,此次健康促进县建设,我们首先在规模较大、管理较规范的企业内推开,推动健康文化和健康理念,倡导健康生活方式,为社会作出健康企业的表率,同时充分发挥其示范引领和辐射作用,以点带面,不断拓展,进而全面提升我市企业员工的健康素养。市卫健局局长李兴周说。



手握航向
放飞梦想

20日,由省体育局、省体育总会主办的2019年浙江省青少年航空航天模型锦标赛在浙江永嘉楠溪江航空飞行营地顺利举行,全省33个团体近300名运动员参加比赛。

我市参赛队伍科技模型协会(天模团)在赛场上沉着冷静,操作娴熟,最终斩获四金三银的好成绩。

记者 程明星 摄

永康一中组建 班主任人才库

通讯员 徐中美

本报讯 近日,永康一中召开 县管校聘 工作会议。会上,经过 个人申请、直接聘用、适岗竞聘、未能聘任的教师推荐参加教育局组织的跨校竞聘 等流程,81名班主任以无记名投票方式从90名候选人中脱颖而出,组成了 永康一中班主任人才库。

永康一中自开展 县管校聘 以来,得到了全体教师的高度重视。校长方雄伟说,选聘班主任工作完成后,意味着 县管校聘 工作将进入最关键的阶段。产生跨校适岗竞聘人员,相关工作人员必须严格按照上级文件精神,公平公开公正,对标对表,认真细致做好。

市教育局副局长、校党委书记陈业根对班主任人才库选聘工作给予了高度评价。他说,此次选聘充分体现了 一中人勇挑重担、能者多劳的优良作风,全体教师要提高认识,端正态度,理解和支持改革,克服阻力与困难,利用 县管校聘 这一改革举措,优化强大队伍,激活教育创新机制与活力,大力推进永康一中名校建设进程。

会上,全体教职工还认真阅读了《永康一中教师竞聘方案(草案)》,充分行使民主权力,提出了不少可行性高的意见和建议。

解放小学 开展暑期家访

通讯员 应珊珊

本报讯 假期伊始,解放小学的老师便开启了家访之旅。

在家访过程中,老师们与家长深入交谈,向家长反映学生在校学习表现情况,同时了解了学生在学习、生活情况。指导家长进行正确的家庭教育,共同探讨促进学生健康成长的有效方法与途径,还强调了安全问题,尤其是防溺水安全。

结束家访后,解放小学教师们感触颇深。其中应红豆老师在家访随笔中写道:我觉得身上的担子更重了,我们要加强家校的密切联系,同时注重学生的个性化教育,真正达到 教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会 的教育效果。

家访活动是学校教育的一种延伸,学生教育不仅仅是在学校接受来自于老师的教育,家庭教育也是不容忽视的重要环节。此次活动拉近了教师与家长之间的距离,使家校关系更加紧密。

老中医柳忠
谈食疗

茯苓粳米粥

主料:白茯苓粉50克 粳米500克。

制法:先将粳米淘洗干净,加茯苓粉,放铝锅内加水适量,置灶上,先用武火烧开,后移文火上,煎熬至米烂即成。

老年性水肿、肥胖症、小便不利以及腹泻之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

商务信息
营业执照遗失公告 6325 金华智行汽车租赁有限公司永康分公司遗失永康市市场监督管理局2016年7月28日核发的统一社会信用代码为91330784MA28E4RH6D营业执照(正、副本),声明作废。 金华智行汽车租赁有限公司永康分公司 2019年7月25日
营业执照遗失公告 6326 永康市东城群威副食店遗失永康市工商行政管理局2011年9月21日核发的注册号为9230784611130365 营业执照(正本),声明作废。 永康市东城群威副食店 2019年7月25日
营业执照遗失公告 6328 永康市东城郑德青杂货店遗失永康市工商行政管理局2012年10月30日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FKGA6XG 营业执照(正、副本),声明作废。 永康市东城郑德青杂货店 2019年7月25日
声明 6330 永康基督教古山堂堂管会遗失中国人民银行永康支行核发的开户许可证,核准号:J3382000363502,声明作废。
营业执照遗失公告 6331 永康市东城欣宇面馆遗失永康市市场监督管理局2016年4月20日核发的注册号为330784611252534 营业执照(正、副本),声明作废。 永康市东城欣宇面馆 2019年7月25日
声明 6333 永康市鹏高进出口有限公司遗失税务登记证(正、副本),浙税联字:330784062043735,声明作废。

欢迎