

炎炎夏日,胃口不好,嘴巴淡淡 尝尝永康这些地道的消暑美食吧



天气一热,很多人胃口也随之变差,吃什么都觉得没味道。在我国,自古以来就有在盛夏吃各种清凉食物消暑的习俗。而对于美食向来认真的永康人来说,老底子的消暑小食绝对是夏日里必不可少的心头好:青草腐、糖洋糕、榛子豆腐……那跳跃在唇齿间的Q弹和清凉,一定能让你清爽地度过这个夏天。

□记者 程明星
实习生 成方珣 徐小曼 吕芳楠

青草腐 清香爽口,消暑必备



“五份青草腐,打包带走,多放油麻少放糖。”市民朱高宏家的青草腐小店,在自家居住的小区已有不小的名气。店面不大,总能吸引不少的老客人专门驱车慕名前来,一过嘴瘾。

将平淡无奇的青草(也称仙草)加一点碱和大量的水熬八九个小时,煎出汁。煎出来的青草汁过滤后再按比例加水煮沸,最后加入适量的番薯粉与水再次煮沸,倒入容器中等待冷却就算制作完成了。

永康人一般将青草腐用勺子打散成小块后,加白糖粉、芝麻粉和薄荷食用,一口下去嫩嫩的、凉凉的,感觉爽滑、细腻,浓浓的青草香在齿间四溢,满口生凉,从嘴巴里凉到肚子里去。

上世纪80年代,朱高宏从父辈手里接下这个老行当,那时夫妻二人每日挑着担子去解放桥售卖,他们见证了青草腐多年来的发展。一开始,青草腐被盛在浅浅的黄铜碗里,大碗五分,小碗三分。后来盛在了白色的搪瓷碗,价格变成二角到五角不等。再接着就盛在了可带走的塑料杯,不必当场喝完。

白驹过隙,漫长的时间在铜碗里留下些许斑驳的痕迹,但朱高宏仍旧坚持延续老工艺,选用真材实料,尽可能还原这一最本真的味道。



扫一扫
看青草腐

榛子豆腐 秋深榛子熟,凉凉不过此



夏天一到,做上一盆榛子豆腐,放入井水里浸着。茶余饭后,就着老醋、红糖、白糖来上一碗。在老一辈永康人的记忆里,这个夏天就算没有白过。

看似简简单单的一碗榛子豆腐,其实写满了岁月的痕迹,西城街道塔秀村塔石自然村胡梅芬制作榛子豆腐的工序从前一年秋天就已开始。

每到秋天榛子果成熟时,胡梅芬和老伴都会上山摘榛子果,暴晒后留下榛子肉。等到寒冬,胡梅芬把榛子肉装进透水袋浸泡半月以上后再进行磨浆。最后将浆水多次过滤,除掉其中杂质,翻晒干燥后保存,留待第二年夏使用。制作时,胡梅芬先往榛子粉碗里加了少量的水并揉搓,随后才加入水将其和成浆状。等锅里的水开,再慢慢地往里倒榛子浆水,边倒还要不停地搅拌防止糊锅。保持榛子浆呈均匀的浓稠糊状,完全熟透后,还要继续再用小火继续煮上几分钟,盛出后静置至完全凝固便能食用了。

榛子豆腐性凉,十分适合夏天食用,还有治疗腹泻的特殊功效。传统工艺制作的榛子豆腐口感Q弹爽口,可以根据个人喜好加糖、醋食用,吃完后,嘴里还有榛子独有的清爽。



扫一扫
看榛子豆腐

糖洋糕 香甜柔嫩,祛暑润燥



糖洋糕是我市传统美食,素有“七月半,吃糖洋”的说法。农历七月半,大家都不生火做饭,而以糖洋配素粉为主食。历史上,立夏一过,糖洋糕就上市了,因为其香甜柔嫩、祛暑润燥,成为夏日最畅销的消暑小食之一。

糖洋糕由清口的丝瓜叶、甜而不腻的红白双糖和精选的大米,经过浸泡、融和、捣汁、分层蒸发,呈现出墨绿与浅棕相间的糕点。放置冷却后,将装在容器里的糖洋糕切成菱形,甜糯的美食便可“粉墨登场”了。

在制造业发达的今日,制作糖洋糕的工序已经被简化很多,但唐先镇雅堂村胡小燕家还是使用一脉相承的传统手艺、纯天然的食材,制作这一正宗的永康美食。

“米的醇香、红糖的甜香、丝瓜叶的清香,在糖洋糕中混合,经由永康一代代的文化相承,也将沉淀得越加浓郁。”胡小燕说。



扫一扫
看糖洋糕



网上逃犯落网后 还转了7000元 医疗费回家

□记者 徐敏 通讯员 郭庆辉

近日下午,市铁路派出所民警柳建晟接到上级指挥中心指令,称当日G7636次列车上有一名公安部的网上逃犯。

G7636次列车的始发站是温州南,终点站是合肥南,到永康南站的时间是17时43分,且只在永康南站停留3分钟。而铁路派出所民警接到指令时已经是17时30分,要抓到这名网上逃犯,就必须跟时间赛跑。

于是,铁路派出所立即组织两名民警、两名协警带着执法记录仪、单警装备、案件材料等赶到永康南站的2号站台接车。待列车进站停妥后,办案人员分两组进入车厢,根据体貌特征,迅速在车厢里寻找到涉嫌一起寻衅滋事案的网上逃犯高某。经核实身份信息,办案人员将其快速带到铁路派出所办案区,整个抓捕的时间前后不到3分钟。

在铁路派出所办案区,高某如实交代了犯罪情况。几年前的一天晚上,高某在安徽老家和朋友喝完酒后住进了一家宾馆。在宾馆里,他和朋友借着酒劲与他人发生了争吵,并升级到互殴,导致对方受伤严重住进了医院。发生互殴事件后,高某一直在浙江靠开货车谋生。

对于打架斗殴的事情,高某表示后悔不已。这次乘高铁回老家,主要是因为12岁的儿子生病,他要送手术费用回家。

市铁路派出所民警了解高某儿子的情况后,立即与其家人进行核实,并与立案单位取得联系,采用人性化执法的手段,同意高某先转手术费回家。当晚,高某通过微信将儿子手术急用的7000元医疗费转给了家人,后被送往我市看守所羁押。

玖玖服务中心帮扶 退役军人家庭

□记者 程明星

近日,西城街道与玖玖社会组织服务中心共同开展“精准帮扶,与爱同行——关爱因久病致贫退役军人家庭”帮扶项目,旨在通过初步调查、实地家访等形式,为因病致困的退伍老兵提供力所能及、有针对性的帮助。

据了解,西城街道共有31户退役老兵。当天,两个家访小组分配任务,小组成员在组长带领下合理分工,进一步了解退役军人家庭情况与需求,并将受访户需求进行分类,如家政服务类、医保保健类、创就业帮扶等。