



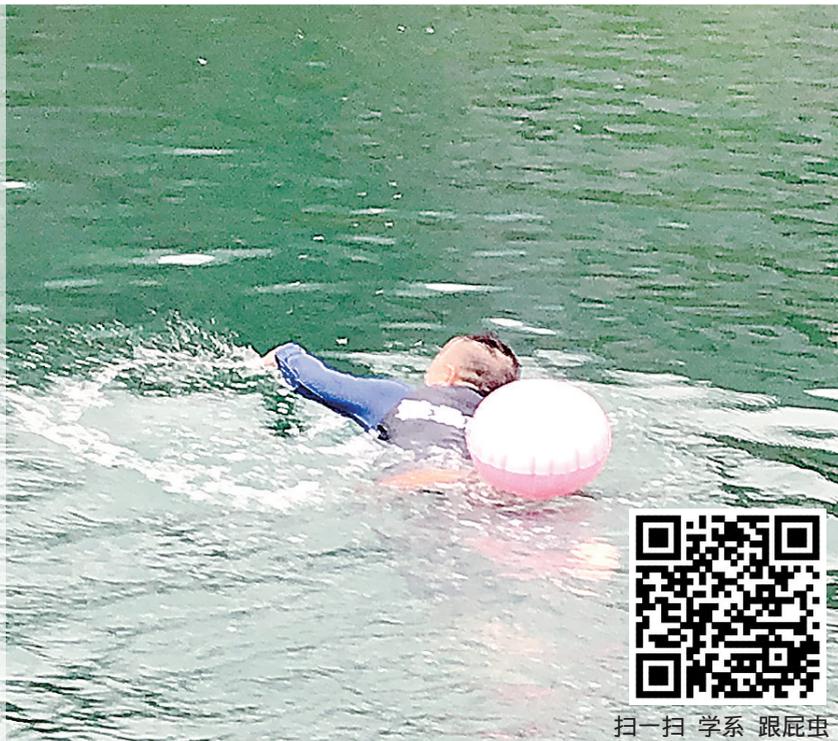
# 有人把它系在手臂上,有人把它斜挎在胸前 这样系跟屁虫真能救你一命吗?

半个月前的一个下午,千喜救援队队员应航航就救上来三位系了跟屁虫的游泳者。(详见本报6月25日5版)

都说跟屁虫是游泳的救命稻草,也是国际泳联和中国泳协指定的救生设备。那么为什么系了跟屁虫还是遇到了危险呢?记者了解到,三位游泳者一位是体力不支所致,另外两位则是跟屁虫脱落而遇险。

千喜救援队副政委梅玉龙表示,跟屁虫使用有讲究,用对了才行。4日,记者邀请梅玉龙为我们示范如何正确使用跟屁虫。

记者 程明星



扫一扫 学系跟屁虫



## 苹果手机 只要2803元? 小心非正规微信平台的圈套

通讯员 梅安钰 记者 程明星

近日,在我市务工的唐先生看见微信群内,有群友在推荐一个名为淘个团的微信公众号。该群友称,在该公众号内可以拼团购买手机和油卡,价格超级便宜,群内已有好多群友收到了实物。

唐先生看见后心动不已,立即搜索并关注了淘个团微信公众号。关注后,唐先生拼了4部iPhone手机,每部仅需2803.12元。

唐先生详细了解公众号后发现,在此公众号内拼团成功后,只需等待平台发货就可以。如果拼团不成功,系统就会自动退款。唐先生觉得这个公众号跟某知名拼单平台差不多,因此在没有一丝犹豫和怀疑下,他在前面4部手机还没有收到的情况下,又拼了2部iPhone手机,一部2803.12元,另外一部由于是唐先生带头发起拼团,价格为2719.03元。

买了6部手机后,唐先生就安心等着收货了。可是不久后,唐先生看见群里有人在说淘个团这个公众号是骗人的!唐先生吓坏了,立即去申请退款。但是过了几天,手机没收到,退款也没到账,就连公众号也显示不存在了,唐先生这才匆匆赶到派出所报警。

因为一个微信号只能拼一次团,我还借了亲朋好友的5个微信,总共用了6个微信号,支付了16734.72元,现在平台都找不到了。面对民警的询问,唐先生后悔不已。

目前,该案件正在侦办中。民警提醒,拼单网购需谨慎,天下没有免费的午餐。

## 有趣的生活

### 现场观察: 大多数人使用不规范

4日下午,记者和梅玉龙一起来到白云水库。虽然是雨天,但是前来游泳的市民还真不少。

记者在岸上采访了游泳爱好者陈先生。陈先生介绍,自己平时也经常游泳,虽然称不上高手,但也有两把刷子。在游泳这件事情上,他的安全意识也比较强,每次游泳时都会系上跟屁虫。现场,陈先生展示了如何系跟屁虫:将跟屁虫的腰带系在腰上,随后调整长度到跟屁虫和自己保持了约10厘米的距离。

陈先生的系法基本正确,但距离应该保持在20厘米才是最好的。梅玉龙现场点评。

不过除了陈先生,其他跟屁虫大多数系得不规范,要么容易脱落,要么起不了作用。梅玉龙观察了一圈后告诉记者,现场跟屁虫的错误系法

五花八门:有的系在了手臂上,有的当作挎包一样挎在胸前;有的尺寸上明显过大或者过小,还有的跟屁虫系得过短。

### 正确使用跟屁虫 长短大小都有讲究

游泳关乎生命大事,不使用护具不要下水,而使用护具有讲究。梅玉龙现场示范了如何系跟屁虫。

梅玉龙介绍,跟屁虫的绳长约42厘米,连接绳带首先要穿过跟屁虫的抓手环,并进行对折。其次,将扣带绑在自己腰部,保留绳带15厘米至20厘米的距离。这样的话,才能确保自己的脚在游泳时,脚后跟打水不会踢到跟屁虫,以及自己的腿不会撞上跟屁虫的绳套。

跟屁虫是在你游泳过程中,疲惫时应急支撑一会的护具。当你用100牛顿的力去压它,水自然也会给予它100牛顿的力。这就意味着小小的它得承受近200牛顿的力量。因此,质量和充气程度也有讲究。梅玉龙说,跟屁虫不可吹气太饱,应吹到无皱缩为宜。至于手臂浮圈也不需要吹得过分饱,将

其戴在各自的肱二头肌上,不会随便滑落即可。

### 防护装备并非万能 游泳前要做好准备工作

一般来说,常见的游泳护具包括跟屁虫、手臂浮圈、简单救生衣、环形救生圈等。游泳初学者最好带上至少两样以上的游泳护具。梅玉龙说,游泳时带上它们,一来可紧急对付游泳体力不支的情况,二来在水中可以作为救生标志。

带了这些防护装备,游泳时就绝对完全了吗?梅玉龙对此进行了否定。他说,护具并非万能的救生工具,它们只是在体力不足、腿部短暂抽筋时做一个应急支撑。

那么,游泳时还要注意什么呢?梅玉龙介绍了五个要点:下水时切勿太饿、太饱,饭后一小时才能下水,以免抽筋;下水前试试水温,若水太冷,就不要下水;若在江、河游泳,必须有同伴相陪,不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境,若有危险警告,则不能下水游泳;跳水前要熟知此地,保证水深至少有3米,并且水下没有杂草、岩石,以脚先入水较为安全;

## 梅姑娘带来的雨水还在继续

### 防汛期间,安全摆首位,千万别冒险捞鱼

记者 吕晓婷

本报讯 本周,我市的雨水不断,差别只是不知道什么时候雨水会来。比如周三,下午还在被太阳炙烤,傍晚时分就来了一场暴雨。周四,雨水一直下个不停,晚上就收到了防汛IV级响应,全市各镇街区各部门进入了防汛状态。市气象台说,截至5日8时至15时,我市降水量变小,全市面雨量1.5mm。

虽然强降雨的势头有所减弱,但是它的余威还将带来持续影响,阵雨或雷雨还会时不时出现。不过,市气象台又说了,今天下午起雨渐止转阴天,这对于正在处于防汛期的我们无疑是一个好消息。今天白

天最高气温30,早晨最低气温24,平均相对湿度90%。明天多云到阴,有时有阵雨或雷雨,最高温度31。

之前的降雨都是拜台风木恩所赐。虽然木恩已经减弱为热带低压,中心也跑到越南去了,但是今天,随着西南暖湿气流的加强和低涡东移,10日前后我市还会有一次比较明显的降水过程。大家到时候一定要注意安全,做好防汛防范准备。

等这波暴雨过去以后,我市又会恢复到以阵雨为主的天气。到了下周四晚上,雨止转阴到多云。温度较为适宜,最高温度28。下周五多云到阴,部分地区有阵雨或雷雨,温度23~31。

很多人可能要抱怨,梅雨天真的很糟心,到哪儿都要带把伞,家里衣服早就挂满了三四个晾衣架。但是这些绝不是周末大家去江边捞鱼的借口。常在河边捞,哪有不湿鞋,安全始终是第一位的。

那么,梅雨什么时候走呢?市气象台表示,出梅的首个标准是要晴好天气连续五天以上,且不能下一滴雨。看这个样子,梅姑娘暂时还没有想离开我们的意思。不过,咱们应对强降雨的经验,早已被锻炼得杠杠的。自6月17日入梅以来,截至7月5日,我市共出现了两次较大范围的暴雨过程,市区本站降雨量286.2毫米,常年同期平均159.1毫米,但是我市每次都平稳渡过了。



### 货车撞上限高架

近日,龙川东路望春桥下发生一起厢式小货车撞限高架的事故。据了解,该路段类似事故已经发生好几次,所幸没有人员伤亡。记者 吕晓婷 摄

人人爱护一片绿,处处留得一片春。

永康市四城联创办公

永康日报

宣