

走出去,请进来 培育专家型人才队伍 瑞金医院打造一流消化科团队



黄程雷操作胃肠镜中

记者 李梦楚 实习生 吕芳楠

本报讯 非常感谢院领导及科主任给予我这次学习机会,同时也感谢省肿瘤医院带教老师的悉心指导,使我能顺利掌握内镜技术及诊断。6月30日,我市方大瑞金医院消化科医生黄程雷在省肿瘤医院圆满完成为期半个月的学习进修,获得浙江省上消化道内镜筛查优秀操作医师证书。黄程雷回永后,瑞金医院又有一名消化科骨干踏上了进修之路。

据了解,瑞金医院消化科是该院重点打造的明星科室之一。2018年,瑞金医院在全市率先开展精查胃肠镜,胃肠镜检查项目频次从原先的三天/周增至六天/周,基本保证患者随到随做。2018年12月,瑞金医院成为国家消化道早癌防治中心联盟成

员单位。今年以来,该院又推出了胃癌早筛项目。只要抽取2毫升的静脉血,通过胃功能四项检查,就能算出患上胃癌的风险。

精查内镜+胃癌早筛的推出,大大提高了瑞金医院消化道癌的检出率。为提高群众抗癌意识,降低消化道肿瘤发病率,自4月以来,瑞金医院还走进机关单位、企事业单位、学校等,开展名医大讲堂、科普惠民活动。

5月,省肿瘤医院内镜中心主任、主任医师王实到瑞金医院进行检查指导。王实肯定了瑞金医院胃肠镜中心的环境建设、医疗团队和硬件投入,希望进一步培育专家型队伍,提升内镜筛查的服务水平和综合实力。

经几年建设,目前瑞金医院消化科已初步打造了以“五巨头”为首的消化科团队。平日里,该科由副院长

吕璧华、陈锦华坐镇。此外还有3位永康籍消化科专家(树兰医院李氏人工肝中心副主任、主任医师朱梦飞,浙大一院消化内科主任医师、内镜中心副主任陈李华和杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌)加盟。金杭斌和陈李华常年下沉,瑞金医院开展胃肠镜检查,朱梦飞每周末下沉,瑞金医院坐诊,深受患者好评。

请进来还不够,还要走出去。瑞金医院院长王红政介绍,从建院之初,瑞金医院便定期派遣医护人员前往邵逸夫医院、浙大一院、省肿瘤医院、上海瑞金医院等医院进修学习,让医院接轨先进医疗技术和管理理念,学习优势技术和管理经验。据粗略统计,自2018年以来,该院到上级医院进修学习的骨干医生已达300多人次。

王红政表示,中青年学术骨干是医院发展的中坚力量,瑞金医院将继续深化重点学科和人才队伍建设,打造消化科、甲乳外科、眼科和妇科4个明星科室,继续走出去、请进来,有计划地选派骨干医生到上级医院进修,邀请上级专家下沉服务,将瑞金医院的医疗水平带向一个更高的层次,也能更好地为广大患者服务。



解放小学多措并举 助力 四城联创

通讯员 刘静

本报讯 为积极响应我市四城联创工作,解放小学开展了一系列助力活动。

连日来,该校多渠道、多层面、多形式开展了宣传工作,通过大屏幕宣传的形式营造氛围,以此为契机,进一步提高全校师生的文明意识和卫生意识,提升办学品位。

除此之外,该校一如既往地重视校园环境卫生工作,定期大扫除,垃圾分类班班落实到位,整个校园整洁有序,舒适舒心。即使现在已经进入暑假时期,校园里的后勤卫生阿姨们也是一如既往地尽心尽责,让校园任何时候都干净整洁。

据悉,解放小学美术组还将利用暑假,对全校进行一次整体的规划布置,希望下学期开学,全校师生能迎来不一样的解小。

卫校志愿者开展 社区服务活动

通讯员 颜琴书

本报讯 6月28日上午,为助推我市四城联创工作深入开展,积极响应团市委的精神文明建设要求,永康卫校志愿者服务队前往下园朱社区开展“天使在行动,助力创四城”志愿服务活动。

夏日炎炎,卫校志愿者们顶着烈日向社区居民发放“四城联创”宣传烟盒和车贴。小烟盒、小车站折射大文明,希望广大社区居民能充分发挥“文明窗口”和“城市名片”的辐射作用,为“四城联创”吆喝宣传,成为城市流动的靓丽风景线。

此外,志愿者们还义务为社区居民测量血压,针对平时的生活习惯提出有益建议,讲解生活卫生知识,以及怎样预防高血压、糖尿病等健康知识。志愿者询问了居民的用药情况,并嘱咐有高血压、糖尿病病史的居民要遵医嘱用药、定期监测血压和血糖。

近年来,卫校志愿者服务活动内涵不断深化,服务层次不断提升,志愿者服务遍布校园各个角落,并扩展到社区和市福利院,取得了良好的社会效益。

如何解决关节一转就响?

云山骨伤科门诊部为你解惑出招

通讯员 董洁梅

本报讯 上个月,云山骨伤科门诊部吕医生专门为市民分析了颈椎等关节为什么会响及关节病变的原因,今天我们仍请他讲讲该如何解决关节一转就响的问题。

其实脖子响还好,如果你的膝关节在响,可就麻烦大了!将手放在膝盖上,然后将脚离地,前后摆动小腿,如果当你感觉膝关节里也有响动,那么就可以肯定地说,你现在全身已经是严重的气血双亏了。如果你摸不出来这种感觉,那试试小孩子的膝盖,再试试老年人的膝盖,对比一下就会有正确的感觉了。吕医生说。

为什么说膝盖响问题严重了呢?因为在中医里,膝为筋之府,而肝是主筋的,肝又是藏血的。肝

血不足的时候,会导致上述情况的发生。肝肾同源,肝血亏,必然也是肾虚。这种人,如果下楼梯、下山,当膝关节受力,需要大量的血液供应的时候,血一定供应不上,那样就会感觉膝盖两侧痛,尤其是外侧痛。

病现于四肢五官,病存于五脏六腑。那我们该如何调理也就清楚了:

第一、多多活动。尤其是天天以电脑为伴的朋友,用一会儿电脑,就要起来活动一下,同时活动一下脖子,但千万不要做360度的圆周运动,只做90度的向左转,90度的向右转的动作,以确保我们脖子两侧的韧带都能够得到均衡的牵拉。

第二、远离空调。尤其是不要让空调正对着吹。因为夏天人的汗毛孔是张着的,空调一吹,寒湿很容易进入体内,会加重我们韧带的钙化。

第三、杜绝可乐。减少包括可乐在内的一切碳酸饮料的摄入,因为这种伤害是渐进的,因此很难被人们重视。

第四、补充营养。这里提到的营养,主要是指营养补充食品。

第五、打通经络。这点最为重要。如果是脖子不舒服,最简单的方法就是穴位按摩,疏通经络。一天做一次即可,重点小肠经和膀胱经,如后溪、腕骨、昆仑、风池、合谷。再结合气海、足三里补气补血。以确保你的脖子是很软的,而不是很硬的,摸着是温暖的,而不是冰凉的。



2019年规模种粮大户早稻种植面积补充公示

单位:亩

序号	姓名	地址			早稻	序号	姓名	地址			早稻
		镇街区	行政村	自然村				镇街区	行政村	自然村	
1	黄兆欢	芝英	游仙塘	游溪塘	71.88	4	楼金道	象珠	荷沅	荷沅	106.1
2	乔支龙	龙山	吕南宅四村	吕南宅四村	176.96	5	楼金道	象珠	派溪吕	派溪吕	100.45
3	胡幼红	西溪	石江	石江	160						

公示时间:2019年7月5日-11日,如有问题请向市农业农村局举报。
举报电话:87178301

信访局招聘

因工作需要,信访局招聘编制外工作人员7名。要求遵纪守法、品行端正、责任心强、身体健康,年龄18-40周岁,大专以上学历,永康户籍。工资待遇5万元左右(包含五险一金,其中个人缴纳部分自负)。

地点 金城路19号科技大楼207
截止时间 2019年7月10日
电话 87101705 710705
永康市信访局
2019年7月4日