两次晚上爬山都被蜈蚣咬 户外活动要谨防毒虫叮咬

山山：
我很喜欢运动，听说经常爬山能提高身体的免疫力，但是因为白天要上班，晚上才有爬山的时间，所以我经常晚上去爬山，这样心情会很愉快。

主持人：
爬山能放松心情，收获征服的喜悦。

山山：
不过最近我不敢去爬山了。

主持人：
为什么？

山山：
最近我一个朋友连续两次都被蜈蚣咬了，所以不敢晚上去爬山了。

主持人：
都是在爬山过程中被咬的吗？

山山：
是的。那天我朋友去爬山时遭遇了惊险一幕，脚踝突然一阵钻心疼，借着手机的灯光一看，吓了一跳，脚边竟是一只长长的蜈蚣。应该是从草丛里爬到他脚上的，脚踝处的皮肤上有一个明显被蜈蚣咬的红点。

主持人：
有没有去医院看？

山山：
下山后马上去医院看了。但我朋友抵挡不住爬山的诱惑，休息了半个月左右，伤口还没好全又耐不住心痒去爬山了，结果倒霉的事情还是发生了。

主持人：
不会又被什么咬了吧？

山山：
第二次又被蜈蚣咬了，导致晚上我也不敢去爬山了。在此也提醒一下喜欢晚上爬山的市民，晚上外出应谨防被蜈蚣等昆虫叮咬。

主持人：
是的。夏季是高温多雨的季节，像蜈蚣、蝎子、蚂蟥等毒虫经常出来活动，对于爬山等这类的户外活动，安全就要特别注意，最好穿上长裤、外衣，尽量避免去阴冷潮湿的地方。如果被不明虫子叮咬，出现刺痛等不适，应及时到医院处理伤口。

村里有人组织老人低价旅游 实际是高价推销保健品

青春：
前几天坐公交车时一位老人在拉另一位老人去听免费的健康讲座，签到还能拿礼品，让我联想到自己的母亲。

主持人：
你母亲也常去听健康讲座？

青春：
其实不是健康讲座，是另一种营销方式。

主持人：
是一种怎样的营销？

青春：
村里有人带头组织去旅游，只需花几十元钱还包餐费。因为价低，报名的人很多。之后他们会建一个群，然后让大家在群里发5元的红包就可领一支牙膏，领了之后再把钱退还给大家。

主持人：
还有这样的好事？

青春：
这只是个开始，全部都是精心策划的，目的就是高价销售保健品。他们会让你发的数额越来越大，送的礼物也各不相同，又会把钱退还给你，到一定程度就开始圈钱了。

主持人：
怎么圈钱？

青春：
最后让你发700元买保健品，因为前面的铺垫，很多人都以为买了之后钱会退还给你。有些老人都买了，但这次买后是不退还的。

主持人：
很深的套路，你母亲也买了吗？

青春：
我母亲还是比较明智的，并没有被套进去。所以奉劝中老年人，有些旅游只是一个幌子，花几十块钱组织一场旅游，实际目的就是在旅游的过程中，不断给老年人洗脑推销他们的保健品。

主持人：
现在一部分中老年人的退休金很丰厚，家底也很厚，所以他们容易成为骗子觊觎的对象。在此也提醒中老年人，天下绝对没有免费的午餐。中老年人如果有出游计划，不妨选择正规旅行社推出的旅游项目，同游者也都年纪相仿，又有导游陪同，玩起来会安全放心。

路遇饿了三四天的男子 特地去给他买了吃的

常乐自安：
前几天，我在外面工作完回单位时，在楼下被一个奇怪的人所吸引。

主持人：
是个怎样的人？

常乐自安：
这个人看上去三四十岁左右，可能小时候得过小儿麻痹症，行动不是很方便，只见他一路吃力地走过时都会在路边的车子旁停一下。

主持人：
是走路太吃力借助汽车歇歇脚吗？

常乐自安：
刚开始的时候我以为他是个小偷，是要砸玻璃窗的。因为他每经过一辆车时都会停下来，并往里面看很久，看了之后再往前一辆车做同样的事，一直反复做这个动作。

主持人：
他的行为确实很奇怪。

常乐自安：
我在边上看了他很久，他注意到我看他后走了过来。我还以为他要打我。

主持人：
后来怎么样了？

常乐自安：
过来后，他问我是不是在拍他。并跟我说，他是从江西过来的，已经三四天没有吃饭了。于是，我到附近给他买了一瓶水和三个包子给他。

主持人：
你还是很热心的。

常乐自安：
我总觉得社会上还是好人多，能够帮助到别人，自己心里也暖暖的。再说，从他的表情、语气上看，不像假的。

中国县市区域报好专栏

因为女友是外地的 父母不同意我们交往

远方：
我谈了个女友，可家里不同意。你说我该怎么办？

主持人：
为什么不同意？

远方：
因为我们家离得太远了。她是安徽的，我们在公司上班认识的，我真的很爱她，可爸妈就是不懂我，以两家太远了为理由拒绝接受她，他们希望我找一个本地女孩。

主持人：
父母的出发点好的，在本地找有事方便联系沟通。你可以和他们好好沟通。

远方：
为了他们不难过，我放弃了。说真的，我现在好难过，都有点恨他们了。我不知道该怎么办。为了他们的感受，我放弃了曾经所拥有的爱情，放弃了到手的幸福。他们为什么不顾及我的感受？

主持人：
你有没有努力向他们争取一下？

远方：
我试过，以为最疼爱我的妈妈会站在我这边，支持我。可我怎么也没想到，她也对我说，算了，哪儿的女孩不都一样，只要好就行了。我的心都碎了。

主持人：
你女朋友怎么说？

远方：
她没有逼我选择，她情愿伤害自己，那时我的心真的好痛。也许她说得对，在这个世界上根本就没有什么公平不公平，只有现实不现实。她真的很好，很温柔很体贴。我以为时间久了会让我淡忘一切，可为什么我直到现在还是忘不了她呢？这个时间到底要多长？难道真的要用一辈子的时间才够吗？

主持人：
既然忘不了，那就试着再做做你父母的工作吧，毕竟他们总是希望你幸福的。

远方：
自从和她分手后，到现在都没有怎么和我父母说过话。我恨他们，我甚至想过再也不要回那个家了，那只会让我心寒。可我能吗？那儿毕竟是生我养我的地方，我已经对不起我爱的人了，我还能再对不起我的父母吗？我不知道。

主持人：
我想父母也不想你每天这么不开心，好好沟通，可以试着让他们去接受那个女孩子，而不是就这么说放弃了。两个人既然相爱，坚持一下又何妨！