

普及早癌筛查健康知识 助力市民搭上防癌 直通车 凌志医院精准筛查实现 未癌先防

今年年初,市卫健局将包括早癌筛查与预防在内的 3+1 制度列为年度工作重点。我市凌志医院积极响应,自去年11月成立内镜中心以来,通过三甲团队全程入驻、开展全市义诊、普及早癌筛查知识、健全肛肠外科与消化内科等形式,精准提高恶性肿瘤早期发现率。截至目前,已经为近2000例患者开展胃肠道早癌筛查。

记者 陈慧

精准筛查 做好防癌“守门员”

9日早,在凌志医院内镜中心候诊室,已经有不少前来等候胃肠镜检查的市民,记者了解到,这些市民有的直接慕名通过公众号和电话预约,还有的已经通过两项精准举措进行首轮筛选,即参加前期该院在各村的义诊和该院肛肠外科检查。

从今年2月份开始,凌志医院每周都会前往我市两个及以上行政村开展义诊,免费为村民提供检测幽门螺旋杆菌吹气实验等,同时普及早癌筛查知识。不久前在象珠镇清渭街村义诊时,40多岁的市民董女士发现幽门螺旋杆菌浓度较高,在凌志医院建议下首次参加检查,没想到就摘除两颗被称为早癌、定时地雷的息肉,此次她还带上姐妹来检查。

通过义诊发现的只是来检查患者中的一部分。经过消化内科与肛肠外科重重把关,凌志医院有的放矢,对门诊患者开展细致检查。此前,有位30岁左右的年轻人因为大便出血来该院检查,原本以为只是痔疮,而且肛门直检也正常,但该院肛肠外科主任吕烟韶火眼金睛,严谨地查看其大便出血状态,建议做进一步检查。拿到病理切片报告后,刘先生感叹:还好早发现,恶性肿瘤还在早期。

刘先生只是众多在凌志医院早癌筛查中获益患者中的一个。记者了解到,凌志医院在肛肠外科以大便形态、在消化内科以吹气实验为线索,让原先的盲目筛查变为精准筛查,在此基础上借助目前公认的诊断消化道疾病的好方法,极大提高早癌发现率。

当然,凌志医院患者更多的是慕名而来的,从去年11月建内镜中心开始,该院不断健全医护团队,再加上三甲医院消化内科与肛肠外科医生全程参与建设,医护团队提供优质的服务并且不断赢得口碑,来该院内镜中心的患者也就越来越多。



凌志医院内镜中心医护团队与下沉专家合影,后排左三为邵逸夫医院朱洪波。

凌志医院肛肠外科主任吕烟韶向住院患者及其家属强调治疗后饮食注意事项。

无缝对接 预约后坐上防癌 直通车

到三甲医院检查时,市民往往会遇到这样的情况:如果发现肠胃息肉,就会住院观察、重新准备,到下次检查时再摘除。凌志医院制定的无缝对接制度,实现了从预约、检查到摘除、入住到转院一步到位。谈及这项制度,就不得不提及下沉的三甲医院及该院医护团队的无缝合作了。

每天上班后,凌志医院内镜中心的护士长、主管护师何文勤及其他护士都会开展一项工作:在前期已经叮嘱的情况下,致电次日检查的部分患者,说明饮食方面的注意事项。为何如此重视胃肠道准备?何文勤告诉记者,饮水量不到位或饮食不注意,会直接导致大便残渣留或胆汁、泡沫多,在设备原本精良的情况下,好的肠道环境就是

实现画面清晰、精准排雷的关键。

记者采访当日,恰逢邵逸夫医院肛肠外科主任、主任医师、医学博士、博士生导师朱洪波前来坐诊。此前,朱洪波通过已经下沉凌志医院半年多,他表示,凌志医院在预约准备方面的严谨做法为检查创造了良好的环境,给他留下深刻印象,再加上凌志医院作为私立医院素来口碑很好,他工作开展得非常踏实。在肠道准备充分的基础上,凌志医院科学合理的排查制度也促使医生花更多时间均分到每位预约患者上,在肠道冲洗及观察方面花更多心思,极大提高胃肠道疾病发现率。

如果说准备充分的肠道和医护人员的细致是肠胃早癌筛查的双保险,那入院转院制度就再度

为早癌筛查设立第三道防火墙。在凌志医院内镜中心住院病房,记者看到,床位上已经住满检查后等待息肉病理切片报告的患者。医护人员不忘时不时叮嘱:吃东西要少量多餐,不要让肠胃撑太大,容易出血发炎,手术3天后一两周内,也要少吃多餐。

在此前来院检查过的徐女士看来,在凌志医院找三甲医院专家还有另一层便利:在很多医院,常常会遇到一号难求的情况,尤其在需要住院的情况下,往往等一个月都未必等到床位,耗时耗费用耗精力,还容易耽误病情,但凌志医院为患者提供从预约到转院的一条龙无缝对接服务,第二天就能转三甲医院了。此举获得来院患者及其家属点赞。

全员参检 谨防胃肠道疾病家族遗传

在近期体检中,市民董女士发现感染幽门螺旋杆菌,而其父亲在另一次体检中同样发现感染幽门螺旋杆菌,双双到凌志医院检查。凌志医院希望借此病例提示,胃肠道疾病有家族遗传性,家属中有人发现相关疾病,尤其是胃肠道相关恶性肿瘤的,其直系亲属也应及早来院检查,排除感染幽门螺旋杆菌等致癌的高危因素。

相关数据显示,消化道肿瘤占恶性肿瘤的50%左右,死亡率居恶性肿瘤之首。据统计,我国每年胃癌新发和死亡均占全世界胃癌病例的40%。而现代医学研究表明,早发现早治疗是降低消化道恶性肿瘤罹患率和死亡率的关键,其中早期胃癌诊断后5年生存率达90%,但目前我国早期胃癌发现率

低于15%。

如何提高早期恶性肿瘤发现率呢?积极参加防癌筛查是关键。凌志医院介绍,理论上,40周岁以上的成年人要将防癌检查纳入常规体检,即每年开展一次全面体检。在直系亲属罹患癌症的情况下,防癌体检时间应比亲属的患癌年龄早15年到20年,也就是说,如果直系亲属55岁查出癌症,那么他们就要在35岁到40岁参加防癌体检。

近年,我市逐步提高对早癌筛查和预防的重视程度,尤其在今年2月25日我市召开卫生健康工作会议暨医共体建设动员会上,将建设3+1医防体系摆在了重中之重的位置,其中的1指的就是恶性肿瘤早期筛查和预防。

为在早癌筛查方面给市民带来持续的便利,凌志医院响应市卫健局号召,加大早癌筛查和防癌宣传力度。值得一提的是,该院在开展义诊和宣传的基础上,采取多项优惠举措回馈患者,包括在内镜中心推广免挂号费咨询制度,提供该院甚至三甲医院医疗团队的免费咨询服务等。该院同时还大力宣传在胃肠镜检查方面采用的先进做法,打消市民普遍存在的做胃肠镜很痛苦、害怕检查结果不好等顾虑和担忧,让更多百姓从检查中获益。

采访结尾,该院还希望借本报呼吁:市民需不断提高早癌筛查重视程度,确保能够有效地将恶性肿瘤扼杀在萌芽状态。