

播送科学防治种子 为防癌抗癌工程构筑坚实堤坝 瑞金医院 名医大讲坛 多点开花



小儿包皮 家长不容忽视

暑假即将来临,前来永康方大瑞金医院外科门诊咨询包皮问题的家长越来越多。

近日,记者来到永康方大瑞金医院采访了外科主任、副主任医师吕胜,请他为市民讲解关于小儿包皮的常见疑问。

是发育插曲还是疾病? 包皮过长存在健康隐患

对于小儿包皮问题,不少家长都有满肚子疑惑。

吕胜表示,有些家长会认为包皮过长是孩子年纪小,发育没完全,没必要去医院手术。事实上,包皮问题存在健康隐患,而且割包皮要有严格手术认证,不能盲目割。所以,家长一定要及时带孩子去正规医院做包皮过长、包茎等相关检查。

时长2个月的暑假,正是孩子做包皮手术的好时机。术后恢复有充裕的时间,孩子呆在家里,家长也能监督孩子认真护理,手术后不容易发炎,对切口愈合很有帮助,伤口恢复起来就会更快。吕胜说。

并且,由于夏季人体细胞组织代谢加快,创伤或包皮手术后身体修复也会加快。夏季也是蔬菜水果的旺季,更加方便病人术后补充足量的维生素和矿物质,对包皮手术后的恢复大有裨益。

拒绝误割 包皮问题需由医生诊断

包皮环切术虽然是个小手术,但是也切勿盲目跟风,不是所有人都需要手术。吕胜表示,包皮环切也不能解决所有包皮问题。一旦误割,会给孩子生理、心理造成很大影响。

小儿患者必须经过医生诊断,区分包皮过长和包茎,由医生判断是否需要手术。

包皮过长是指包皮覆盖尿道口,能上翻露出尿道口和龟头。包茎是包皮口较小,上翻不能露出或部分露出尿道口和龟头。

包皮过长如果经常清洗能保证卫生的情况下可以不做处理,但经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况时,需尽早手术。

包茎比包皮过长对身体的影响要多。包茎无法上翻露出龟头,包皮垢会长期蓄积在包皮内,引起包皮龟头粘连、包皮龟头炎,长期反复感染易患龟头癌。如果强行翻出没有及时复位,会发生包皮嵌顿,导致包皮龟头坏死等严重后果。因此,包茎患者建议手术治疗。

此外,还有一些家长提出疑问:孩子什么年龄做包皮手术比较好?

吕胜表示,1-3岁幼儿,如无排尿困难、包皮感染等症状,大多数不必治疗;如果孩子超过4岁,包皮仍与龟头相粘连,那家长就要尽快找医生诊断,进行手术治疗或手法分离。

今年3月,全市卫生健康工作会议明确指出,我市将全力推进3+1医防体系建设,推进恶性肿瘤的早期筛查和预防。在这一背景下,如何科学防癌抗癌成为了人们亟待填补的知识空白。

为积极响应市卫健局号召,在早癌筛查中发挥自己的光和热,今年4月,永康方大瑞金医院联合永康市防癌抗癌协会、本报共同策划了名医大讲堂系列公益活动,邀请省市县三级专家作讲师,以免费科学知识普及健康饮食、消化系统(食道、胃、肠)、慢性病防治、儿童生长发育、儿童视力保护等专题为主,为广大市民提供肿瘤防治科普,帮助社会防癌抗癌工程建设。近日,该讲座先后走进龙山镇桥下南村、吕南宅二村、三村、芝英镇王上店村,引发了不俗的反响。

记者 高婷婷

爱心讲座送进村 防癌科普送进心

早知道你们要来了,头一天就盼着呢!6月4日晚上6时,桥下南村文化礼堂内已是人头攒动。在龙山镇党委政府的支持下,名医大讲堂在此拉开了序幕。

阿婆,您的血压偏高,平时得注意清淡饮食。阿婆,您的消化不太好,等会可以听听我们消化专家关于这方面的健康讲座。讲座开始前,瑞金医护人员早早准备好仪器,为村民免费测量血压,提供健康咨询,每位到场的村民还领到了一份

小礼品。

继4月在本报举办启动仪式以来,瑞金医院名医大讲堂在我市镇街区、机关单位、企业、乡村多点开花,先后走进市档案局、永康农行、金胜社区。播送科学防治的种子。8日,同样的场景也在芝英镇王上店村祠堂内上演,名医大讲堂走进王上店村,为村民带来讲座和白内障筛查等;端午期间,瑞金医院又马不停蹄携讲座走进吕南宅二村、三村。

早上8时,名医大讲堂在王上

店村正式开讲,主讲人是拥有40多年临床经验的消化道专家吕壁华,他也是永康市名医、主任医师、永康方大瑞金医院副院长。

吕壁华为村民科普了3种发病率及死亡率居前的肿瘤疾病:食管癌、胃癌和结直肠癌。据了解,这3种恶性肿瘤,在全国被确诊的530万肿瘤病例中占比50%。讲座中,吕壁华用简明易懂的语言,对怎样早发现、怎样采取相应预防策略做了详细剖析,不少村民表示受益匪浅。

科学早筛改写命运 瑞金团队保驾护航

对抗癌症,预防和早筛大于治疗。讲座上,吕壁华表示,癌症的可治愈性,很大程度取决于是否早期发现。尽管癌症初期症状并不明显,但当下,更科学的检查方式让人们有了更好的知情权。通过检查来监测食管、胃、肠癌,抢先一步改写健康命运。

即便知道癌症早筛益处多,但胃肠检查固有的痛苦、难受,印象让许多患者望而怯步。幸运的是,随着科学技术发展,无痛检查应运而生,

即在原本胃肠检查的基础上给予麻醉,减去检查过程可能产生的痛苦。

为保障患者在检查时的安全与健康,今年,瑞金医院引进了由副主任医师应杰祥为首的麻醉团队的集体入驻,团队由4位副主任医师、5位主治医师组成。每天均有实力强大的麻醉团队坐镇瑞金,为手术患者保驾护航。

应杰祥表示,麻醉医师在检查前会充分了解患者平常的身体状况,过

敏史等,还需患者完善心电图、胸片等检查,确认患者可以实施麻醉时,才会与患者交代风险并经患者及家属同意后实施麻醉。按照患者的年龄和体重来计算配药、给药;术中也会严密检测患者生命体征,使患者在短暂的睡眠状态下安全地进行检查。

所以,在麻醉的问题上,市民朋友大可放心,我们麻醉师会为你的健康做好全方位的保障。应杰祥说。

活动仍在延续 将科普惠民深植人心

据了解,去年7月,永康方大瑞金医院率先开展精查胃镜,提高早癌检出率;同年12月,成为国家消化道早癌防治中心联盟成员单位。随后,又率先推出了胃癌早筛项目和内镜精查项目(上消化道、食道、胃、结肠),可谓是走在本地科学防癌抗癌事业的前列。

不仅如此,瑞金医院胃肠病中心自2017年成立以来发展迅速,形成了一支消化专家云集的强大团队。

平日来,瑞金医院消化科由副院

院长吕壁华、陈锦华,以及骨干医生黄程雷坐镇。副院长、消化科主任、副主任医师陈锦华从医20余年,对消化内科常见病、多发病的诊治有独到的见解。

除此之外,瑞金医院还邀请了两位在杭永康籍消化内科专家——浙江大学医学院附属第一医院消化内科主任医师陈李华、杭州市第一人民医院消化内科副主任医师、医学博士金杭斌常年下沉该院坐诊,深受患

者好评。

讲座最后,吕壁华再次强调,癌症不可怕,早期筛查是关键。

在我市致力推广肿瘤早筛的大背景下,瑞金医院联合市防癌抗癌协会、本报推出的名医大讲堂活动正当其时,为社会播送科学防治的种子,深受市民欢迎。下一步,该活动将继续深入社区、单位、企业,让科普惠民深入人心。有需求的单位可以与本报联系。