

桥下初中以跑操为抓手创新德育方式促进学生发展 激情跑操跑出健康跑出风采跑出未来

每日上午第二节课的大课间,随着一声“跑步走”的口令,各班列着紧凑齐整的队伍,迈着稳健划一的步伐,喊着嘹亮豪迈的口号,气势如虹,激情跑操。自3月以来,该活动已经成为桥下初中师生每天的必修课。该校不仅把跑操当作是一种体育锻炼,更把它转化为一项提升校园精神文化的德育励志活动,引导学生跑出班级风貌,跑出青春激情,跑出满满斗志,在跑操中领悟生活哲理、磨炼意志品质,将跑操精神带到学习和生活中。



桥下初中跑操

激情跑操绽放活力 鼓舞斗志振奋人心

4日上午9点10分,当《运动员进行曲》响起,当“请各班有序到操场集中”的通知响起,桥下初中七、八年级各班以最快速度在操场旁边的空地上组成方阵。“同学们,我们桥下初中的精神是什么?”前进!前进!前进!“跑步走!一!二!三!四!”随着桥下初中政教处副主任景杨继的口号,学生们服装统一、队伍整齐、步伐一致、口号震天,开始环操场跑操。当跑操队伍从身边经过时,各个班级铿锵有力的步伐、响彻云霄的口号,犹如一股股强有力的冲击波向四周涌动,气势逼人,给在场的每一个人带来震撼。

如此震撼人心的跑操,桥下初中是不是已经训练很久了?其实,今年3月,该校才开展跑操。3月4日,新校长楼志伟走马上任。当时他心里便有一个想法:“桥下初中学生的文化课基础较为薄弱,文化课成绩可能比不上城区学校,但我们桥下初中的学生精气神绝不比他们差。我们何不以跑操为德育抓手,让师生强身健体,锻炼师生的意志品质?”

第二天,楼志伟将这个想法与学校的中高层干部分享。没想到,第三天,老师们就将这个想法转化为实际行动,从此每天开展跑操,风雨无阻,从未间断。经过一个多月的训练,各班队伍完成了从“不成样子”到“有点样子”再到“有模有样”的转变。

4月17日下午,桥下初中组织七、八年级开展跑操比赛,由校领导组成评委组从跑操纪律、精神面貌、队伍整齐、步伐整齐、口号响亮、整体效果6个方面对各班予以评价。

桥下初中副校长胡安然坦言:“刚开始,学校没有统一的校服。4月30日,学校组织家委会成员召开了一个小型家长会。家长们到学校时,天空下着小雨,师生们正在操场上跑操,不少家长说,如果孩子们能穿上整齐的校服,跑操一定更加震撼。”

5月9日,桥下初中召开七、八年级家长会。家委会购买校服的建议一经提出,就得到了全体家长的强烈支持。如今,该校每日的跑操已成为校园里一道亮丽的风景线。

跑操增强学生体质,班级形成良性竞争

学生跑操后真的发生改变了吗?家长们的感受最深。

柯鹏程老家湖北,在永康工作已有16年,大女儿柯琨在桥下初中八(3)班就读。女儿的变化,爸爸看在眼里:“我家有3个孩子,柯琨还有个6岁的小弟弟和11岁的妹妹。从前,姐姐总觉得是弟弟妹妹抢走了爸爸妈妈对她的宠爱,性格自私。现在,她会主动教弟弟做作业,帮妹妹梳头发。她在跑操中学会了团结,学会了理解和包容。”

采访时,桥下初中七(4)班学生

高文澜的爸爸高谱生脸上还沾着油墨,为了配合学校工作,他放下手头工作就赶了过来。谈及孩子的变化,他感同身受:“从前给她多少零花钱都能花光,现在经常说自己还有零花钱。她在跑操中学会了自律,学会了体谅和节制。”

不仅是家长,学生们跑操后发生的改变,桥下初中政教处主任胡海艇也感触颇多:“跑操其实跑的是一种气势、一种集体凝聚力。跑操的气势和场面震撼着每个师生的内心深处。一人出错,就会满盘皆散。因此

教师队伍凝心聚力,龙川讲堂每周开讲

胡海艇说,奇妙的是,随着跑操的开展,桥下初中的老师们也发生了“化学变化”——皮肤晒成了巧克力色,心里却更亮堂了,干劲也更充足了。

桥下初中八(1)班班主任应梅青自去年9月接班后,便开始组织学生跑操。她就住在学校里,每天早早地等在操场,冬天5点50分开始跑操,夏天则提前到5点40分。

“虽然我们班早已开展跑操,但我自己从来没想过参加跑操。”今年3月接到七、八年级集中跑操的通知,

应梅青犯了难,“我体重85公斤,跑10米都气喘吁吁,怎么跑?”

看着其他班主任都跟着跑操,看着年轻的女老师顶着大太阳跑操,临近退休的应梅青牙一咬脚一跺:“跑!给学生做好榜样。”从刚开始慢跑两步就跟不上队伍,到后来跑几步歇一会儿,再到后来陆陆续续跟着队伍跑,如今应梅青已经可以跟着队伍跑完全程。

“很明显,跑操增强了全校师生的凝聚力,老师们还将跑操过程中焕

每个人都努力做到最好,班级之间形成良性竞争。”

对于没有参加跑操的九年级学生,桥下初中另有一套训练方法——体育中考每周一测。每周五放学后,校领导、班主任主动留在学校,为九年级学生进行体育测试,并根据学生成绩安排课间操时间、午休时间分项目进行加强训练。

通过1个月的努力,成效明显。桥下初中142名学生参加体育中考,53人满分,满分为37%,在农村学校中名列前茅。

发出的精气神运用到工作中,整个队伍都散发着积极向上的蓬勃朝气。”楼志伟说。

本学期以来,桥下初中还自发开设了“龙川讲堂”。每周四晚开会时搞突然袭击,随机指定两名老师在第二天中午演讲,让老师们分享教学经验及管理经验。楼志伟介绍,今年以来,该校设定了“消灭睡眠课堂 围猎狙击知识点”“精准复习 分层作业 模块训练”“爱心点燃 智慧闪耀”等主题,30多名老师走上“龙川讲堂”展示风采。

德润于心外化于行,最美弯腰感动师生

随着跑操的深入开展,不仅是学生、老师,就连桥中的校园也发生了喜人的变化。从前来到这里,你会发现这里绿树成荫、风景优美,但总有那么一两处垃圾,破坏了校园的美感。如今再来到这里,你会发现这里空气清新、地面干净,就连楼梯扶手都擦得干干净净。

“这种变化,就是跑操超越了强身健体的功效。”楼志伟始终认为,分数决定不了学生的未来,学生所展示出来的品质、品格才决定了有什么样的未来。他希望师生在跑操中锻炼团队精神和进取精神,将跑操精神

迁移到学习和生活中,提高学习和工作效率。

“有一次,有工友来找我反映,说学校里的食堂阿姨、宿管阿姨工作太过轻松。”学校里发生出人意料的“矛盾”,楼志伟却感到十分欣慰:“确实,食堂阿姨反映,学生食物不乱倒了,连餐桌都基本不用擦;宿管阿姨反映,学生更自律了,比从前更好管理了。”

5月的一个周五中午,一名老师在餐厅拍下感人一幕:一名学生看到地上有饭粒,自然地弯腰将饭粒捡了起来,轻轻扔进垃圾桶里。

得知此事,胡海艇利用周末时间,找广告公司做了“最高贵的弯腰”主题海报,并在周一升旗仪式对上全校学生进行了品德教育。随后,桥下初中又开展了“让美丽常驻校园”无垃圾行动,打造整洁的校园环境。

楼志伟说:“这个活动只有起点,没有终点。没有时间限定,没有空间界限。一个人的卫生习惯折射出了一个人的品格世界。桥下初中希望通过丰富的德育活动,让学生时时锤炼自己的内心,不仅让美丽常驻校园,也让美丽常驻心间。”

□记者 李梦楚