

原金华广福医院大外科主任陈德兴加盟市一医 打造 加速康复外科 造福患者



陈德兴在查房

上个月,原金华广福医院大外科主任、金华市名医、主任医师陈德兴正式加盟市一医,担任市一医外一科(肝胆胰外科)主任。他的加入,就像是一颗石子投入平静的湖面,为市一医外一科带来了奇妙的化学反应。尤其是他推行的加速康复外科理念,缩短患者住院时间,降低住院费用,加快医院床位周转,让广大患者切实提升了看病就医感受。

记者 李梦楚

服务被称赞,患者在家门口看名医

陈德兴1992年毕业于温州医学院临床医学专业,27年来从未离开过外科临床一线。

当问及为何会选择医生这份职业,陈德兴回答得很坦然:当时只想有份稳定的工作,谁知当医生又苦又累,还承担着手术风险,说是刀尖舔血也不为过。这些年,不少同学、同事相继离开了临床岗位,但我还是舍不得心里的那份牵挂。因为热爱,所以坚持。

从医这么多年,陈德兴早已声名远播。到市一医才一个月,已有不少患者找上门来。

上个星期,一名患者找到陈德兴,说:陈医生,我体检时查出肝脏有肿块,朋友夸您医术高超,想请您做手术。将该患者收治入院后,陈德兴仔细检查,判断该患者肝脏肿块属于中期肿瘤。经过完善的术前准备,上周五,陈德兴为患者完成了手术。4日下午,记者见到该患者及陪床家

属,他们笑着打招呼,说过两天就能出院了。

前不久,57岁的李女士也找到陈德兴,这是她近一个月来第二次胆源性胰腺炎发作了。面对李女士及家人的担忧,陈德兴表示,等各项指标控制好后可以切除胆囊,避免胰腺炎再次复发。5月10日,李女士顺利进行了手术。第二天出院时,李女士及家人对陈德兴赞不绝口:家门口来了名医真好,造福广大患者。

传统被颠覆,引入 加速康复外科

记者发现,经陈德兴手术的病人有个共同特点:康复快,出院快。在过去,经过大手术的患者术后起码得卧床几天,出院更要等两周以后。

术后在床上躺几天才能下地?就连喝水都得小心翼翼?陈德兴笑着说,从前,不仅是患者,就连医务人员也被传统思想禁锢,认为术前要禁食、要灌肠,术后要等肠道通气(放屁)才能喝水吃流质食物。事实上,想要患者恢复得快,大可不必遵循这些老思想。

如何打破禁锢?陈德兴说,这就得推行加快康复外科理念,即通过术前科学合理的多方面准备、术中体温保护、控制麻醉药物、多模式镇痛等一系列方法的整合,尽量减少患者身心的手术应激反应和并发症的发生,缩短住院时间,提高满意度。

以往,患者还没有手术就已经陷入焦虑情绪。有些手术安排在第二天下午,前一天就开始饿肚子。灌肠的患者拉肚子拉到筋疲力尽。陈德兴介绍,推行加速康复外科理念

后,患者在手术前2小时还可以喝糖水,灌肠更是不轻易做了。肠鸣音的恢复也不再作为进食的标志。患者往往1周左右就可以出院,在减少住院时间的同时也节省了医药费用。

按照以前的做法,患者可能产生饥渴、烦躁、脱水等诸多不良影响,还要承受手术的再次打击,导致机体消耗加大、抗感染能力下降,如今患者吃饱了再手术,引流管也是能少则少,术后很快就能下床活动,促进了康复进程。陈德兴说。

活力被激活,打造精品外科团队

陈德兴的加盟,除了为市一医带来加速康复外科理念外,更让市一医外一科发生了鲶鱼效应。

我作为一名外来者,曾随机询问了一些患者,惊讶地发现患者都对本地医院缺乏信心。事实果真像患者们所说的,市一医外科没有能力做大手术吗?陈德兴坦言,加盟市一医前,就连他自己心中也有一个很大的问号。

加盟市一医后,陈德兴发现,市一医外一科的硬件设施丝毫不比省

级医院逊色,足以应对绝大部分手术的需求;市一医外一科拥有10名医生,其中主任医师2名、副主任医师5名、主治医师3名,是一个结构合理、能力超群的团队;市一医外一科能够常态化开展许多大型手术,只是不少患者都习惯性地选择到杭州、上海、北京等大医院就医。

陈德兴坦言:相比于省级医院,市一医自身的品牌和影响力还有差距。但我们可以从现在开始,以更高的医疗质量来更好地满足患者需求,

为每一个患者服务好,让良好的口碑一传十,十传百,树立起县市级标杆,减少病人外流,推动分级诊疗。

连日来,陈德兴已经用实际行动带动市一医外一科团队开始改变和提升。交班时,开展病例讨论,学习夜,陈德兴还将帮助年轻医生确定亚专科发展方向,带领团队突破手术禁区,尝试新术式、新方法。陈德兴说,他希望市一医外一科能成了一支少了任何一个人都能正常运转的精品团队。

小儿包皮手术 暑期预约正当时

通讯员 卢名芳 何宇瀚

暑假快到了,不少家长都希望在假期让孩子进行小儿包皮手术。可喜的是,从6月1日起,市一医就开始暑期小儿包皮手术预约了。首先,家长要带孩子到泌尿外科门诊就诊,再到入院准备中心预约床位、手术日、手术医生。

也有家长心存疑惑,想知道切还是不切,什么时候切。市一医泌尿外科主任朱军华介绍,包皮过长是指包皮覆盖尿道口,能上翻露出尿道口和龟头,包茎是指包皮口较小,上翻不能露出或部分露出尿道口和龟头。

包皮过长在经常清洗、能保证卫生的情况下可以不做处理,但如果经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况,需尽早手术。包茎对人身体的影响更大,可能会导致包皮龟头坏死、肾功能损害等严重后果,一般都建议手术治疗。

一般情况下,到3岁-5岁,有一半以上男孩的阴茎头能逐渐显露出来。5岁-6岁以后的男孩若包皮口仍然非常狭小,检查时将包皮向上翻开无法显露阴茎头者,可进行手术治疗。

要注意的是,如果孩子在手术前患上感冒(有流涕、发热、咳嗽等症状)、腹泻等疾病,则暂时不宜手术,要及时联系市一医入院准备中心重新为孩子预约。

省放射质控评比 市一医获3项大奖

通讯员 曹登攀

近日,省2019年临床放射质控会议在杭州举行。会议表彰了2019年放射影像质量和诊断质量控制优胜单位。市一医荣获磁共振诊断质量控制十佳单位、CT影像质量控制优秀单位、X线诊断质量控制优秀单位3项大奖。

据悉,此次影像质量和诊断质量评比活动由省临床放射质控中心组织,参评医院共有172家。组委会通过随机抽取特定一天的所有参评医院放射科工作列表原始资料中的X线、CT、MRI原始dicom图像和影像报告,隐去参评医院名称、报告书写、审核医师姓名等敏感信息后,由省质评专家进行双盲评审。最后评选出X线影像质量控制、X线诊断质量控制、CT影像质量控制、CT诊断质量控制等6个项目的十佳单位各10名、优秀单位各20名。

市一医放射科创建于1958年。目前科室拥有工作人员48人,其中副高级职称3人、硕士研究生3人。该科能对各种血管病变进行无创诊断,及时、准确地发现早期脑动脉栓塞和微小脑动脉瘤。该科还紧跟微创技术的发展,开展良性肿瘤的介入治疗等。