



# 穿新衣、挂艾草、佩香囊 行走在岁月中的永康端午记忆

一晃,已到仲夏。本周五就是端午节了,你印象中的端午节是怎样的?穿新衣、挂艾草、佩香囊。在日新月异的今天,这些传统的端午习俗依然活跃在丽州大地上。

□记者 吕晓婷



扫一扫看视频

## 民警为白内障老人提供上门接送服务

记者 叶宁 通讯员 施语晨

现在的政务服务真周到,我不方便出门,就来家门口接,办完事情又送我回家。5月31日早上,刚办理好身份证的胡爷爷牵起民警的手高兴地说。

今年66岁的胡爷爷,是象珠镇黄岗村人,因为身患白内障,看不见东西多年,平常都是自己一个人在家,买菜、买肉都靠邻居帮忙。

前段时间,老人不小心折坏了身份证,导致无法去银行领补助金。5月31日,他委托村里的人拿着身份证前往象珠派出所询问是否可以代补身份证。

社区民警金阳了解到情况后,提出上门接老人来所办证。接老人到派出所后,窗口办事人员贴心地帮老人整理衣物,牵起老人的手轻轻地放在指纹仪上,不到五分钟就办好了拍照等手续,这便出现了开头那一幕。

据悉,践行“最多跑一次”改革已经成为现在象珠派出所一种常态化的工作措施,服务窗口将不断优化、创新服务,为群众提供更加快速、便捷的服务。

## 市中医院完成 针刺麻醉下手术

记者 李梦楚 通讯员 程迅 程好

5月31日上午,市中医院在上海中医药大学附属曙光医院针刺麻醉团队的领衔指导下,通过针刺麻醉成功为一名58岁的甲状腺肿瘤患者实施了切除,同时保护了患者的喉返神经。在手术过程中,患者始终保持清醒状态,可以和医生互相沟通、彼此配合。这也是我市首例在针刺麻醉下进行的手术。

当日,患者于早上8点被送入手术室。针刺麻醉团队选取其左右手臂及颈部两侧各4个穴位,施以针刺手法,得气后加以电针,持续刺激穴位,并不断调节频率。手术过程中,医生们实时与患者沟通,观察其呼吸、血压等生命体征。术中,医生为患者做了病理切片检查,并根据病理情况做了手术。

据了解,自去年11月以来,市中医院与上海中医药大学针灸推拿学院正式建立合作关系,挂牌成立“国家级非物质文化遗产针灸代表性传承人李鼎教授工作室”全国名老中医药专家、上海市名中医李鼎医家中医针灸永康传承基地。得益于上海中医药大学的帮扶,市中医院将针刺麻醉技术引入相关科室,为我市外科手术开辟了更多可能性。

## 穿新衣佩香囊 这个传统习俗也很时尚

还没到端午,家住经济开发区的胡静忙着拆包裹。包裹里是特意给儿子买的新衣服。

每年端午节,自己最为盼望的就是穿新衣了。胡静说,永康素有端午给孩子买新衣服的习惯,小时候,爸妈都会让她在端午节穿着新衣服去外婆家。虽然在当今富裕生活的背景下,穿新衣服不是一件稀罕事,但胡静认为,端午遇上新衣,这份传承会让衣服更为珍贵,也更为时髦。

而城市的另一边,正忙着给车上挂香囊的翁洁也用这样的传统方式迎接端午。看着这“另类”的车挂,翁洁甚是满意。忍不住拍了照片发了朋友圈。

香囊是我在朋友圈买的,买了两个,一个挂车上,一个放包里。是不是特别好看。翁洁笑着说道。

记者了解到,很多制作香囊的商

家早在端午节前就开始接受预订香囊。与传统香囊不同,现在制作的香囊大多数是用纯中药制作,外形也是各式各样,有爱心形的,有三角形的,网上还有小猪佩奇香囊。此外,香囊的用途也越来越广,除了驱蚊,现在也广泛应用为车挂、配饰。穿新衣、佩香囊,这个传统习俗就这样演变为时尚。

## 挂艾草插菖蒲 这股香味香了很多年

5日中午,芝英镇的应建设和老伴正忙着包粽子,插菖蒲。

端午也叫重午,以前都是在11时至13时50分这个时间段插艾草和菖蒲,因为这个时间点正好是午时。应建设说,艾草是一种可以治病的药草,插在门口代表招百福,可使主人身体健康。而菖蒲则主要因为民间方士将其象征成可以铲除不祥的宝剑,插在门口可以辟邪,所以方士们称它为“水

剑”,后来的风俗则引申为“蒲剑”,可以斩千邪,驱邪却鬼。

除了插艾草和菖蒲,端午那天还要点蚊香和洒雄黄酒,以前没有农药,蚊香就是用纸包的木屑做的,都是用来除苍蝇、蚊子、蜈蚣等害虫。

## 摘粽叶裹粽子 这个味道难以忘怀

作为端午佳节主打的美食,粽子的味道禁受住时光的考验。还没到端午节,家住黄城里村的郑晓一家就忙着将山上摘的粽叶与浸泡好的糯米进行一次完美的搭配。

每年包粽子和打仗一样,我妈每年都要坚持自己买材料自己包。说这样的粽子好吃,忘不了。我们家五月中下旬就在准备包粽子的材料了。郑晓说道。

一旁忙着煮粽子的母亲笑道,端午,端午,不包粽子怎么算端午呢。

# 世界冠军启蒙教练在永康收徒

## 着力培养一批好苗子,助力我市羽坛小将备战2022年省运会

记者 应柳依

1日,一场与世界冠军启蒙教练陈荣面对面的交流、学习,成为我市康羽体育少儿羽毛球俱乐部羽坛小将收获的最特别礼物。

## 慧眼识人 培养出世界冠军郑思维

在国际羽协最新公布的世界排名中,郑思维、王雅琼混双名列世界第一,这是国羽当前唯一登顶世界第一的单项。其中,来自温州的郑思维,眼下在世界羽坛红得发紫,而他的启蒙教练就陈荣。

陈荣,曾是国家羽毛球队运动员,从小学四年级开始打球。在他的40多年打球+教学的履历生涯中,既有当著名运动员的辉煌事业,也有培养羽毛球后备力量的卓越贡献。

这位著名羽毛球教练麾下的郑思维,曾拿下世界羽联超级系列赛混双冠军、世锦赛冠军。在刚结束的苏迪曼杯上,这位后起之秀又拿下了混合团体冠军。

受父亲是羽毛球爱好者的影响,

郑思维小时候就常在场边观摩。光看着不过瘾,郑思维就自己拿起球拍,模仿大人们挥拍的样子,学得有模有样。小家伙展现的天赋引起了陈荣的注意。他是我最早的一批学生。孩子打球有自己的想法,个子不算高,力气却不小,面对比他年长高大的对手,他总能想尽办法把他们搞定。

随着年龄的增长,郑思维越发出众。此后数年,他在温州以及浙江省内各类赛事上,均取得不俗的成绩。2013年全国青年锦标赛期间,郑思维代表浙江队参赛并最终夺冠。陈荣向时任国羽总教练的李永波举荐,就此16岁的他踏上了国家队的大门。

## 培养好苗子 助力永康备战省运会

培养出郑思维这枚金牌种子选手后,陈荣在业内频频崭露头角。对于这枚羽坛名将的成功塑造,陈荣有着颇多心得。

在他看来,羽毛球训练能打开青少年的逻辑思维,使大脑更为灵活、更富创造力。而小学一年级是介入专业羽毛球训练的黄金期,在此期间,训练

生能正常平衡专业文化与体育训练的权重。小学六年级左右,训练生大多已迈入定型期,不会过多影响学业。

这次,这位叱咤羽坛的教练将为我市羽毛球事业注入怎样的生机?今后,陈荣将以每月6次的频率来康羽体育执教,为我市青少年提供更系统的羽毛球技术指导,并且着重挑选一些好的苗子进行重点培养。康羽体育羽毛球俱乐部总教练伍俊表示,近年来,我市羽毛球爱好者的队伍不断壮大,年龄日趋小龄化,专业的力量支持已迫在眉睫。

专业羽毛球训练要从小抓起。陈荣认为,永康的羽毛球竞技水平虽在金华地区排名不错,但没有专业的体校是发展体育事业的一大短板。对此,他建议,可采用“体教结合”的模式探索发展新思路。对于正全力备战2022年省运会的康羽体育俱乐部而言,最为关键的是进行系统的梯队建设。

当天现场,适逢金华市青少年儿童羽毛球积分赛在我市举办,陈荣亲自上阵,手把手对永康的羽坛小将将进行赛前技术指导,结束后又马不停蹄的赶往第二天即将启幕的青运会。