

中国县市区域报好专栏

每次去献血都说体重不够 为此猛吃猛喝猛睡重4公斤

王小花：
我想和你分享我的快乐！

主持人：
好啊，遇到什么开心的事了？彩票中奖了？

王小花：
哈哈，希望下次能中奖。我前天去献血了，为了能献血花了不少心思。

主持人：
好事，应该鼓励和表扬。为了献血花了什么心思？

王小花：
其实我早就想去献血了，就是体重一直不够。

主持人：
你多重？

王小花：
90多斤，以前只有80多斤。每次献血都不够格，医生说最起码要90斤。

主持人：
呵呵，你不会为了能献血而增重吧？

王小花：
是啊，我就是想去献血，所以就拼命地吃东西，让自己胖了8斤！

主持人：
你几岁？

王小花：
23岁，大学毕业参加工作不久。

主持人：
你为什么一定要献血呢？

王小花：
我觉得献血第一说明这个人健康，第二说明这个人有爱心。为了体重达标，我每天吃六餐。

主持人：
六餐？

王小花：
是啊。早饭一餐，十点左右来点面包什么的，中午一餐，下午三点，吃点蛋糕什么的，晚上一餐，睡觉前，还喝一大罐加了蜂蜜的牛奶。我以前不喜欢吃肉的，现在强迫自己吃，中午不午睡的，现在也要求自己睡。

主持人：
呵呵，也要注意，不要为献血弄成了小胖子。

王小花：
没事的，我有一米六二高。我觉得现在真的比以前好多了，以前就是太瘦了，很容易生病，现在健康多了。

主持人：
谢谢你的爱心！

种花不易，养草也难 但在用心之中收获了生活的平静

道法自然：
现在越来越多的人开始在家里养一些花草，在工作之余侍弄一下花草，不仅让我们的身心得到了放松，还美化了家里的环境。

主持人：
是的。你有没有种？

道法自然：
我也学着种了些花草，但发现养花草也是一门学问。

主持人：
是的。要想把花草养好确实不容易。

道法自然：
种花可以愉悦身心，也是一种乐趣。现在看见我家的那些花就想起当初是多么不容易。

主持人：
刚开始你遇到了什么问题？

道法自然：
不同品种的花方法也不同。我刚开始养花时，把所有花用同一种方法来对待，种了几种不同的花，都是定时浇水，过一段时间后再同时

浇水，结果枯的枯死的死。

主持人：
不同的花，浇水也是有讲究的吧。

道法自然：
是的。实践中，我知道了种花不是一件容易的事。就如做事情一样，只要细心，多观察，才能获得知识，才能掌握技巧，才可以把事情做得更好，这就是种花的乐趣。

主持人：
现在摸出一些门道来了吗？

道法自然：
现在我学会了很多。知道花也分两种，喜阴和喜阳，像月季、荷花、菊花就比较喜欢阳光，如海棠、杜鹃等就喜欢阴暗潮湿的环境，不喜欢被打扰。就如兰花草中唱的，转眼秋天到，移兰入暖房。每种花卉都有自己生长花期，温度高也能开出朵朵荷花，温度低也能腊梅处处香。现在我是养着自己最爱的花，喝着最爱的茶，享受着一片宁静，生活纵有许多困难，终究会过去，认真做人，用心养花。

阴天就想请假，夏季度日如年 只因极端怕打雷……

半张面具：
夏天到了，雷阵雨天气又多起来了。只要变天，我就不想出门。

主持人：
怕打雷？

半张面具：
是啊，我对这个好像有恐惧症。在办公室一看到阴天，就想请假回家，工作和生活都因此受到影响。

主持人：
什么时候开始怕打雷的？

半张面具：
小时候在阿姨家，有一天打雷的时候，我站在窗边，闪电在我边上闪过，后来就很害怕了。只要雷雨天，我都不敢去上班，感觉自己有点神

经质。每到阴天，天气预报说有雷雨我就先把门窗关好，然后把家电的电源全给拔了，反正我觉得能做的避雷措施都做了。

主持人：
建议你去看下心理医生。

半张面具：
我也觉得是自己的心态有问题，虽然下雨天，路上行人很多，可我一想起，万一打雷，很可能伤到自己，就害怕得不敢出去，所以每年这个时候我天天都过得很痛苦，可一到秋天，整个人就舒服了，无论做什么事都觉得很很有盼头。

主持人：
我们也希望网友能上来聊聊，为这位朋友支支招，该怎么克服这个心魔。

孩子玩耍受伤 责任怎么划？怎么赔？

网友：
孩子在培训机构受伤骨折，出事后他们不闻不问，也没告诉我们，是晚上感觉不对劲去医院检查才发现的。该怎么理赔？

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
孩子几岁了？是自己不小心摔伤还是被其他人撞伤，或者是其他原因？

网友：
7岁。听说是在上课前，另一名同学邀他一起玩背靠背，结果不小心摔下来受伤了。

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
7岁是无民事行为能力的人，培训机构承担的是过错推定责任。孩子在学校上学，处于学校的监管和保护之中，学校对孩子的人身安全负有保护责任。在这种情况下由于对学校实行举证责任倒置原则，学校应该对孩子的意外受伤的责任进行举证。如果学校不能举证证明并非自己的过错则学校应该承担赔偿责任。如果学校存在部分过错则按照责任比例承担。根据《中华人民共和国侵权责任法》第三十八条规定：无民事行为能力人在幼儿园、学校或者其他教育机构学习、生活期间受到人身损害的，幼儿园、学校或者其他教育机构应当承担赔偿责任，但能够证明尽到教育、管理职责的，不承担责任。

网友：
是年龄越小，对方责任越大吗？

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
这是证明责任分配给谁的问题，大家都知道很多事实发生了，但要拿证据去证明却不一定能找到证据。如果这个证明责任分配在你方，你又拿不出证据就要承担败诉的风险与后果。这个条款体现的是法律对幼小儿童的特别保护。随着年龄的增长，这个证明责任就要转移回来，所以在儿童的成长过程中要教育孩子保护好自己，毕竟再多的赔偿也不能换不回健康的身体。

网友：
就是说这个证明责任在培训机构方吗？

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
培训机构有义务证明自己不存在过错，但是证明造成了什么后果及损伤程度的责任还是在你方。

网友：
我的孩子可以得到哪些赔偿？

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
一般人身伤害赔偿范围包括：医疗费、护理费、交通费、住宿费、住院伙食补助费、必要的营养费等，构成残疾的还应赔偿伤残赔偿金、精神损害抚慰金。

网友：
如果是另外一个小孩故意伤害导致的呢？那是让谁赔？

浙江华溪律师事务所周英姑律师：
请求侵权人赔偿，侵权人具有法定的赔偿义务。如果侵权人是未成年人，则由其监护人承担赔偿责任。如果学校未尽到管理职责，根据其过错承担补充责任。



请加司法局
工作人员微信，进
Q来Q去公共
法律服务群，进行
法律咨询。

尊法 学法 守法 用法
律师咨询 法律援助
调解纠纷 公证鉴定
请到永康市公共法律服务中心
承办单位：永康市司法局、永康市法院